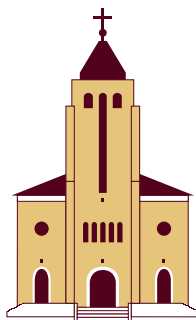


MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia

ALAPÍTVÁ: 1992 • 2020/6. SZÁM • DECEMBER 13.



KARÁCSONYI ÉS ÚJÉVI ÜZENET 2020

Kedves Testvérek!

A 2020 első napjaiban örömmel és lelkesedéssel kívántunk egymásnak boldog új évet, de ez az esztendő nem lett örömteli év. A koronavírus nagyon sok ember életében végzett pusztítást az egész világon. Sokan elvesztették szeretteiket, munkájukat, a gazdaság is súlyos károkat szenvedett, a kórházakban még mindig nagyon sok a beteg. Sérültek személyes kapcsolataink, a családtagjainkkal, a barátainkkal, a környezetünkben élőkkel való beszélgetési lehetőségeink is. Megcsappant bennünk az az öröm és lelkesedés, amellyel nekivágtunk ennek az évnek; a templomok érzékelhetően üresebbek. Ugyanakkor felértékelődött a közösségi média szerepe, az elektronikus eszközök képernyői lehetővé teszik, hogy lássuk egymást, beszélgessünk egymással, az online térben folytatódhasson a tanítás, virtuálisan részt vehessünk a szentmiséken... stb. Abban is biztos vagyok, hogy sok embernek marad elegendő ideje az imádságra, elegendő ideje a családtagjaira.



Szeretnénk komoran és szomorúsággal a lelkünkben lezárni ezt az évet? Nem. És ha ez így van, akkor tisztázni kell, hogy kik is vagyunk mi.

Mi a REMÉNY emberei vagyunk, akik Jézus Krisztus nevében minden nehézségen felül tudunk kerekedni. „Ki szakíthat el bennünket Krisztus szeretetétől? Nyomor vagy szükség? Üldöztetés vagy éhínség, ruhátlanság, életveszély vagy kard? De mindezeken diadalmaskodunk őáltala, aki szeret minket.” (Róm 8,35-37) Győzedelmeskedünk Jézus által, aki szeret minket. Éppen ezért, ne adjuk fel a reményünket!

Tekintsünk reménységgel a jövőbe, és köszöntsük így a 2021-es évet. Az egész világon Isten erejének és szeretetének, valamint az emberiségnek kell jelenvalóvá válnia a gyűlölet, a rasszizmus, a diszkrimináció és a háborúk helyett. Éppen ezért minden kereszténynek az a küldetése, hogy a béke eszközévé váljon, Isten szeretetét és gondoskodását sugározza a világban. Vissza kell vinnünk a koronavírus által súlyosan érintett emberek közé az örömet és a lelkesedést. Újra beléjük kell ültetnünk a REMÉNYT. Újra fel kell építenünk önmagunkat, a társadalmat és az egyházat. Krisztus erejébe vetett bizalmunk meg fog erősödni, ha Szent Pál következő szavait ismétljük: „*Mindent elviselek abban, aki erőt ad.*” (Fil 4,13)

Mindannyiótoknak boldog karácsonyt és 2021. évet kívánok.

Fr. Anthony Mahimai Raj

Csukás István:

KARÁCSONYI

VERS MINDENKINEK

Szívünk legyen most a jászol,
ott ringassuk a Gyermeket,
a téli nap hóban gázol,
el ne veszejtse a hideg.
Szép hitedet ne veszítsd el,
nem élhetünk üres szívvel !

A téli nap Isten-óra,
lóg az ég mellényzsebéből,
te vagy lent a mutatója,
mígnem fáradt tested eldől.
Szép hitedet ne veszítsd el,
nem élhetünk üres szívvel!

Ki számlálja az időnket,
világúrnyi léghuzatban,

VERSSAROK

a semmiben egy kis zöldet,
fényt csillagpor sivatagban?
Szép hitedet ne veszítsd el,
nem élhetünk üres szívvel!

A halottak csonthálója
fogja össze a göröngyöt,
hogy a horda szét ne hordja
mit utóduk megöröklött.
Szép hitedet ne veszítsd el,
nem élhetünk üres szívvel!

Kint is bent is nagy vacogás,
ringassuk hát a Gyermeket,
nem válthat meg már semmi más,
csak a jóság, a szeretet.
Szép hitedet ne veszítsd el,
nem élhetünk üres szívvel!

DECEMBER

December hagyományos magyar neve *Karácsony hava*. A hónap jeles alakja **Boldog Sebestyén** bencés szerzetes, püspök.

Életéről így ír Hevenesi Gábor a 17. század végén:

„Sebestyén – Asztrik társa a szerzetben és a katolikus hit magyarországi terjesztésében – Szent Márton kolostorában volt szerzetes. A kolostort Pannónia hegyén Szent István király építette a győzelem emlékére, melyet a lázadó pogányok felett Szent Márton segítségével aratott. Sebestyén oly valóságos és erőnyes volt, hogy amikor a szent és apostoli király, ki minden erejével arra törekedett, hogy országában megszilárdítsa a katolikus hitet, megalapította a két megszekeket és a tíz püspökséget, és elnyerte az örök jogot az Apostoli Szentszéktől, hogy érseket, illetve püspököt állítson, szentsége és tudománya kiválósága miatt kiemelte őt a kolostorból, hogy mindenkinek világítsa, s Krisztus ezredik esztendejében kinevezte az esztergomi egyház első érsekévé.

Kedves viselkedése, kiváló műveltsége, főként pedig erényessége miatt mindenki, de főként a király igen kedvelte. Közölte vele a terveit, melyekkel sok üdvös intézkedést hozott az ország számára. István ugyanis az egyenrangú emberek között azokat kedvelte jobban, akik vallásosabbak voltak, s különösen azokat szerette, akikről úgy hitte, hogy Isten előtt a legkedvesebbek.

Miközben Sebestyén a reá bízott egyháznak gondját viselte, kiváló alkalmat kapott a türelem gyakorlására: elveszítette mindkét szeme világát. Vakságát, mint Isten ren-



delését nyugodt lélekkel viselte. Úgy döntött, hogy lemond az érsekségről – nehogy az újonnan egybegyűlt nyáj letérjen az igazság útjáról, mivel a pásztor nem képes eléggé szemmel tartani –, és a római pápa jóváhagyásával átadja Asztriknak. Inkább akart a tisztség nélkül élni, mint hogy megmaradván benne a nép pásztorát veszítse. Három év múlva Isten jósága visszaadta látását. A király parancsára ekkor újra elfoglalta az érseki széket, és nyáját nagyon szentül, egészen haláláig, december 30-ig kormányozta.”

Forrásmű: Szentek élete, SZIT, Budapest 2009.

N. K. E.

ÚJ VISSZASZÁMLÁLÁS



52. NEMZETKÖZI EUCHARISZTIKUS KONGRESSZUS

„Aki eszi az én testemet és issza az én véretem, az bennem marad, én meg benne. Engem az élő Atya küldött, s általa élek. Így az is élni fog általam, aki engem eszik. Ez a mennyből alászállott kenyér nem olyan, mint az, amelyet atyáitok ettek és meghaltak. Aki ezt a kenyeret eszi, az örökké él.”

Újra kezdődött a visszaszámlálás! Reményeink szerint kevesebb, mint 300 nap múlva már ott lehetünk az Eucharisztikus Világkongresszuson, mely számunkra helyben – Budapesten – kerül megrendezésre.

Azért, hogy lélekben is készüljünk az eseményre, bátran fogadjuk el a NEK Titkárságának ajánlását, melyben arra biztat bennünket, hogy olvassuk együtt *A Katolikus Egyház Katekizmusát* (KEK) a következő év során. Egészen 2021. szeptember 4-éig, a kongresszus kezdetéig minden napra összeállításra került kb. kétoldalmi olvasnivaló a KEK-ből, az abban használt számozás segítségével. Ennek elolvasása mintegy 7 percet vesz igénybe naponta. Ennyi tördést igazán megérdemel a hitünk. Ha szeretnéd naponta e-mailben megkapni az aznap olvasandó teljes szöveget, akkor ezen a linken feliratkozthatsz: <https://listamester.hu/forms/fe/3/9/8/3980.html>

November 21-én, Krisztus Király ünnepének előestéjén Erdő Péter bíboros és a jövő évi budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszust szervező titkárság meghívására ismét több tízezen dicsőítették együtt az Oltáriszentségben jelen lévő Jézust szerte a világon. 121 országból, 6728 helyszínről csatlakoztak, többek között Pakisztánból, Togóból, Panamából, de a résztvevő országok között találjuk Kínát, Kazahsztánt, Bént, Izlandot, Chilét, Új-Zélandot és számos más távoli országot is.

Egy belga résztvevő ezt írta: „A szentségimádás csöndjében Jézus maga alakítja szívünket, formálja bensőnket. Sokáig, ha meghallottam, hogy »szentségimádás«, gyerekkoromból a végtelennek tűnő unatkozás ideje jutott eszembe. Aztán találkoztam olyanokkal, akik alig várták, hogy betérhessenek a templomba akkor is, ha nincs mise. Boldogan iratkoztak föl egy-egy órára,

52.
NEMZETKÖZI
EUCHARISZTIKUS
KONGRESSZUS
BUDAPEST 2021.
szeptember 5–12.



“ Minden forrásom
belőled fakad! Zsolt 87



imaláncra, szentségimádásra. Látszott rajtuk a derű, a békeesség. Mindannyian, a nem istenhívó emberek is keresik a »felülről«, »nagyobb erőktől«, a kozmoszból, a természetből, a külső energiákból való töltődés lehetőségét. A szomjukat sokféle módon próbálják csillapítani, de néha elmennek a valódi forrás mellett. A szentségimádás számomra is döbbenetes felfedezést kínált! Hiszen nem más a célja, mint személyes, bensőséges kapcsolatba kerülni és maradni Jézussal, aki feltétel nélkül, visszavonhatatlanul, szenvedélyes szerelemmel szeret külön-külön mindegyikünket, és alig várja, hogy viszontszeressük.»

A szentségimádási lánc folytatódik, legközelebb 2021. június 5-e szombatra hívják imádkozni a hívőket.

Babits Mihály: **EUCHARISTIA (részlet)**

Az Úr nem ment el, itt maradt.
Öbelőle táplálkozunk.
Oh különös, szent, nagy titok!
Az Istent esszük, mint az ősz törzsek borzongó lagzikon
ették-itták királyaik
husát-vérét, hogy óriás
halott királyok ereje
szállna mellükbe – de a mi
királyunk, Krisztus, nem halott!
A mi királyunk eleven!
A gyenge bárány nem totem.

A www.iec2020.hu oldalt forrásként felhasználva összeállította: **D-P. Cs.**

ANYAKÖNYVI ADATOK

TEMETÉSEK

† **Barát Lászlóné (Mihalek Mária)**

születési év: 1936

temetés ideje: 2020. szeptember 9.

† **Csoboth Károlyné (Fülöp Ida)**

születési év: 1930

temetés ideje: 2020. szeptember 9.

† **Maracsó Magdolna**

születési év: 1946

temetés ideje: 2020. szeptember 18.

† **Márton Albert**

születési év: 1956

temetés ideje: 2020. szeptember 23.

† **Szabó Lajos**

születési év: 1933

temetés ideje: 2020. szeptember 23.

† **Juhász István János**

születési év: 1930

temetés ideje: 2020. szeptember 25.

† **Kovács Lászlóné (Józsa Adrien)**

születési év: 1936

temetés ideje: 2020. október 2.

† **Tóth László**

születési év: 1953

temetés ideje: 2020. október 2.

† **Gyalus János**

születési év: 1939

temetés ideje: 2020. október 20.

† **Szécsi Béla**

születési év: 1948

temetés ideje: 2020. október 20.

† **Molnár Gyula**

születési év: 1945

temetés ideje: 2020. november 6.

† **Eke Antal**

születési év: 1941

temetés ideje: 2020. november 11.

† **Sztanó József**

születési év: 1928

temetés ideje: 2020. december 4.

VISSZATEKINTŐ

VENI SANCTE

2020. szeptember 6.

Két új elemmel bővült az előző évekhez képest az iskolaév kezdetén a Szentlélek segítségét kérő ünnepi szentmise: Mahi atya megáldotta a tanulók táskáit, majd a mise után szorgos asszonykezeknek köszönhetően finom lángost kóstolhattunk meg – voltak, akiknek szájaszkon keresztül is sikerült.



ELSŐÁLDÓZÁS

2020. szeptember 20.

Sokan már több mint egy éve úgy készültek első szentáldozásukra, hogy az a budapesti 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszus nyitó szentmiséjén a Puskás Ferenc



Stadionban lesz. A vírushelyzet miatt azonban a kongresszus egy évvel elhalasztották, így a szokatlan szeptemberi időpontban tartottuk meg templomunkban az elsőáldozást, melyen – részben online – felkészülést követően hét gyermek vehette magához először Krisztus testét.



A SIKERES NEVELÉS KULCSA – PÉCSI RITA ELŐADÁSAI

2020. október 1. és november 23.

Október 1-jén a templomban került sor Uzsalyné Pécsi Rita *Miért nem működik a „Százszor megmondtam!”?* – A sikeres nevelés kulcsa: az érzelmi intelligencia fejlesztése című előadására, amin sokan részt vettünk, sőt online is meg lehetett hallgatni. Az elhangzott előadás kulcsmondata ez volt: *a nevelés az Élet szolgálata*. A hallottak mindannyiunk számára magával ragadóak voltak, értékes gondolatokkal gazdagodtunk.

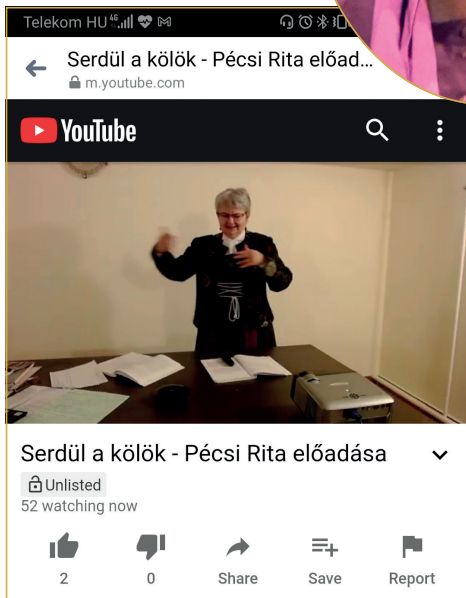
Pécsi Rita 1991 óta a Schönstatt családmozgalomhoz tartozik. Neveléskutatóként a személyiség hatékony fejlesztése, az érzelmi intelligencia humán tökévé alakítása érdekli leginkább. Legjobban tehát az, hogy hogyan kell, kéne tanítani, nevelni úgy, hogy ne csupán ismereteket, hanem életet alakító tudást és tapasztalatot adjon/adjunk át. Sokféle képzettsége és tudása van: tanult és tanított zenét, pedagógiai pszichológiát,

üzleti kommunikációt, nevelés- és módszertant – és még hosszan sorolhatnám fantasztikus tudását, amit a férje segítségével próbál az ország minél több részén átadni, megismertetni.

A mi plébániánkon tartott előadásában engem nagyon megfogott, hogy mennyire fontos az érzelmek átélése, a kapcsolatok tartása, az egymással való beszélgetés, hiszen a Jóisten is úgy teremtett bennünket, hogy legyünk egymásnak. Ha a régebbi időkre gondolunk, az emberek élethez való hozzáállása sokkal természetesebb volt mint ma, gyakrabban találkoztak, többet beszélgettek egymással, ezáltal jobban meg tudták osztani az éppen aktuális érzelmeiket.

Manapság még mindig nem kutatják az érzelmeket, az érzelmi intelligenciát, pedig sokkal nagyobb hatása van az életünkre mint a tudásnak, mondhatnánk az IQ-nak. Ennek kapcsán, az előadással is összhangban, az imádkozásra tudok gondolni. Az Istennel való kapcsolatunk is érzelmi töltöttségünk függvénye; azaz akkor a legintenzívebb, ha pozitív érzelmeink támogatják a hitéletünket – vagy ellenkezőleg, ha épp a kapcsolatot keressük Istennel, küz- ►

► dünk érte. Ezt a helyzetet sok mintával alá lehetne támasztani. Egy általam tapasztalt pozitív történet jut eszembe: abban a helyzetben, amikor valaki úgy nő fel, hogy nem találkozik az Istennel, de az élete mégis úgy alakul, hogy valamilyen úton-módon megszületik az Istennel való kapcsolat, minőségileg megváltozik az egész, ha az alkotórészek közti kapcsolatot meg tudjuk változtatni. Erre lehet példa a családtagok közti alkalmazkodás: pl. a reggeli indításkor az anyuka vezető szerep-vállalásakor, vagy a testvérek, barátok közös játéka, beszélgetése során, az apa és az anya kapcsolatában:



a fenti helyzetekben igen nagy szerepe van az egyes személyek egymáshoz való alkalmazkodásának, egymásra való figyelésének és az ismert helyzetekből szerzett tapasztalatoknak.

A sikeres neveléshez tartozik nekünk szülőknek, hogy gyermekeinknek egészen kicsi koruktól kezdve sokat meséljünk.

A családok közös átélt élményeit, közös tapasztalatait tovább viszik a gyerekek, de nemcsak tovább viszik, hanem kiégszítve átadják. A családtagok életének példája, mintája nagy szerepet játszik a hétköznapi életben szükséges készségekről, pl. a mindennapi feladataink döntéséről, hirtelen kialakult helyzetek megoldásáról, a talpraesettségről, a kommunikációról. A készségek mellett az életünkben sok minden

másra van szükségünk, így motivációra, a kudarcok tűrésére, a problémák rugalmas megoldására stb.

Ami az egyik legfontosabb, hogy az érzelmi hálónk kis korunktól életünk végéig nevelhető, de tennünk is kell érte. Számomra is ez az egyik legfontosabb: az érzelmi háló megtartása elsősorban az Istennel való kapcsolat, a család érzelmi életére való figyelés tükrében; vagyis az érzelmi intelligencia fejlesztése, életünkben betöltött szerepe.

M-I. E.



A második, *Serdül a kölök* című előadást november 23-án már „zárt kapuk mögött” tudtuk csak megrendezni. Mint az alsó képen látható, ez is Knáb Andrisnak köszönhető, hogy az érdeklődők követhették a videómegosztón.

ÚJRA ELINDULTAK A MISEKÖZVETÍTÉSEK

2020. november 15.

A járvány második hulláma ismét korlátozó intézkedéseket vont maga után. A templomokat nem zárták be ugyan, mint tavasszal, de a szájmászk használata és a 1,5–2 méteres távolságtartás kötelező, így újra elindult a vasárnapi 9:30 órai szentmisék közvetítése, hogy azok is bekapcsolódhassanak, akik valamilyen oknál fogva nem tudnak eljönni. A közvetítések elérhetőségei vasárnap reggelenként jelennek meg a plébánia



honlapján és Facebook-oldalán, de érdemes feliratkozni Youtube-csatornánkra, amely megfelelő beállítás esetén figyelmeztető jelzést is küld, hogy „ne késsenek el” azok, akik élőben szeretnék követni a szentmisét, amely természetesen később is megtekinthető felvételről.



Az adventi időszakban Mahi atya is újra jelentkezik hétköznaponként a Youtube-on a *Mindennapi kenyér* című, az aznapi evangéliumról való elmélkedésével.

A TEMPLOMKERT ŐSZI RENDBETÉTELE

2020. november 28.

Ahogy minden évnek megvannak a megszokott ünnepei és az ismétlődő teendői is, így az idei évben is elérkezett az ősz, és a falevelek lehullása. Többek között ezt sem befolyásolta a Covid-19, így november 28-án, szombaton összejöttünk rendbe tenni templomkertünket és környékét. A járvány azért annyiban beleszólt ebbe a hagyományos közösségi munkafolyamatba, hogy a résztvevők létszáma a megszokotthoz képest a fele volt. A megjelentek – az újonnan csatlakozókkal együtt – azonban 9 órakor nagy örömmel és vidáman láttak munká-



hoz, és nem sokkal a déli harangszó végezték is. Hála és köszönet mindenkinek, aki segített – nemcsak ebben az évben, hanem az előzőekben és a jövőben is, hiszen a mi templomunkról és környékéről nekünk kell gondoskodni.

Sch. Z.

ADVENTI KÉSZÜLET

LELKIGYAKORLAT

2020. december 5–6.

A karácsony ünnepére felkészítő plébániai lelkigyakorlatot idén *Harmai Gábor* atya, a Pestszentlőrinci Főplébánia plébánosa tartotta. A két szentbeszédből kiemelt szemelvényekkel buzdítjuk mindenkit, hogy gondolkodjunk el azon, hogy mennyire van jelen az életünkben Isten, mit tudunk még adventben megtenni azért, hogy minél fontosabb szerepet kapjon. Érdemes fellapozni ehhez az aznapi evangéliumot: *Mk 1,1-8*.

■ Márk evangéliumából hiányzik a gyermeksgéjtörténet, mert Márk elsődleges szándéka az volt, hogy bebizonyítsa, hogy Jézus a Messiás, az Isten fia volt. Ehhez a bizonyításhoz Jézus beszédeit sem tartja fontosnak, szinte csak a csodáiban megnyilvánuló isteni hatalomra és Jézus kereszttáldozatára koncentrált. (Szerencsére a többi evangélista megőrizte a beszédeket is.) Keresztelő Szent János azt mondta, hogy Jézus a Messiás – ez Márk evangélista bizonyításának a kezdete, a vége pedig az, amikor a római százados rámutat a megfeszített Krisztusra, és azt

mondja, hogy ez az ember valóban az Isten fia volt. Majd ezt követi a feltámadás, ezért aztán mindegy, hogy a százados gúnyból mondta-e ezt, vagy pedig ő maga is elindult a megtérés útján.

■ Keresztelő Szent János mondta: „Képzítsétek el az Úr útját, tegyétek egyenessé ösvényeit!” Ez a mondat eredetileg a zsidó népnek szólt a babiloni fogságban. Az Úr útja egy út a sivatagon keresztül, amely haza vezet az Ígért földjére. De amikor megnyílt az út, és hazatérhettek a Szentföldre, akkor egy elpusztult várost és odatelepített, ellenséges népeket találtak ott. Ellentmondásos élmény volt, mert Isten lehetővé tette ugyan a szabadulást, megteremtette a továbbélés alapvető feltételeit, de a boldogulást nem adta könnyen. Az derült ki, hogy még nem érték a célba, még szükség van egy újabb útra, amely maga az igazság és az élet... Ekkor jön János, és azt mondja, hogy tartsatok bűnbánatot. És Júdea egész vidéke és Jeruzsálem minden lakója megérezte, hogy van tovább, hogy másnak kell jönnie, mint ami már megtörtént. Vajon manapság mi kinek a hangjára indulnánk el?

■ Mi mozgatta vajon ezt a tömeget? Mi az oka annak, hogy még a farizeusok és a templom papjai is kimentek hozzá, és azt érezték, hogy ezt az embert komolyan kell venni? Széchenyi Istvánt a XIX. század egyik legnagyobb teológusaként tisztetem, mert a *Hitel* című művében nemcsak közgazdasági oldalról járja körül a hitelt, hanem erkölcsi és tulajdonképpen teológiai oldalról is vizsgálja, hogy mitől lesz valaki hiteles. Keresztelő Szent János mindenről radikálisan lemondott, amit a világ fontosnak tart, csak olyan ételeket evett – sáskát és vadmézet –, amit nem ember készített, hanem amit Isten ke-

ANYAKÖNYVI ADATOK

KERESZTELŐK

➤ **Horváth Bendegúz**

születési dátum: 2019

keresztelés ideje: 2020. szeptember 13.

➤ **Keresztes Kincső**

születési dátum: 2020

keresztelés ideje: 2020. szeptember 22.

➤ **Palik Viktória**

születési dátum: 2019

keresztelés ideje: 2020. szeptember 27.



gyelméből kapott. Ő attól hiteles, hogy nem tartott igényt az emberek figyelmére, számára egyedül Isten volt fontos. A pusztában kiáltott, ahol csönd volt, nem is feltétlenül a szava volt a legfontosabb az embereknek, inkább egész életének a példája... A kitódult emberek megvallották bűneiket, és megkeresztelkedtek – ami azt jelenti, hogy olyanok akartak lenni, mint ő, mert Keresztelő Szent Jánost büntelennek látták. A vízből felemelkedő ember egy más életre fordult át, gondolatainak középpontjában már az állt, hogy hogyan lehet kedves Isten előtt. Mi is fordítsuk át a gondolkodásunkat: legyen jelen benne Isten, és ő legyen a középpont.

■ Keresztelő Szent János elmondja azt is, hogy „aki utánam jön, hatalmasabb nálam. ... Én vízzel keresztellek titeket, ő pedig Szentlélekkel keresztel majd meg benneteket.” Azaz én csak megmutatom nektek, hogy tévúton jártok, de ő mutatja meg nektek a kiutat, hogy mit jelent Istent ténylegesen a középontba helyezni. Mindenkinek a saját útját kell megtalálni Isten felé, és ebben már nem Keresztelő Szent János lesz a segítségünkre, hanem az, aki az életét adta értünk.

■ Advent a virrasztás ideje, a bűnbánat ideje, valljuk meg és tegyük le bűneinket – így tudjuk készíteni az Úr útját. Ébredj ember mély álmodból – szól az egyik legismertebb népénekünk. Szent Pál szerint a hitelenség gyökere a hálátlanság. Vagyis ahhoz, hogy hitelenségünkéből felébredjünk, először hálátlanságunkból kell felébrednünk. Abból, hogy természetesnek vesszük, hogy élünk, és nem mondunk hálát ezért minden nap. Nemcsak a jó, hanem a rossz dolgokért is hálát kell adnunk, mert az hozza be az életünkbe Krisztust. Ha ez a járvány jó valamire, akkor arra mindenképpen, hogy meg tapasztaljuk azt, hogy az erőink végesek, és még sincs baj. Várjuk ugyan a vakcinát, de az legfeljebb a tavalyi állapotba helyez vissza majd bennünket, ám életünk valódi gyógyszer csak Jézus Krisztus lehet.

M. P.

Reményik Sándor: A KARÁCSONYFA PANASZKODIK

*El-elnézlek, ti hontalan fenyők,
Ti erdő-testből kitépott tagok.
Hányan mondhatják el ma veletek:
Ő én is, én is hontalan vagyok!*

*Piacra vitték a testem, s a lelkem,
És alkusznak az életem felett.*

VERSSAROK

*És fehér vattát aggatnak reám:
Mű zuzmarát a zuzmara helyett.*

*Tudom: elszárad a levágott kar,
Tudom: én vissza nem jutok soha
Az ösrengeteg anyakebelére.
Sorsom: lapály a csúcsokért cserébe.
S a végtelen helyett egy szűk szoba.*

COVID-19

A Covid-19 nevű világjárvány teljesen felforgatta a globalizációra és fogyasztói társadalomra épülő világunkat. Ennek számos jele volt már tavasszal, amikor Magyarországra még csak „tesztüzemmódban” érkezett el a járvány, akkor még legyintést váltva ki sokakban. Strasbourghban már akkor is volt jele a világ megváltozásának. Az egésznapos belvárosi csend hatására például előbújtak az addig csak csatornában élő vízi patkányok, és fényes nappal csoportosan grasszálni kezdtek a történelmi városnegyed utcáin, lakásaiban – vitát kiváltva ezzel a helyi lakók és az állatvédők között. Vagy számos állatkertben olyan nagy volt a korábban ismeretlen csend, hogy néhány addig rabságban nem szaporodó állatfaj nászba kezdett. A változás átmeneti pozitív következménye lett a környezetszennyezés csökkenése is.

Érdemes észben tartani, hogy a Covid-19 zoonotikus betegség. Egy új típusú vírus, amely az állatokról terjedt át az emberre. A vírusok effajta terjedése akkor fordul elő a legnagyobb valószínűséggel, ha a vadon élő állatok szoros kapcsolatba kerülnek az

emberlakta területekkel, azért mert az életterük az emberi terjeszkedés miatt megfogytokozik. Tehát az emberiség felelőssége tetten érhető a járvány kialakulásában.

Számos tanulsága van ennek az új élethelyzetnek. Kiderült, hogy a világgazdaság mennyire sebezhető, hogy egyes árucikkek eltűnhetnek egyik napról a másikra. Kiderült, hogy az egészségügyi rendszerek is mennyire törékenyek, és egyik napról a másikra összeomlanak, amikor túl sok beteget kell egyszerre intenzíven ellátniuk. Kiderült, hogy jól jöhet a bicikli vagy a roller, ami elavult eszköznek látszott még néhány éve. Mindezek fontosak, de közvetlen hatással nincsenek azonnal az életünkre, persze amíg betegek nem leszünk, amíg időben bevásárolunk, amíg még van biciklink, ha sikerül a megszokott életünket körülbasztítani, nem véve tudomást a változásról.

Valójában észre sem vesszük, de ez az új helyzet megváltoztatta az élethez és a halálhoz való viszonyunkat is. A halál, amit eddig igyekezett mindenki kirekeszteni a hétköznapiakból, és csak nagy ritkán egy-egy közeli rokon elhunytakor szembesültünk vele, belépett az otthonainkba. Az élet befejezése, amit idősothonokba és az egészségügybe száműzött ateista civilizációnk hirtelen megjelent közvetlen közelünkben. Nemcsak a nagy számok törvénye miatt, hogy ha többen halnak meg, akkor több esélyünk van nekünk is arra, hogy meghaljunk. Nemcsak azért, mert a hírek ma nem szólnak egyébről, mint híres emberek temetéseiről és statisztikai adatokról, hogy melyik országban hányan hunytak el az





adott napon. Nemcsak azért, mert a járvány felszínre hozott a társadalmakban eddig is meglévő feszültségeket, és ez tovább növelte – immár erőszakos módon – a halálozások számát az USA-ban és Franciaországban, sőt a szomszédos Bécsben is. De azért is, mert a járvány terjed és körülvesz minket. A családunk háza táján, környezetében is egyre több megbetegedés és haláleset van. Keresztényként fel kell tennünk magunk hát a kérdést: mire tanít minket ez a jelenlegi, szinte háborús helyzet?

Szent Pál a következőket írja: „Egy ember által jött a halál, egy ember által jön a halálak föltámadása is. Amint ugyanis Ádám-ban mindnyájan meghalnak, úgy Krisztusban mindnyájan életre kelnek. Mindenki amikor sorra kerül: az első Krisztus, majd azok, akik Krisztushoz tartoznak, amikor eljön.” (1Kor 15,21–23.)

Tehát valójában kaptunk egy esélyt a saját vétkeinkből fakadó vírus által arra, hogy magunkba nézzünk advent idején, és Isten felé forduljunk, hogy megerősítsük hitünket. A járvány nem lehet rettegésünk eszköze, sokkal inkább paradox módon, hitünk-

ből fakadva a feltámadásra utaló jel. Erre mutat rá a sok hősiességet vállaló orvos, ápoló és pap életpéldája, akik életüket adták szolgálatuk teljesítése közben.

Adventben annak a Jézusnak az eljövételére készülünk, annak a Krisztusnak a születését várjuk, aki feltámadásával megmentette az emberiséget a haláltól. Talán soha sincs nagyobb esélyünk ennek a titoknak a megértésére mint most, amikor a járvány közel van hozzánk fizikailag is. És ez arra ösztökélhet minket, hogy újra felfedezzük a csendet, az imát, a bőjtöt. Nem jelenti azt, hogy a halált, akkor nem kell komolyan venni, de nagyon is, hiszen szeretteinket veszélyezteti, de alkalom arra, hogy megéljük az élet misztériumát, és közel hozzön egymáshoz minket halandó voltunkban a maszkjaink és a kötelező távolságtartás ellenére. Talán nincs jobb alkalom arra, hogy szembesüljünk azzal, hogy valójában Isten tenyerén vagyunk, és nem mi irányítjuk életünket, hanem a Gondviselés. Imádkozunk szeretteinkért, idős rokonainkért és a magunk lelki üdvéért!.

B. M.

KULTÚRA A NAPPALIBAN

Szokásunk, hogy felhívjuk a kedves testvérek figyelmét egy-egy színházi előadásra, koncertre, amit mi már láttunk, és szívesen ajánlanánk másoknak is. Most azonban egy átfogó képet szeretnék felvázolni a helyzet adta lehetőségekről, hogy ki-ki a saját ízlésének, korának megfelelően tudjon magának esti programot választani ebben az inger-szegény időszakban.

A színházaknak, koncerttermeknek, múzeumoknak Fél év alatt el kellett fogadniuk, hogy személyes kontaktussal járó eseményeket csak kevesebb létszámmal vagy teljes mértékben közönség nélkül kell megtartaniuk. Ez elsőre persze problémákat okozott, de hála a technikai lehetőségeknek, nagyon gyorsan átálltak az online közvetítésekre.

A legtöbb budapesti színháznál – Víg, Madách, Pesti, Örkény, Operett stb. – már élvezhetjük az előadásokat a saját nappalinkból, csak azt kell eldöntenünk, hogy drámát, komédiát, zenés darabot vagy táncelőadást néznénk szívesen. A színházak weboldalán találjuk a műsorlistákat, és jegyet is

itt tudunk váltani a választott alkalomra (és igen! bármennyien is szeretnénk a tévé előtt ülni, csak egy jegy kell). Amit személy szerint ajánlanék, az az Örkény Színház előadásában, az *Anyám tyúkjá I-II.* Mindkét darabban a színészek verseket szavalnak nagy kötők tollaiból, és ezek a versek formálják a történetet egészen hihetetlen módon.

A koncerttermeknél is hasonló változások lépek életbe. A Zeneakadémia eddig is sok koncertet vetített élőben, most is igyekeznek minél több előadást elérhetővé tenni. Ajánlom a december 16-ára, Kodály Zoltán 138. születésnapjára a szerző műveiből szervezett ünnepi koncertet – ez biztosan ingyenes koncert lesz! –, illetve a tökéletes karácsonyhoz elengedhetetlen Csajkovszkij-dallamok sokaságát december 21-én a Concerto Budapest tolmácsolásában.

A múzeumok tárják eléink talán a legcsodálatosabb lehetőségeket, hiszen most virtuálisan ingyen (!) körbejárhatjuk a világ legnagyobb múzeumait, így az Uffizi Képtárat, a párizsi Louvre-t, a londoni British Múzeumot, vagy éppen a washingtoni Nemzeti Galériát. Használjuk ki a lehetőséget, és nézzünk meg naponta egy-egy termet, hiszen hihetetlen, amit ezek a múzeumok nyújtani tudnak, és gondoljunk bele, mikor adódik még egy olyan alkalom, amikor nem kell más turistákkal lökdösődni, hogy szemügyre vehessük Da Vinci Mona Lisáját.

A lehetőségek adottak, éljünk velük, használjuk ezt az időszakot feltöltődésre, és tegyük színesebbé hétköznapijainkat, még ha úgy is, hogy nem hagyjuk el a saját nappalinkat.

B. E.

TEMPLOMLÁTOGATÁS A PÁSZTORJÁTÉK IDEJÉBEN

December 24-én délután az elmúlt években felvett egyik pásztorjátékot fogjuk online közvetíteni, amit otthon meg tudunk nézni. A pásztorjáték ideje alatt délután fél 4-től fél 6 óráig nyitva lesz templomunk azok számára, akik szeretnék a gyerekekkel otthonról az „angyalok” érkezése alatt eljönni, hogy megtekintsék a betlehemet.

LUCÁZÁS ÉS MÉZESCSÓK

Szabó T. Anna:

LUCÁZÁS

*Luca napján nincsen munka,
dolgoztatok eleget!
Ne mossatok, ne fonjatok,
ne süssetek kenyeret!*

*Luca napján kilenc fából
Luca-széket kezdjétek,
bikaszarvú boszorkányok,
mostantól reszkessenek!*

*Az év legsötétebb napján
egy kis tavasz kell nekünk:
Karácsonyra kizöldülő
Luca-búzát keltetünk!*

*Hidegen és sötétségen
győz a gyertya, győz a fény –
nincsen ördög, sem boszorkány
az angyalok ünnepén!*

December 13-a az év legbabonásabb napjai közé tartozik. Nem is csoda, hiszen a Gergely-naptár bevezetése előtt ez volt az év leghosszabb és legsötétebb napja.

Hagymakalendáriumból jóstolták meg a következő év csapadékosságát, a kará-

csonyra kikelt búzából a jövő évi termést. A lányok gombócba rejtett fiúneveket megfőzve tudták meg, ki lesz a férjük. Tilos volt szőni, fonni, mert nem tojtak aztán a tyúkok. Ezen a napon kezdték el készíteni Luca székét, amire az éjféli misén felállva, meglátták a boszorkányokat. Tilos volt a nőknek mindenféle munka, így a házról házra járó szerencsekívánó kotyolóknak vagy előtte való nap készítették el a kalácsot, vagy a férfiaknak kellett serénykedni a konyhában. Hogy senki ne kerüljön zavarba, ezért egy napokkal korábban elkészíthető, puha pusedli receptjét osztom meg.

MÉZESCSÓK (Polcz Alain)

Hozzávalók:

50 dkg liszt, 15 dkg kristálycukor, 1 dl olvasztott méz, 15 dkg vaj vagy Ráma, 1 tojás, 1 dl tejszín vagy tejföl, 1-1 evőkanál szódabikarbóna és őrölt fahéj, 1-1 kiskanál gyömbérpor és őrölt szegfűszeg.

A vajat, cukrot, mézet habosra keverjük. Először a tejszínt és a tojást adjuk hozzá, majd a szódabikarbónával, fűszerekkel elkevert lisztet. Egy éjszakára tegyük hűtőbe! Lisztezett deszkán nyújtjuk ki és pogácsaszaggatóval szúrjuk ki a formákat! 1-1 diót is nyomhatunk a közepébe. 200 fokon előmelegített sütőben világosbarnára sütjük.

Áldott karácsonyt kívánok, és remélem, hogy mielőbb személyesen is tudunk találkozni szeretteinkkel.

K. L. M.



HIRDETÉSEINK

LITURGIKUS ESEMÉNYEK

■ **december 17. csütörtök:** egyházmegyei szentségimádási napunk;

■ **december 24. csütörtök:** szenteste – 16 órákor online pásztorjáték-közvetítés lesz, a linket a honlapon (az Aktuális menüpontban) és a Facebook-oldalunkon találhatjuk meg • Ha szentestére feloldják a kijárási tilalmat, akkor éjfélkor karácsonyi ünnepi szentmise lesz.

■ **december 25. péntek:** Jézus születése, karácsony ünnepe – 7:30, 9:30 és 18 órákor tartunk templomunkban ünnepi szentmiséket.

■ **december 26. szombat:** karácsony másodnapja, egy szentmise lesz – 8:30 órákor pásztorok miséje;

■ **december 27. vasárnap:** Szent család vasárnapja, szentmiséink a szokott rendben 7:30, 9:30 és 18 órákor lesznek;

■ **december 28. hétfő:** a 18 órai szentmisét Frank Pál atyáért, volt plébánosunkért mutatjuk be halálának 4. évfordulóján;

■ **december 31. csütörtök:** Szent Szilveszter pápa emléknapja, 18 órákor évvégi hálaadó ünnepi szentmise, Te Deum;

■ **január 1. péntek:** Újév, Szűz Mária Istenanyaságának ünnepe, *parancsolt ünnep* – két szentmisét mondunk: 8:30 és 18 órákor;

■ **január 6. szerda:** Urunk Megjelenése, Vízkereszt főünnepe, *parancsolt ünnep* – két szentmisét mondunk: 8:30 és 18 órákor;

■ **január 11. hétfő:** 14 órás szentségimádás;

■ **január 17. vasárnap:** az ökumenikus imahét kezdete;

■ **január 31. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisét az elhunytakért mutatjuk be;

■ **február 2. kedd:** Urunk bemutatásának ünnepe (Gyertyaszentelő Boldogasszony), a 18 órai szentmise elején gyertyaszenteléssel;

■ **február 3. szerda:** a szentmise végén Balázs-áldásban részesülhetünk;

■ **február 5. péntek:** elsőpéntek, 18 órákor szentmise Jézus Szíve tiszteletére;

■ **február 8. hétfő:** 14 órás szentségimádás;

■ **február 17. szerda:** hamvazószerda, a nagyböjti időszak kezdete, szigorú böjti nap. Szentmise 19 órákor lesz, melynek végén a hamvazás szertartásában részesülhetünk.

■ **február 28. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisét az elhunytakért mutatjuk be, egyben ezen a vasárnapon országos gyűjtés lesz a katolikus iskolák javára;

HIRDETÉSEK

■ **december 18. péntek:** 17 órától külön gyónási alkalom van. Lehet külön időpontot is kérni, és vasárnap a szentmisék előtt fél órával is van gyóntatás;

■ **Köszönjük mindazoknak, akik már befizették az idei egyházközségi hozzájárulást.** Év végéhez közeledve a szentmiséket követően a sekrestyében, illetve irodai szolgálat ideje alatt a plébánián lehet befizetni a hozzájárulást;

■ **Karácsony után visszaállunk az ideiglenes** hétköznapi miserendre, vagyis hétfőtől péntekig 18 órákor lesznek a szentmisék.

MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja, alapítva 1992-ben, újrarendítve 2007 decemberében

Jelen lapszámunk munkatársai:

Fr. Mahimai Raj Anthony,
Békefi Edina (B. E.), Bodó Márton (B. M.),
Derzsi-Pap Csilla (D-P. Cs.), Knábné Lakatos Marianna (K. L. M.),
Maros Pál (M. P.), Molnár-Incze Enikő (M-I. E.),
Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Schütt Zoltán (Sch. Z.)

Fotók:

Bakos Zoltán, Frindt Margó, Mahi atya, Viola Zsolt

A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407

e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com

www.szemere-plebania.hu

A következő Mustármag február 21-én jelenik meg