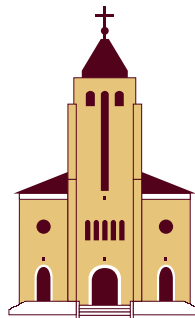


MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia

ALAPÍTVÁ: 1992 • 2024/3. SZÁM • SZEPTEMBER 22.



VENI SANCTE 2024

„Gyökerezetek meg és épüljetek fel Krisztusban!”

Kedves Testvéreim! Remélem, hogy mindannyiótoknak csodálatos nyári szabadsága volt. Most mindannyian visszatértünk a munkához. Biztos vagyok benne, hogy ebben az új tanévben mindenkinek új tervei, új elképzelései és új céljai vannak. Mindannyian igyekszünk mindent megtenni azért, hogy elérjük céljainkat. Keresztényként tudatában kell lennünk annak, hogy mindezek a tervek és víziók összhangban lehetnek azokkal az értékekkel, amelyeket Krisztus tanított nekünk egyházán keresztül.

E hónap elején azért imádkoztunk, hogy a Szentlélek ajándékai jelen legyenek a diákok, a tanárok és mindannyiunk között. Imádkoztunk, hogy a Szentlélek vezessen és őrizzen minket; áldja meg és védje meg családjainkat és plébániánkat. Szent Pál következő szavaival szeretném buzdítani testvéreimet: *„Mivel tehát már elfogadtátok Krisztus Jézust, az Urat, éljetez is őbenne. Gyökerezetek meg és épüljetek fel őbenne, erősödjetez meg a hit által, amint tanultátok, és hálaadástok legyen egyre bőségesebb.”* (Kol 2,6-7)

A diákok egyik évfolyamról a másikra léptek, hogy további tudásra és bölcsességre tegyenek szert. Hasonlóképpen az is fontos, hogy lelki életünkben is növekedjünk, magasabb szintre jussunk. Ehhez az embernek Krisztus Jézusban kell gyökereznie, és folyamatosan épülnie, növekedve benne a hálaadás cselekedeteivel.

A szülőknek és a tanároknak fontos szerepük van abban, hogy a gyermekeket nagyobb felelősséggel neveljék. A Szentlélek segítse őket bölcsességgel és tudással, hogy felelős gyermekeket neveljenek, akik szeretik Istent és embertársaikat. Természetesen Isten áldását kérem minden más szakmában dolgozó testvérünkre és családjaira is. Gyökerezünk meg és épülünk fel folyamatosan Krisztusban!

Mahimai Raj Anthony atya

AZ ÁRPÁD-HÁZ SZENTJEI

Megújult formában, a magyar szentek bemutatásával folytatjuk a szentekről szóló sorozatunkat. Elsőként az Árpád-ház szentjeit mutatjuk be, hiszen az európai dinasztiák közül az Árpád-ház adta a legtöbb boldogot és szentet a katolikus egyháznak.

PRÁGAI SZENT ÁGNES

Csehországban, Prágában született 1205-ben. Apja I. Ottokár cseh király, édesanyja Konstancia Árpád-házi királyleány (III. Béla király gyermeke). Anyai ágon rokona az Árpád-ház híres női szentjeinek: Erzsébetnek, Kingának és Margitnak.

A gyermek Ágnest apja felhasználta politikai céljai megvalósításához, s eljegyezte a sziléziai herceg egyik fiával. A kisleány neveltetéséről jövendő anyósa, Sziléziai Szent Hedvig gondoskodott. Három évet töltött a trebnitzi ciszterci nővérek kolostorában, mely egész későbbi életére kihatott.

A vőlegény halálakor visszavitték Prágába, de apja hamarosan új házassági tervvel állt elő. Ágnest II. Frigyes császár trónörökösének, a későbbi VII. Henriknek ígérte. Ekkor Ausztriába küldték további nevelésre. Eközben Európa politikai színpadán változások történtek, s a leány kezéért újabb kérők jelentkeztek, a hatalmas angol király, III. Henrik és a köz-

ben megözvegyült II. Frigyes császár is. Ezeket az ajánlatokat hallva Ottokár ürügyet keresett a jegyesség felbontására. Az ekkor már felnőtt leány ellenkezését figyelmen kívül hagyva – aki szerzetesnő szeretett volna lenni – eljegyezte II. Frigyes császárral, de mielőtt a házasságot megkötötték volna Ottokár hirtelen meghalt. Ekkor a huszonöt

éves hercegnő IX. Gergely pápa segítségével rávette Frigyes császárt az eljegyzés felbontására.

Mikor visszanyerte szabadságát, a királyi palotát elhagyva Prága nyomornegyedébe költözött egy kicsiny házba. Szent Hedvig példáját követve életét a szegények, betegek és árvák megsegítésére áldozta.

Ágnes kérésére az akkor Prágában megtelepülő minorita szerzeteseknek Vencel király kolostort és templomot építtetett, melyet Szent Jakab tiszteletére szenteltek. A minorita testvérek segítségével létesített kapcsolatot Szent Klárával. Négy levél maradt fenn, melyet Klára küldött Ágnesnek. A minorita ház és temp-



lom mellé hamarosan klarissza kolostor is épült, melybe Klára öt nővért küldött. 1234-től a kolostor priorisszája Ágnes lett.

A kolostor körül kórházak, árvaházak, menhelyek és lepratelek egész sora épült. Ágnes példája nyomán sok gazdag ember lépett be a harmadrendbe, s vagyonát, munkaerejét a rászorulókra áldozta.

Ágnes gazdag alapítvánnyal látta el azt az újonnan alapított kórházat, mely a Keresztes Lovagok a Vörös Kereszttel nevet viselte. A hercegnő a városnegyedben három templomot építtetett: Szent Ferenc, Mária Magdolna és Borbála tiszteletére. Az Ágnes által vezetett kolostor vonzereje olyan nagy volt, hogy hamarosan nemesi családok leányai is kérték felvételüket a rendbe. Hamarosan újabb kolostorokat is tudtak alapítani, szegénységi fogadalmuk azonos volt Szent Klára követőivel. A nővérek, akik gyermekként pompás házakban, gazdagságban éltek, a rendbe kerülve kemény vezekléseket vállalva, önmaguktól mindent megtagadva ápolták és gondozták a szegényeket Krisztus kegyelméért.

Ágnes a törődést saját családjától sem tagadta meg, ha szükséges volt erélyesen és okosan támogatta ügyeiket. Halála előtt még sikerült kibékítenie Vencel királyt és lázadó fiát, Ottokárt. Hetvenhét évesen 1282. március 2-án halt meg. 1930-ban a régi Jakab templomban megtalálták a sírját. Szenttéavatási pere hosszan elhúzódott. XI. Pius pápa még könyvtáros korában megtalálta az ügyre vonatkozó iratokat, így 1936-ban a pert újrakezdték. Egykoron a huszita háborúk, most pedig a II. világháború akadályozta az eljárás befejezését. Ágnes 1989. november 12-én II. János Pál pápa avatta szentté.

Szent Klára levelében így ír Ágnesről:

„Szent magaviseleted és feddhetetlen életed dicsőséges hírét hallván, mely nemcsak

ANYAKÖNYVI ADATOK

KERESZTELŐK

☞ **Kovacsics Dávid**

születési idő: 2018. június 18.

keresztezés ideje: 2024. június 30.

☞ **Zathureczky Noé Laura**

születési idő: 2022. december 19.

keresztezés ideje: 2024. június 30.

☞ **Fásy Mátyás**

születési idő: 2022. november 23.

keresztezés ideje: 2024. július 7.

☞ **Oletics Benjamin**

születési idő: 2022. szeptember 1.

keresztezés ideje: 2024. július 7.



HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

☞ **Bíró Ákos és Horváth Melinda** –
2024. augusztus 31.

hozzánk jutott el, hanem szinte az egész világon közismert, nagyon örvendek és újjongok az Úrban, és nemcsak én, hanem mindazok, akik teszik és tenni akarják Jézus Krisztus akaratát, és engedelmeskedni akarnak neki. Közismert ugyanis, hogy mennyire élhettél volna e világ dicsőségével és hírnevével, s miként fölségedhez illenék, még a fölséges császárhoz is feleségül mehettél volna, te pedig szíved egész érzületével és bensőséges vágyával inkább a szent szegénységet és a test megtagadását választottad, mert az Úr Jézus Krisztust tekintetted mindenkinél nemesebb jegyesednek.”

Forrásmű: Szentek élete, SZIT, Budapest 2009.

N. K. E.

VISSZATEKINTŐ



NAPKÖZIS TÁBOR

*Don Bosco Közösségi Ház,
2024. június 24–28.*

Idén is megtartottuk a szokásos plébániai napközis táborunkat, melyet hétfőn reggel szentmisével nyitottunk meg. A tábor öt napja alatt meglátogattuk a felújított esztergomi bazilikát és a kincstárt. Kirándultunk a Pilisbe, ahol a Dévényi Antal kilátóból



IFJÚSÁGI TÁBOR

Pécs, 2024. július 12–16.



megcsodáltuk a tájat, felmáztunk a Sasziklára – és bőrig áztunk. A Dinnyésen lévő Várparkban régenvolt várak eredeti anyagból készült makettjeit néztük meg. Ezen kívül nemeztünk és szép mesékkel ismerkedtünk meg Bálint Ágnes tollából, majd az író otthonát is meglátogattuk Vecsésen.

N. K. E.



A idén nyáron is eltölthettünk pár emlékezetes napot az ifítáborban. Ezúttal Pécsot látogattuk meg, ahol egy kollégiumban voltunk elszállásolva. A kollégium épülete igen nagy volt, rengeteg folyosóval és hátsó ajtóval, ami kiváló lehetőséget biztosított például egy rendkívüli, esti számháborúzásra. A hátsó kertben még egy tűzrakó hely is a rendelkezésünkre állt, így a tábortűz sem maradt el az utolsó este.

Az idei évben is sok új dolgot próbáltunk ki, és természetesen a tábori hagyományainkat is megőriztük. Hogy egy példát



említsek; néhány éve bevezettük, hogy esetenként kis cetlikre írogatva köszönjük meg egymásnak az aznapi élményeket, segítségüket. Ez idén is jelen volt, sőt egy kis kreativitással még tovább is fejlesztettük.

A programok lebonyolítása nem csak egy-két ember kezében volt, hiszen mindenki kapott egy, vagy akár több dolgot is, amiért felelt a tábor folyamán, így közösen voltunk szervezők és résztvevők egyaránt.

Nagy hangsúlyt fektettünk idén is kis közösségünk fejlesztésére és egymás közelebről való megismerésére. Ezért volt például az első esti programunk az úgynevezett másfélórás. Kaptunk kérdéseket, amiket ►

▶ páronként megbeszélünk másfél óra alatt, miközben a várost járjuk. Hangulatos esti séta volt egy mély és tartalmas beszélgetéssel összekötve.

Természetesen a mozgás idén sem maradt el, habár biciklit végül nem vittünk, azért kirándultunk egy nagyot. Elsétáltunk a TV-toronyig, aminek a tetején lélegzetelállító kilátás fogadott minket. A többi napokon várost néztünk, miközben izgalmas érdekességeket tudhattunk meg egyes épületekről, helyekről, illetve meglátogattuk a Zsolnay negyedet, ahol a porcelánok manufaktúrájába is bepillantást nyerhettünk. Kérdéseket is tehattunk fel, és nézhettük, hogy hogyan készülnek ezek a híres dísz tárgyak. Egy másik programlehetőségként egy csodák palotája jellegű interaktív kiállítást nézhettünk meg.

A társasozás, beszélgetés és mindenféle közös játék az egész tábor folyamán jelen



volt. Délutánonként, esténként nevetéstől visszhangzott az épület. Egyik este még egy kis táncházat is rendeztünk, ahol mindenki kellőképpen elfáradhatott új táncok tanulása közben.

A tábor lelki részéről is leírnék pár szót, hiszen most is nagyon tartalmasra sikerült és biztos vagyok benne, hogy sokunknak ez is nagyon emlékezetes marad. Az egyik este közösen megnéztünk egy filmet, melynek elgondolkodhattunk a mondanivalóján, majd másnap délelőtt Bodó Marci készült nekünk egy kis lelki programmal. A bűnről és az érenyekről volt szó, és itt is volt lehetőségünk egy kicsit párokban beszélgetni, majd közösen is megvitathattuk, hogy mire jutottunk.

Reggeli és esti imák is voltak, amik szép keretet adtak a napjainknak, hétfő este pedig a kollégium kiskápolnájában részt vehettünk egy misén, hiszen Mahi atya is csatlakozott hozzánk pár napra.



PLÉBÁNIAI NAGYTÁBOR

Bakonybél, 2023. július 25–28.

I. RÉSZ: CSALÁDI TÁBORUNK BODAJKI ZARÁNDOKLATA

Az idei plébániai nagytáborunk rendhagyó módon egy zárandokhelyen kezdődött, itt töltöttünk el egy bő fél napot 65 résztvevővel. Ez a zárandokhely a bodajki Mindenkor Segítő Szűz Mária temploma, minden bizonnyal Magyarország legrégebbi – Szent



István által alapított – kegyhelye, amely a közelmúltban (2023) a Szentatyától *Basilica minor* (Kisbazilika) rangot kapott.

Megérkezésünkkor egy Mária énekkel köszöntöttük a Szűzanyát, majd *Oravecki Attila* helyettes plébános atya fogadott bennünket, aki bemutatta a templom érdekességeit, és nagy vonalakban elmesélte a kegyhely történetét. Ezután három csoportra oszlottunk, mert így fértünk el a kegyhelytörténeti kiállításon. Három idegenvezető segítségével bejártuk a templom, a plébánia (volt kapucinus kolostor) és a zárandok- ▶



Szintén visszatérő motívum az ifitáborokban a kézműveskedés. Idén is kitétek magukért a felelősök, hiszen egy kis festményt hozhattunk haza, melyen mindenki rajta hagyta valamilyen formában a személyiségének egy kis darabkáját.

A tábor vége felé még strandolásra is maradt időnk, így a nagy melegben volt lehetőségünk kicsit lehűlni. Közös strandolás, röplabdázás, napozás, egy kis kártyázás a parton és beszélgetések tették felejthetlenné ezt a napot.

Összefoglalva egy élményekben gazdag, tartalmas és emlékezetes tábor volt az idei is. Szeretném megköszönni az ifik nevében Orsinak és Mikónak, hogy idén is vállalták, hogy pár napot velünk töltenek, és segítenek, ahol tudnak, Mahi atyának, hogy ő is csatlakozott hozzánk, és imáiban mindig hordoz minket. Végül, de nem utolsósorban köszönjük Jánosnak aki megszervezte ezt a tábort, és persze Marcinak, aki nemcsak ezt a tábort szervezte meg, hanem négy évig vezetett minket, és szabadidejét nem sajnálva jobbnál jobb programokat talált ki nekünk, és olyankor is lelkesen készült minden ifi alkalomra, amikor mi nem voltunk olyan lelkesek. Nagyon köszönjük a végtelen türelmét, és reméljük, hogy habár ez volt az utolsó alkalom, ahol vezetőként volt jelen, láthatjuk még az ifi programokon, mint örök ifi és tiszteletbeli ifi tag.

J. G.



gát töltötte, ezért nem volt alkalmunk az ő improvizációja által meghallgatni az orgonát, de jómagam igyekeztem J.S. Bach két orgonaművének előadásával megmutatni közösségünknek a nemrégiben újjáépített koncertorgona gyönyörű hangját. Így búcsúztunk el a kegytemplomtól, és a bodajki Szűzanyától.

Ahogy már említettem, Szent István királyunk idejébe nyúlik vissza a kegyhely története: a szent király feleségével és Imre fiával sokszor járt ide Székesfehérvárról, a királyi székhelyről éjszaka imádkozni, és egy Szűz Mária tiszteletére szentelt kápolnát is építtetett az akkor már sokak által látogatott csodatévő forrás közelébe.

A történelem viharai után a 17–18. században móri kapucinus szerzetesek irányításával épült meg a ma is látható kegytemplom és a ma plébániaként szolgáló kolostor. Ebben az időszakban virágzó zarándokhely és lelki központ volt, ezt az abból a korból fennmaradt – és általunk is megcsodált – kottatár is bizonyítja: a templomnak fizetett zenekara és énekesei voltak, akik igen magas színvonalú zenei szolgálatot teljesítettek a kegyhelyen.

- ▶ udvar érdekességeit, majd lementünk az altemplomba, ahol a szent király által alapított kápolna romjai is láthatók.

Délután a templom udvarán található *Élet-Kép-Tár* nevű helytörténeti kiállítást tekintettük meg. Ebédeltünk, pihentünk, körülnéztünk a kegytárgyboltban, majd fölmentünk a kálváriára, ami a kegyhely melletti dombon épült. Itt egy rövid, de annál mélyebben elgondolkodtató keresztutat jártunk, amelynek végén a dombtetőről nyíló kilátásban gyönyörködhettünk. Ezután ismét a kegytemplomba mentünk, ahol egy litániát imádkoztunk a békéért. Sajnos *Mórocz Tamás* plébános atya éppen szabadsá-





A 20. században a háborúk, majd a kommunizmus miatt eléggé elhanyagolt állapotba került a kegyhely, és a zarándokok száma is erősen megcsappant. A kegyhely mai, szépen megújult állapota Mórocz Tamás atyának köszönhető, aki 2010-ben került Bodajkra plébánosnak, és emellett még 16 település lelkipásztori szolgálatát is megkapta. 28 évesen, 4 éves papként első plébánosi helye volt ez. Nyugodtan mondhatjuk, hogy embert próbáló kihívás volt ez már ön-

magában is, de Tamás atyát megragadta az akkor elhanyagolt állapotban lévő ősi kegyhely lelkesége, és nagy lelkesedéssel, odaadással belekezdett a felújításba. Nemcsak szervezte, irányította és felügyelte a munkálatokat, hanem sokszor kétkézi munkával is részt vett az építkezésekben. Jelentős állami és európai uniós támogatással rendbe hozták a kegytemplomot, a zarándokudvart, a plébániát, a szomszédban lévő egykori elemi iskola épületéből pedig zarándokházat alakítottak ki, ahol meg tudnak szállni azok, akik hosszabb időt kívánnak itt tölteni. Ez a zarándokház számos lelkigyakorlat, közösségi esemény helyszínéül is szolgál.

Később az orgona is újjáépült Tamás atya bábáskodása mellett, hiszen ő nemcsak szereti, hanem kiválóan műveli is az orgonazenét, és a hangszer felépítését, működését is ismeri. Ennek a tudásnak köszönhetően egy különlegesen szép hangú hangszer született, amelyet Tamás atya gyakran megszólaltat a kegyhelyre érkező zarándokcsoportoknak, egy-egy improvizációval megörvendeztetve az ideérkezőket. Végül a tavalyi évben a kálvária is felújításra került, így most már teljes szépségében várja





II. RÉSZ: PLÉBÁNIAI NAGY-TÁBOR BAKONYBÉLLEN #3

Idén már 13. alkalommal vehettünk részt plébániánk családi nagytáborában, és harmadszorra utazhattunk együtt a gyönyörű Bakonyba. Ami – elfogultságom ide vagy oda – felülmúlhatatlan helyszín. Bakonybélben nemcsak a budapesti nyárhoz képest igazán kellemes klíma fogad, de csodás környezetben, szinte az erdőben vagyunk, és újra meg újra különleges napokat tölthetünk együtt. A programok – mint mindig – igazán színesek és kicsiket, nagyokat egyaránt feltöltenek. A teljesség igénye nélkül: lelki programok a bakonybéli monostorban, szentmisék, imaóra, emellett beszélgetések, túrázás, foci, tánc, közös éneklés.

Már az elmúlt nyáron külön öröm volt számomra felfedezni, hogy azok a szülők, akik 14 évvel ezelőtt, 2010-ben gyermekeikkel jöttek az első nemesnádudvari táborba, azóta felnőtt gyerekeik nélkül – vagy akár nagyszülőként – most is eljönnek, ott vannak közöttünk. Azt hiszem, ennél szebben nemigen mutathatná más, hogy ez egy valódi közösség. Remélem, az új családok is érzik, hogy szeretettel és örömmel fogadják őket mindenki. A másik meghatározó élményem, amire a táborok alkalmával töb-

- ▶ az egész komplexum a lelki feltöltődést, elmélyülést kereső vagy nehézségeik megoldásáért könyörgő híveket.

Mivel az utóbbi években nemcsak a környék, hanem az egész egyházmegye lelki központjává is vált a bodajki kegyhely, méltán nyerte el 2023-ban a Szentatyától a *Basilica Minor* rangot. Ez nemcsak kitüntetés, hanem jogokat és kötelezettségeket is jelent az adott templomnak. Elsősorban a – meszebről is ide érkező – hívek lelki javának előmozdítását, példás liturgikus szolgálattal, szentségek kiszolgáltatásával, külön búcsú tartásával. Aki még nem látogatta meg ezt az ősi zarándokhelyet, az feltétlenül keresse föl, mert érdemes!

V. T. H.





bedszer csodálkozom rá – pedig Szemerén is el vagyunk kényeztetve –, hogy micsonda lelki pluszt ad a miséken (és esténként) együtt játszók akár hét-nyolc zenész. Gitárosok, hegedűs, timplés, csellós, zongorista... – fantasztikus zenei és spirituális élménnyel ajándékoznak meg minket közösségünk zeneértő tagjai.

Aki nem hiszi, járjon utána – jövőre a nagytáborban!
Sz. K.



TEPLOMUNK BÚCSÚJA

2024. augusztus 20.

Templomunk felszentelésének idei évfordulóján *Gábor Elemér* atya volt az ünnepi búcsús szentmise főcelebránsa, aki jelenleg felsőkrisztinavárosi plébános, de néhány évvel ezelőtt Havanna-telepen szolgált, így érkezésének hírére az ottani hívek közül is sokan eljöttek. Mahi atyán kívül két indiai vendégatya is segítette a szentmise bemutatásában Elemér atyát, aki homíliájában kiemelte, hogy Szent Istvánra nemcsak mint államalapító történelmi személyiségre kell tekintenünk, nagyon fontos, hogy lássuk a mély hitét megélt és tettekre váltó személyiségét is.

A szentmisét követően az előző évekhez hasonlóan átmentünk a Don Bosco Közösségi Házba, ahol ismét közel százan ebédeltünk együtt. Az ebéd most is hamarabb elfogyott, minthogy kifogytunk volna a szóból, így sokan ottmaradtak még beszélgetni.

Hálásan köszönjük mindazoknak, akik valamilyen formában segítettek, hogy sikeres és szép legyen a búcsúi szentmise és az azt követő közös ebéd. Köszönjük a képviselő-testületi tagoknak a szervezést, a zenekarnak a közreműködést és az ételek elkészítőinek a munkáját – Isten fizesse meg!

VENI SANCTE

2024. szeptember 1.

Szeptember 2-án elkezdődött az új tanév, ezért szeptember 1-jén, vasárnap a délelőtti szentmisében megtartottuk közösségünk Veni Sancte imádságát. A mise végén Mahi atya megáldotta a pedagógusokat és diákokat, valamint az elhozott iskolatáskákat is.

Az iskolaév kezdetén a Mustármag egy áldással ad hálát nemcsak a plébánia területén, hanem az egész országban dolgozó pedagógusokért, és *Verssarok*-rovatunkban is róluk, hozzájuk szóló verset adunk közre.

Mindenható Isten!

Aldd meg ezeket a munkatársakat, akik az Egyet, az Igazat, a Szépet és a Jót képviselnek.





VERSSAROK

Füle Lajos: PEDAGÓGUS

selik és tanítják a világban! Áldd meg őket a te erőddel és hatalmaddal, szereteteddel, türelmeddel, a te jószággal és bölcsességeddel, hogy mindenkor rendelkezésre álljanak a tanulóknak és oktatóknak, és mindenkor mélyítsék el magukban azt a szent tudományt, amit tanítanak! Te tedd készséggé és fogékonyá a szívüket az Igazra, a Szépre, a Jóra! Kérlek, Uram engedd, hogy örömeiket leljék munkájukban! Engedd, hogy fáradtságot nem kímélve meghozott rengeteg életáldozatuk gyümölcsöző legyen, és add meg azt az örömet, hogy lássák, ahogy az elvetett mag szárba szökken, és érett kalászt hoz!

Istenünk, hálát adunk neked mindazokért, akik felajánlják életüket, idejüket, szolgálatukat másokért, és akik mások gyermekeit oktatják, akik a szülők feladatát átveszik, és ezáltal a Te bölcsességedet képviselik és viszonozzák. Áldd meg szolgálatukat és tedd őket boldoggá!

Mindenható Istenünk, áldd meg a tanárokat, pedagógusokat, hitoktatókat: nyugdíjasokat és aktívakat, öregeket és fiatalokat, betegeket és egészségeseket! Legyenek áldottak és szentek, és a szent kereszt szent jele és védjegye vezesse, oltalmazza őket most és mindenkor és mindörökké, az Atya, a Fiú és a Szentélek nevében! Amen.

Én nem tudom, milyen erő kell hozzá, de több kell az enyémnél. Olykor el-eltűnődöm én is, mit is jelent húsz-harminc szempár fénylő tükörtermében élni, hol éle van minden igének, árnyéka van minden hibának, hol húsz-harminc sötétkamrában hívják elő folyton a percek éles, kemény, hiteles képét.

Könnyű nekünk beszélni ezt-azt, nagy szavakkal egymást dobálni, de ő, kinek minden szavával megannyi kis magnetofon zeng tele otthont, utcát, jövőt, ő felelősség nehéz vasával vértelve jár, s – bár tán nem érzi – hétköznapi nagy hőse köztünk, szebb holnapok jobb emberéért titkon vívott nehéz csatáknak ismeretlen, hős katonája!

Mikor fogunk szobrot emelni, s fogunk-e hát neked, magunkban, „LÉLEK SZOBRÁSA”:
PEDAGÓGUS?!

MAHI ATYA PÜSPÖKE BUDAPESTEN

Szemeretelep, 2024. szeptember 9–12.

Az indiai Jhabua egyházmegye püspöke néhány napot a Szemeretelepi Szent István Plébánián töltött. *Peter Kharadi* püspök urat, Jhabua egyházmegye új püspökét 2024 januárjában szentelték fel az egyházmegye püspökévé. Újonnan felszentelt püspökként érkezett Rómába, hogy lelkigyakorlaton és szemináriumon vegyen részt. A lelkigyakorlat és a szeminárium között egy hét szünetet tartott, és úgy döntött, hogy meglátogat engem Magyarországon és egy másik egyházmegyes papot, aki Németországban szolgál.

A püspök úr szeptember 9-én egy Rómában tanuló egyházmegyes pappal érkezett Budapestre. Részt vett a szentmisénken is, ahol angol nyelven vezette az eucharisztikus imát. Szeptember 10-én mindkettőjüket elvittem, hogy megmutassam nekik a gyönyörű Budapestet – lenyűgözte őket a város szépsége.



Szeptember 11-én találkozott Erdő Péter bíboros atyával a bíboros budai rezidenciáján. Szívélyes találkozó volt. Este ő is részt vett a szentmisén a plébánián, és áldását adta ránk.

Másnap elkísértem őket a németországi Münster egyházmegyébe, ahol találkoztunk az egyik egyházmegyes papunkkal, aki ott tanul. Pár napot töltöttünk ott, majd vasárnap püspököm visszament Rómába, hogy részt vegyen a szemináriumon.

Isten ruházza fel őt a Szentlélek ajándékaival, hogy a gondjaira bízott népet nagy látással és szorgalommal vezesse!

Mahi atya



VÁLOGATOTT BÖLCSESSÉGEK TEMPLOMOKBÓL

Székyudvarhely katolikus templomában a „Mi a szeretet?” kérdésre – többek között – ilyen válaszok születtek:

- ◆ A szeretet nem a nagy nyilatkozatok, hanem az egyszerű dolgok ok nélküli cselekedetei. Vagyis: Kérsz egy kávét? Fáradt vagy? Miben segíthetek?
- ◆ Egymásnak minden ok és számítás nélkül megtenni dolgokat.
- ◆ Elfogadni egymást olyanok, amilyenek, hallgass a szívedre, ne siess!
- ◆ Nézni egymást a szív és a lélek szemével. A kimondott szó hazug is lehet, de a szemeink soha nem hazudnak.
- ◆ Akiben szeretet van és őt is viszontszeretik, az egy kiváltság. Az ő élete rendkívüli, az ő szemei ragyognak, és a lelke melege sugároz!

B. D. Zs. gyűjtése

HÁZI PRAKTIKÁK

KAROTTASALÁTA

Ez a répából készült egészséges finomság nemcsak salátaként, hanem akár önálló köretként is megállja a helyét. Ez utóbbi esetben lehet melegítve is fogyasztani. Hétköznapi hozzávalókból születő különleges ízélmény. Még azok is kedvelik, akik nem rajonganak a sárgarépa ízeért. Érdemes kipróbálni, garantált a siker!

Hozzávalók 4 személyre: 175 dkg sárgarépa; 1 fej vöröshagyma; 2 gerezd fokhagyma; 1 bio citrom; zöldségleves por, esetleg ételízesítő, amit 2,5 dl vízben föloldunk; só, bors, őrölt kömény; ecet, olívaolaj.

Elkészítés: A sárgarépát vékonyan leszeleteljük – én uborkaszeletelőn szoktam, kicsit vastagabbra állítva a rést mint az uborkánál –, a zöldséglevessel megpároljuk a répát. Ha megpuhult, akkor hozzáadjuk a vékonyra szeletelt hagymát és a préselt fokhagymát. Újra fölforraljuk, de csak egy percre, hogy a hagyma erejét elvegye, majd belereszeljük a citrom héját és egy kevés levét is préselünk bele. Ezután hozzáadjuk a többi ízesítőt,



összekeverjük, és hagyjuk állni legalább két órát, hogy összeérjenek az ízek. Ha kihűl, akkor hűtőben folytatjuk az érlelést. Ha nem tudunk bio citromot szerezni, akkor a héját ne reszeljük bele, mert vegyszeres, inkább használjunk pár csepp citromolajat (gyógynövényboltban kapható), ez sokkal egyszerűbb, mint a reszelés, és biztosan nem fordul elő, hogy véletlenül vastagabban reszeljük, és emiatt kesernyős íze lesz az ételnek. De ezt az összetevőt ki is hagyhatjuk, enélkül is nagyon finom.

V. T. H.

HIRDETÉSEINK

LITURGIKUS ESEMÉNYEK

- **szeptember 29. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisében az e hónapban temetett testvéreinkért imádkozunk;
- **október 4. péntek:** a hónap elsőpéntekje, 19 óraker szentmisét tartunk Jézus szíve tisztelésére;
- **október 6. vasárnap:** a terménybetakarítás hálaadó napja. A szentmiséken hálát adunk az ebben az évben kapott terményekért;
- **október 14. hétfő:** egésznapos szentségimádási napunk. 19 óraker a szentmisét magyar hazánkért mutatjuk be, majd a Jézus Szíve-litániát énekeljük;
- **október 20. vasárnap:** missziós vasárnap, perselyadományainkkal a missziókat támogatjuk;
- **október 27. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisében az e hónapban temetett testvéreinkért imádkozunk;
- **november 1. péntek:** Mindenszentek főünnep – parancsolt ünnep, szentmiséket 8:30 és 18 órai kezdettel tartunk, az esti szentmise után megemlékezünk elhunytjainkról;
- **november 2. szombat:** Halottak napja – az elhunytakért a szentmisét 18 óraker mondjuk, melynek végén elimádkozunk a halottak napi esti dicséretet;
- **november 11. hétfő:** egésznapos szentségimádási napunk. 19 óraker a szentmisét magyar hazánkért mutatjuk be, majd a Jézus Szíve-litániát énekeljük;
- **november 24. vasárnap:** Krisztus Király főünnep és országos gyűjtés a Karitász javára.

HIRDETÉSEK

- **Akik szeretnének csatlakozni** – régi és új tagok egyaránt – a plébániánkon működő *Magyarok Nagyasszonya Rózsafüzér Társulathoz*, vállalva ezzel egy évig napi egy tized rózsafüzér imádságot a közösségért és havonta egy-egy szándékért, kérjük, jelentkezzenek a sekrestyében. Az ígértéttel október 8-án, kedden Magyarok Nagyasszonya főünnepén az esti, 19 órai ünnepi szentmisében lesz.

ANYAKÖNYVI ADATOK

TEMETÉSEK

- † **Bendzsukné dr. Szabó Krisztina Anna**
születési év: 1966
temetés ideje: 2024. június 28.
- † **Farkas Tamás**
születési év: 1973
temetés ideje: 2024. július 5.
- † **Mosó István**
születési év: 1933
temetés ideje: 2024. július 11.
- † **Bencsik Lászlóné (Virág Anna)**
születési év: 1933
temetés ideje: 2024. szeptember 20.

- **Október hónap** a Szűzanya hónapja. A hétköznapi szentmisék előtt 18:20 órától közösen imádkozunk a rózsafüzért;
- **November hónapban** szerdánként az esti szentmisét azokért ajánljuk fel, akik nevét elhelyezzük a kosárba. Vegyünk részt ezeken a szerda esti szentmiséken, és imádkozunk közösen elhunyt szeretteinkért!
- **Az egyházközségi hozzájárulást** a szentmiséket követően a sekrestyében, illetve irodai szolgálat ideje alatt a plébánián lehet befizetni.

MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja,
alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

Jelen lapszámunk munkatársai:

Fr. Mahimai Raj Anthony
Békefiné Derdák Zsuzsa (B. D. Zs.), Joó Gréta (J. G.), Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Szále Kata (Sz. K.), Vadas Tamásné Hajnalka (V. T. H.)

Fotók:

Knáb István Gellért, Knábné Lakatos Marianna, Mahi atya,
Nemesi Miklós, Szöcsné Básti Cecília

A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407
e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com
www.szemere-plebania.hu