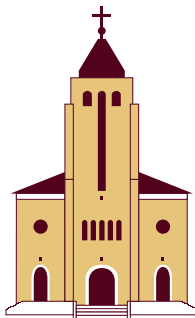


# MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia



ALAPÍTVÁ: 1992 • 2023/1. SZÁM • FEBRUÁR 26.

## NAGYBÖJTI ÜZENET 2023

*Kedves Testvérek!*

A nagyböjt 40 nap időt ad arra, hogy Krisztusra összpontosítsunk, és intenzívebben gyakoroljuk az imádság, a böjt és az alamizsnálkodás fegyelmét. Használjuk fel ezt az időszakot arra, hogy egyszerű jócselekedetekkel reményt adjunk másoknak, imádkozunk a betegek gyógyulásáért, a békéért, és mélyüljünk el hitünkben, hogy teljes mértékben megélhessük keresztségi méltóságunk áldását és örömét.

Szent Pál a galátákhoz írt levelében ezt mondja: „*Ne fáradjunk bele a jócselekedetekbe*, mert a kellő időben learatjuk az vetést, ha nem adjuk fel. Amíg tehát lehetőségünk van rá, tegyünk jót mindenkivel” (Gal 6, 9-10). Ebből következik, hogy:

***Soha ne fáradjunk bele*** az imádságba. Lelki növekedésünkhöz nélkülözhetetlen, és imádságunk segít támogatni egymást az üdvösség felé vezető úton.

***Soha ne fáradjunk bele*** abba, hogy a rosszat kiirtjuk az életünkből. A testi böjt, amelyre a nagyböjt hív bennünket erősítse lelkünket a bűn elleni harcra.

***Soha ne fáradjunk bele*** a bűnbánat szentségében való bocsánatkérésbe, tudva, hogy Isten soha nem fárad bele a megbocsátásba, és imádkozzunk kegyelemért, hogy ellen tudjunk állni a kísértéseknek, amelyek eltávolítanak minket egymástól ahelyett, hogy összehoznának bennünket.

***Soha ne fáradjunk bele*** abba, hogy tevékeny szeretettel jót tegyünk felebarátainkkal. Ebben a nagyböjtben gyakoroljuk az alamizsnálkodást azáltal, hogy örömmel adakozunk abból a jóból, amit mi is kapunk.

Ferenc pápa azt mondja: „*A nagyböjt minden évben emlékeztet bennünket arra, hogy a jóság a szeretettel, az igazságossággal és a szolidaritással együtt nem érhető el egyszer és mindenkorra, hanem minden egyes nap meg kell valósítani őket. Kérjük Istent, hogy adjon nekünk olyan türelmes kitartást, mint a földművesnek, aki gondosan elülteti termését, hogy bőséges termést kapjon*”. Legyünk mi is lépésről lépésre türelmeesebbek és kitartóbbak a jócselekedeteinkben, és ez a nagyböjt hozza meg számunkra Isten kegyelmének és irgalmának bőséges termését.

**Mahimai Raj Anthony atya**

## A MIATYÁNK

*Folytatjuk sorozatunkat, melyben XVI. Benedek pápa (Joseph Ratzinger): A Názáreti Jézus című könyvének a Miatyánk imádsággal foglalkozó részéből készült összefoglalókat adunk közre. Az emeritus pápa ebben a könyvében kísérletet tesz arra, hogy bemutassa az evangéliumok Jézusát, mint a „történeti Jézust”, és alkalmat biztosít arra, hogy ránk ragyogjon az „Úr arca”.*

### LEGYEN MEG A TE AKARATOD, AMINT A MENNYBEN, ÚGY A FÖLDÖN IS

Ebből a mondatrészből két dolgot ért meg az ember: Istennek akarata van velünk és értünk, amelynek a mi akaratunk mércéjévé kell lenni. A „menny” lényege, hogy ott töretlenül megvalósul Isten akarata.

A menny lényege az Isten akaratával való egyesülés, az akarat és az igazság egységre jutása. A föld „mennyé” lesz, ha a földön megvalósul Isten akarata. Azért kérjük, hogy a földön is úgy legyen, mint a mennyben, hogy a föld „menny” legyen.

De mi az, hogy „Isten akarata”? Hogyan ismerjük meg, és hogyan tudjuk megtenni? A Szentírás abból indul ki, hogy az emberben létezik Istennel *együtt-tudás*, amelyet



A tavalyi év utolsó napján a Vatikánban elhunyt XVI. Benedek emeritus pápa, aki 2005. április 19-i megválasztása és

2013. február 28-i hatályú lemondása között állt a katolikus egyház élén. XVI. Benedek pápa három körlevelet adott ki, a harmadikban – *Caritas in veritate* (Szeretet az igazságban), 2009. június 29. – olvashatjuk a következő gondolatokat: „A szeretet az a rendkívüli erő, amely arra ösztönzi az embereket, hogy bátran és nagylelkűen elkötelezzék magukat az igazságosság és a béke iránt. Olyan erő ez, amely Istentől, az örök Szeretettől és az abszolút Igazságtól ered. Minden egyes ember akkor találja meg önnön javát, ha Isten róla alkotott tervéhez ragaszkodik és azt teljességgel megvalósítja, ugyanis ebben a tervben talál rá a maga igazságára, és az ezen igazsághoz való ragaszkodás az, amely által szabaddá válik.”

lelkiismeretnek nevezünk. Az Írások azonban arról is tudnak, hogy ez az együtt-tudás a Teremtővel – amelyet akkor adott nekünk, amikor teremtett minket –, a történelem során betemetődött. Soha nem aludt ki egészen, ám sokféleképpen elfedetté vált. Ezért újra szólott hozzánk Isten, immár a történelemben szavakkal, amelyek kívülről érnek el minket, és segítségére vannak az elrejtetté vált belső tudásnak.

E történelemben megvalósuló „oktatás”, a Sínai-hegyen adott kinyilatkoztatás, a Tízparancsolat, melyet kibontott és megtisztított a hegyi beszéd. Isten szava nem kívülről ránk nehezedő nyomás, sokkal inkább Isten lényegének a kinyilatkoztatása. Isten akarata Isten létéből ered, s ezért létünk igazságába vezet el bennünket.

Mivel létünk Istentől jön, útra kelhetünk Isten akarata felé, dacára minden akadályként tornyosuló beszennyeződésnek. Az ószövetségi „igaz” fogalma éppen ezt jelentette: Isten igéjéből és így Isten akaratából élni, és eljutni az akaratnak való megfeleléshez.

Amikor azonban Jézus Isten akaratáról és a mennyről beszél, amelyben beteljesedik Isten akarata, akkor ennek ismét lényegi köze van a saját küldetéséhez. Jákob kútjánál azt mondja tanítványainak, az ő feladata egynek lenni az Atya akaratával. Akaratának egysége az Atyával magának a létének a középpontja. A Miatyánk kérésében is pontosan érzékelhető, de mindenekelőtt az Olajfák hegyi szenvedélyes belső küzdelemben mondott szavaiban: „*Atyám, ha lehetséges, múljk el tőlem e kehely. De ne úgy (legyen) ahogy én akarom, hanem ahogy te.*” „*Atyám, ha nem múlhat el tőlem e kehely, anélkül, hogy kiigyam, legyen meg a te akaratod.*” Amikor majd Jézus szenvedését fogjuk átgondolni, külön kell foglalkoznunk Jézusnak ezzel az imá-

## ANYAKÖNYVI ADATOK

### KERESZTELŐK

☞ **Komáromi Karina**

születési dátum: 2022

keresztezés ideje: 2023. január 8.

☞ **Tamás Barnabás**

születési dátum: 2020

keresztezés ideje: 2023. január 29.

jával, amellyel lehetővé teszi számunkra, hogy bepillantsunk emberi lelkébe és annak egyé válásába az Isten akaratával.

A Zsidóknak írt levél szerzője az Olajfák hegyi küzdelemben talált rá Jézus títka középpontjának feltárulkozására. A 40. zsoltárt így olvassa: „*Vágó- és ételáldozatot nem követeltél, ám testet alkottál nekem... Akkor azt mondtam: Íme, eljövök, hogy megtegyem a te akaratodat, amint a könyvtetekben rólam írva áll.*” (Zsid 10,5, Zsolt 40,7-9) Jézus egész egzisztenciáját foglalja össze az ige: „*Íme, eljövök, hogy teljesítsem akaratodat.*”

Jézus, akiben és aki által Isten akarata egészében megtörténik. Őrá tekintve tanuljuk meg, hogy saját erőnkől sohasem lehetünk egészen „igazak”. Saját akaratunk súlya elvon bennünket Istentől és „földdé” tesz bennünket. Ám ő elfogad bennünket, magához emel, magába von, és a vele való közösségben tanuljuk el Isten akaratát is. Így a Miatyánk e harmadik kérésében végső soron azért imádkozunk, hogy egyre közelebb legyünk hozzá.

Forrásmű: XVI. Benedek pápa (Joseph Ratzinger) A Názáreti Jézus, SZIT, Budapest 2007. • 7. rész

N. K. E.

## AZ ÁRPÁD-HÁZ SZENTJEI

*Megújult formában, a magyar szentek bemutatásával folytatjuk a szentekről szóló sorozatunkat. Elsőként az Árpád-ház szentjeit mutatjuk be, hiszen az európai dinasztiák közül az Árpád-ház adta a legtöbb boldogot és szentet a katolikus egyháznak.*

### BOLDOG GIZELLA KIRÁLYNÉ

Boldog Gizella királyné nem az Árpádok leszármazottja, de szent királyunk, István feleségéként jelentős szerepe volt a magyar nép keresztény hitre ébredésében.

980 körül született Bajorországban Henrik bajor herceg és Gizella burgundiai hercegnő gyermekeként. A bajor hercegi család mélyen vallásos volt, ezért is eshetett Géza fejedelem válsztása a hercegnőre.

Gizella szemlélődő hajlamú, vallásos lélek volt, aki az életét csendben, imádságban egy kolostorban tervezte leélni. Szent Adalbert püspök hatására változtatta meg döntését, aki értésére adta, hogy jobban tetszik Istennek, ha közreműködik egy nép megtérésében, mintha kolostori elvonultságban élne.

Új hazájában Gizella azoknak az európai nőknek a nyomdokába lépett, akik



előmozdították a Nyugat keresztényé tételét. Városa Veszprém volt, s ez így is maradt, Veszprém a mindenkori magyar királyné városa, és a veszprémi püspök a királyné koronázó főpapa és gyóntatója. István a pápától kapta a koronát, a királynénak a magyarok készítették. Gizella elsősorban városát igyekezett szépitíteni. Fölépíttette a székesegyházat és az apácázárdát.

A Szent István korában zajló templomépítkezéseknél neki jutott a feladat a templomok liturgikus ruhákkal való ellátására. Nagyon szépen varrt és hímzett. A ruhaneműk elkészítésében segítségére voltak magyar és bajor udvarhölgyei és a veszprémi zárda apácái. Hímzőműhelyeket is alapított. Negyven éven át óriási munkát

végzett munkatársaival együtt a királyné. Utódainak is a nyomdokába kellett lépniük, a magyar királynéknak, annak bizonyítékául, hogy háziasszonyi erényekkel is

rendelkeznek, a koronázási szertartás alatt néhány varró és hímző öltést kellett végezniük a koronázó paláston.

Gizella példás feleség volt. Kölcsönös nagybecsülés, gyengéd megértés és finom tapintat jellemezte a házastársak kapcsolatát. Sokszor elkísérte férjét nehéz ellenőrző útjaira az országban. Fáradhatatlan volt a jótettek gyakorlásában. Gondoskodott a szegényekről, segítő kezet nyújtott minden szükséget szenvedőnek, aki útjába került. A krónikás magasztalja ártatlanságát, vallásosságát, szelidségét, bőkezűségét és vendégszeretetét.

Sok családi tragédiával kellett szembenéznie. Fia, Imre halála után mindinkább visszavonult, István halála után már csak Istennek élt. A szentek rendkívüli jellemének kialakulásában nagy szerepet játszanak a szenvedések, Gizellának bőven volt része bennük. Új hazájába érkezve honvágy gyötörhette, később gyermeke halála okozott nagy fájdalmat, férje halála után pedig annak utódaitól kellett méltatlan és igazságtalan bánásmódot elviselnie. Megfosztották vagyonától, és fogságba vetették.

Végül visszatért hazájába, és Passauban belépett a bencés nővérek kolostorába, amelyt bátyja, Szent Henrik alapított. Két év múlva apátnő lett.

Szerzetesi életéről alig maradt följegyzés, de a gyér források is kiemelik, milyen részvétellel volt a bajbajutottak iránt. A zárda vezetésében szerény volt, nővértársait minden fennhőzadás nélkül, szeretettel kormányozta. A nehézséget és szomorúságot türelemmel viselte, s idős kora ellenére komoly önmegtartóztatásban és böjtölésben élt.

Passauban, a niedernburgi templomban helyezték örök nyugalomra. Hivatalosan nem avatták boldoggá. A passauai püspökség beadványára a Szentszék 1975-ben engedélyezte a tiszteletét.

*Istenünk, ki első királynénkul adtad Bol-dog Gizellát, és ő önfeláldozó buzgósággal fáradozott népünk megtéréséért, kérünk, add meg az ő közbenjárására, hogy e nép, mint egykor, az igaz hitben eggyé váljon!*

*Forrásmű: Szentek élete, SZIT, Budapest 2009. • 5. rész*

N. K. E.

## ANYAKÖNYVI ADATOK

### TEMETÉS

† **Kiss Istvánné (Vasenszki Ilona)**

születési év: 1938

temetés ideje: 2022. december 13.

† **Kárpáti Ferencné (Bóna Julianna)**

születési év: 1948

temetés ideje: 2022. december 15.

† **Maracskó Sándor**

születési év: 1941

temetés ideje: 2023. január 6.

† **Orosz Jenőné (Görcs Julianna)**

születési év: 1926

temetés ideje: 2023. január 13.

† **Sándor Györgyné (Abonyi Emília)**

születési év: 1948

temetés ideje: 2023. január 13.

† **Zsigáné Illés Ildikó**

születési év: 1946

temetés ideje: 2023. január 17.

† **Fodor György**

születési év: 1945

temetés ideje: 2023. február 3.

† **Lendvai István**

születési év: 1932

temetés ideje: 2023. február 15.

† **Töröcsik Jánosné (Kiss Éva)**

születési év: 1937

temetés ideje: 2023. február 17.

† **Morvai Józsefné (Tóth Marianna)**

születési év: 1956

temetés ideje: 2023. február 22.



## A TERRÁN-VILLARREAL CSALÁD

*Ez a beszélgetés néhány órával maradt csak le a karácsony előtt megjelent számunk lapzartájáról, ezért a már két éve a templomunkba járó család alábbiakban olvasható bemutatójában sok szó esik a karácsonyi készülődésről, illetve a karácsony ecuadori megünnepléséről – de érdekes életútjuk most, nagybőjt elején is segít jobban megismerni őket.*

### ■ *Mivel foglalkoztok?*

*Linda:* Jelenleg egy német cégnél dolgozom vezető pozícióban a piacszervezés részlegen. Spanyol szövegeket fordítok, illetve a spanyol piacért – az áruk nyomon követésért és a szerződés kötéseikért – vagyok felelős. Azelőtt fogászattal foglalkoztam, fogászati kellékeket, koronákat forgalmaztam a nemzetközi piacon.

*Miguel:* Sajnos én most nem dolgozom, egészségügyi állapotom miatt nem végezhetek fizikai munkát, mint azelőtt tettem. Konyhai munkatársként dolgoztam, most leginkább a családnak főzök otthon – amiért nagyon hálásak! Szívbillentyű hibám van, ami egy genetikailag öröklött betegség. Ecuadorban születtem, ahol pár éve volt egy szívbillentyű műtetem, ami után nem éreztem jól magamat. Itt Magyarországon is átestem már számos vizsgálaton, melyekből kiderült, hogy még nem oldódott meg a probléma. Szegedre járok kezelésre, ami elég messze van nekünk.

### ■ *Hogyan ismerkedtetek össze?*

*Linda:* Tizenöt éves voltam, Miguel pedig huszonöt, amikor megismerkedtünk – ennek már huszonhat éve. Akkoriban gimnáziumba jártam, ő pedig dél-amerikai zenéket adott elő itt Budapesten. Egy gimnáziumi barátnőm révén ismerkedtünk össze. Én sajnos nem zenélek. A covid-járvány idején elhatároztam, hogy megtanulok gitározni, de végül nem lett belőle semmi.

### ■ *Mikor születtek a gyermekeitek?*

*Linda:* 18 éves voltam, amikor első fiunk, Marci – aki jelenleg 26 éves – megszületett. A Keleti Károly utcában laktunk, majd onnan Ecuadorba költöztünk, mert Miguel édesanyja beteg lett. Leukémiában szenvedett, és nem tudtuk, mire számítsunk. 2004-ben, Ecuadorban született meg második fiunk, Máté, aki nemrég múlt 18 éves.

*Miguel:* 2014-ben jöttünk vissza Magyar-

országra, majd úgy éreztük, hogy tovább kell mennünk, és anyagi megfontolásból Spanyolországba költöztünk. Még ott éltünk, amikor jött a hír, hogy elhunyt Linda édesanyja. Montserrat (Monsi) kislányunk akkor már 2 éves volt.

2020 júliusában költöztünk haza, először vissza Budára, ahonnan Linda származik, majd Szemeretelepre. Máté fiunk a kispesti Károlyi Mihály Gimnáziumba jár, és szeretünk volna közelebb költözni az intézményhez. Nagyon jókat hallottunk a kerületről, de fogalmunk sem volt, hogy valójában milyen is itt élni.

*Linda:* Visszatekintve nagy mérföldkő volt az életünkben a Krisztus Király-templom a Keleti Károly utcában, ahol megházasodtunk. Az én szüleim ugyanis nem voltak gyakorló hívők. Huszonöt éves lehettem amikor Miguel mellett – aki mélyen hívó ecuadori családból származik – megfogalmazódott bennem, hogy elmenjünk misére. Ott egy olyan közösségbe kerültünk, ahol nem túlzok talán, de családonként 5–8 gyermek is volt. Kicsit úgy éreztük, kilógunk a sorból, de a kedves, szeretetteljes közösségben hamar megtaláltuk a helyünket.

Most itt, Szemeretelepen is kicsit hasonlóan vagyunk, nem nagyon ismerünk még mindenkit, de érezzük, hogy ez egy jó közösség, ahova jó lehet tartozni. Nagyon megszerettük a Szent István Király Plébániát, főképp azért, mert Miguel könnyebben érti, miről szól a prédikáció, mit mond Mahi atya. Gyakran járunk spanyol nyelvű misére Szili András atyához is, aki Peruban is élt, és nagyon jól beszél spanyolul.

*Miguel:* Itt érzem azt, hogy idetartozom. A gyerekek is érzik azt a szeretetet, amit Ecuadorban megtapasztaltak a templomban. Ott jellemzően körberajongják a gyerekeket.

### ■ *A karácsonyra hogyan készültök?*

► *Miguel:* Betlehemet szoktuk együtt összerakni, ami nem egy hagyományos, pár figurás Betlehem, hanem egy 1 m<sup>2</sup>-es területen felállított terep, ahol a szent családot rengeteg jószág veszi körül. Próbáljuk erősíteni a családon belüli kötődést, a szeretetteljes légkört – főzéssel díszítéssel, énekléssel: hol spanyolul, hol magyarul.



Az én családból mindenki Ecuadorban él. Tízen vagyunk testvérek, én a hetedik vagyok a sorban. Legidősebb testvérem 64 éves. Édesanyám mind a tíz gyermekkel járt templomba. Iskolakezdés előtt, hajnali ötkor jártunk templomba. Nemcsak rorátéra, hanem rendszeresen, a temető kápolnájába jártunk. A karácsonyvárás ott énekléssel, imával telt, a karácsony előtti 9 napon elimádkozzuk mindannyian a kilencedet, ebbe az imába jellemzően bevonják a gyermekeket is. Nagyon nagy ünnep ott a karácsony, éjféli misére is mindig elmentünk.

Ecuadorban a hagyomány szerint a családok mindannyian az oltár elé visznek egy apró méretű kis Jézus porcelán babát, melyet a mise után megáld a pap, majd újra hazaviszik. Ecuadorban többféle kis Jézus létezik. Leginkább ahhoz lehetne hasonlítani, mint ahogyan nálunk is ismerünk guadalupai vagy lourdes-i Szűzanyát. Általában letakarjuk a kis Jézuskát egy kis takaróval, és csak karácsonykor fedjük fel. Nálunk úgy nem betlehemezünk, hogy továbbadnánk

családról családra betlehemet, hanem egy Manuel kis Jézust kap az, aki megvendégeli az összes ismerősét, akiért hálát ad. *(Ez nem ugyanaz, mint az apró méretű kis Jézus!)* Nemcsak az emberekért, hanem az egész évért hálából ünnepet rendez a vendéglátó házigazda táncos mulatság keretében. Aki megkapja, őrzi egy ideig, majd karácsonykor továbbadja egy újabb vendéglátónak, a végén pedig egyszerűen csak újra visszajut a tulajdonosához.

#### ■ *Miért adtok hálát?*

*Linda:* Minden nap megköszönöm, hogy együtt lehetünk. Miguel külsőre úgy tűnik, hogy teljesen jól van, de az az igazság, hogy mi nem is tervezünk

nagyon előre, maximum egy évre. Együtt vagyunk, együtt lehetünk és élünk – ezért adunk hálát.

D.-P. Cs.

A **MUSTÁRMAG** online olvasói a Miguel által említett karácsony előtti spanyol nyelvű kilencedet ►itt érhetik el, a 2024-es ecuadori Eucharisztikus Kongresszusra való készülődésről pedig ►itt olvashatnak.



## TÚRA A BÖRZSÖNYBEN

2023. január 28.

2023-as első túránk a Börzsöny vadregényes hegyei közé kalauzolta a csapatunkat. Január utolsó szombatjának reggelén Királyréten, a parkolóban volt a találkozó. Szürke, felhős idő fogadott minket. A téli ruhák, bakancsok felvételét követően elsőként a fölénk magasodó Várhegy meghódítására indultunk. A tetején található kilátó volt az első állomásunk. Deres, havas, saras utakon haladva értük el a 359 méter magas elhelyezkedő fa tornyot.

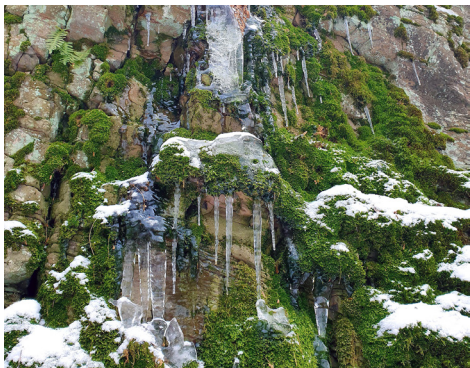
Az új kilátót épp a Covid alatt, 2020 októberében adták át a természetjárók részére. 19 méter magas, 90 lépcső vezet a tetejére, ahonnan páratlan panoráma tárul elénk: a magas Börzsöny, a Pilis, a Naszály, a Cserhát és tiszta időben a Mátra magasabb csúcsai is látszanak innen. Több szintjén is meg lehet pihenni, még bivakolásra alkalmas helyet is kialakítottak rajta.

Hamarosan elindultunk lefelé a hegyről. Havas, jeges, kissé saras úton, szép sziklák és gyökér-szobrok mellett elhaladva ér-



tünk le a Várhegyről Királyrét másik végébe. A régi, felhagyott vasércbánya táróinak a bejárata mellett, a Szén-patakon átkelve a horgászto mellett indultunk második célpontunk, a Bajdázói-tó irányába. A felhőreteg közül kukucskáló nap fénye csodás téli „festményt” varázsolt elénk. Megkerültük a kis erdeit tavat (most a mocsári teknős család téli álmát aludta) és megkerestük a közeli kőfejtőt is. A hosszú felfelé menettel a Petőfi-forrástól várt ránk. A folyamatos emelkedő miatt többször is meg-megálltunk szusszanni egyet. A Bagoly-bükköt elhagyva, 700 méter magasságot elérve már vastag hótakaró fogadott minket. Mivel szerettünk volna egy szép kilátó pontot is felkeresni, ezért a piros jelzést követve az Égés-tető 833 méter magas csúcsa felé vettük az irányt. Útközben már láttuk, hogy a Csóványos csúcsára aznap nem sok értelme lenne felmenni, mert folyamatos felhőtömbök kúsztak a csúcs felett, így egy másik, kevésbé ismert kilátóhely, a 863 méter magasán található Hangyás-bérc felé tettünk kitérőt. Ez a döntés szerencsénkre tökéletes választásnak bizonyult. A hóval borított kis ösvény egy sziklatarajos kilátóhoz vezetett, ahonnan szépen ráláttunk a Nagy-Hideghegyre, az északnyugati Börzsöny bérceire és a felettük húzódó felhősávra is. ▶





▶ Rövid pihenőt követően a piros háromszög jelzésre tértünk át – és milyen jól tetük ezt is! Csodás sziklák alatt haladva, jég-csapokkal díszítve vezetett a kis, behavazott ösvény a Rakodó irányába. Itt is találtunk egy forrást: a Spartacus-forrást. Korábbi nagy viharok nyomai mellett nemsokára el is értük a magas Börzsöny legnagyobb, legismertebb csomópontját, a Rakodót. Itt található Szent István keresztje is.

A Szentimrevárosi Egyesület és Plébánia tagjai elhatározták, hogy meg(vissza)honosítják idehaza is a hegycsúcson való keresztállítás hagyományát. 1996-tól kezdve hét keresztet állítottak fel hazai hegyeinken a keresztény hit jelképeként és az európai kultúra közvetítésére. A kereszték egy-egy magyar szent, Nagyboldogasszony, a hetedik pedig a „magyar vértanúk” neveit viselik, ezzel is jelezve, hogy voltak komoly, elkötelezett őseink, akik Isten hívó szavára igent tudtak mondani, és a kor nehézségei ellenére példamutató életet tudtak élni. Mottójuk szerint a keresztutak alkalmasak lehetnek múlttól, jövőről szóló beszélgetésre, egymás erősítésére, mely később országunk hasznát is szolgálhatják. A Szent István-kereszt a második volt, 1997. augusztus 20-án állították fel itt, a Rakodó-nyeregben.

Innen egy erős kaptató és havas-jeges út vezetett fel a Nagy-Hideg-hegy 864 méter

magas csúcsára. A pára, köd és felhő miatt most nem csodálhattuk meg innen a csodás panorámát, de azért a csúcstető nem maradt el. Nem is időztünk itt túl sokat, a piros jelzést követve indultunk a Magas-Tax irányába. Meredek lejtő következett, a hómacska is előkerült a hátizsákból. A Csapassuk-sziklát elhagyva hamarosan megérkeztünk a Taxirétre. Elsétáltunk a valaha szebb napokat látott Magas-Taxi turistaház mellett. A felhők alatt tisztább volt már az ég, mesés minták rajzolódtak ki az égbolt vásznán. Mivel tavaly, a Grófi úton ereszkedtünk le, ezért most a Vasfázék-völgyet választottuk: a patak és környéke számtalan szemkápráztató kincset tárt elénk – zubogókat, kis vízeséseket, ördögszántást, sziklaképződményeket. Több kis hídon átkelve nemsokára a Cseresznyefa-parkolóhoz érkeztünk.

Még néhány kilométerünk lett volna hátra Királyrértig, de a máskor kényelmesen járható úton azonban már olvadt a hó, és a sár mértéke és mérete a hó elolvadásával fordította arányosságban állt. Egy ideig becsülettel próbálkoztunk, de hamar beláttuk, hogy ha még sötétes előtt vissza szeretnénk érni a kocsihoz, akkor el kell hagyjuk ezt a szép patak völgyet, és az aszfaltozott úton kell beérnünk Királyrértre. A parkolóhoz érve már a hold sugarai mosolyogtak ránk. Az új büfénél még egy kávé mellett pihegtünk kicsit, majd cipőcserét követően fáradtan, de élményekkel gazdagon indultunk hazafelé.

Továbbra is buzdítok mindenkit, hogy csatlakozzon hozzánk következő túraínk során. Ízelítőnek a várható tervekről: a Biatorbágy körüli hegyeket, a Bükk déli oldalán található Hór-völgyet és a Mátrakeresztes környéki vízeséseket, barlangokat és kilátókat keressük majd fel. V. Zs.

A **MUSTÁRMAG** online olvasói a kiránduláson készült további fotókat ▶▶▶itt tekinthetik meg.

## ÁLTALÁNOS ISKOLÁSOK FARSANGJA

2023. február 18.

Szombat délelőtt, a megérkezésünk után először a farsangi szokásokról beszélgettünk Mariann nénivel, Erika nénivel és Kati nénivel. Tetszett ez a beszélgetés, mert Kati néni minden jó válaszáért babokat osztott. Az összegyűjtött babokért hajtogatós színezőt kaptunk, ezen kívül a kicsik még kaptak egy másik fajta feladatlapot is. Azután körjátékokat játszottunk, amiket az ifi csoport tagjai – Viki és Amanda – szerveztek nekünk. Miután elfáradtunk (már aki...) ittunk, ettünk azokból a finomságokból, amiket vittünk. Kati néni volt olyan kedves, hogy sütött nekünk finom fánkokat is. Miután jóllaktunk, olyan játékok következtek, amiket mi találunk ki kártyával, székkal stb.



Sokan beöltöztek, volt Mikulás, nyaraló, lovas, méhecske, nyuszi, katica, bohóc, hercegnő, tavasz tündér és fekete párdurc is. Gyorsan eltelt ez a rövid idő és már jöttek is a szülők a gyerekekért.

Jól sikerül farsang volt, remélem jövőre is ott lehetek!  
R. J. (9 éves)

## HÁZI PRAKTIKÁK

### RACLETTE

Ha igazán időt szánva szeretnénk beszélgetni egy jó vacsora mellett, akkor erre az egyik legalkalmasabb étel a raclette, ami eredetileg a svájci Alpokból származik.

Szoktuk viccesen mondani, hogy elhívjuk a vendégeket, hogy megsütögessek a sajtot vacsorájukat. Az elektromos sütő felső lapján süthetünk szalonnát különböző hússal, gombával, zöldségekkel. Alulra a lapátokba mindenki sajtot tesz magának, de ide is becsempészhetjük a fenti finomságokat. Hajában főtt, megpuccolt krumplira csorgatjuk a megolvasztott sajtot, és a sült zöldségeket, hússokat szervírozzuk mellé. Akár előző nap elő lehet készíteni a hozzá-



valókat, így másnapra már csak a sütögetés és a beszélgetés öröme marad.

Jó étvágyat kívánva:

K. L. M.

# HIRDETÉSEINK

## LITURGIKUS ESEMÉNYEK

■ **március 3. péntek:** elsőpéntek, 18:15 órától keresztúti imádságot, 19 órától szentmisét tartunk;

■ **március 6. hétfő:** egésznapos szentségimádási napunk. 19 órakor a szentmisét magyar hazánkért mutatjuk be, majd a Jézus Szíve-litániát imádkozzuk;

■ **március 15. szerda:** nemzeti ünnepünkön a 19 órai szentmisét hazánkért és nemzetünkért ajánljuk fel;

■ **március 20. hétfő:** Szent József, a Boldogságos Szűz Mária jegyese főünnepe, 19 órakor ünnepi szentmisét tartunk;

■ **március 26. vasárnap:** a 9 órai szentmisében imádkozunk az e hónapban temetett testvéreinkért;

■ **április 2. vasárnap:** Virágvasárnap, a szentmisék elején barkaszentelést végzünk, a 9 órai szentmisét a templom előtti téren kezdjük ünnepélyes barkaszenteléssel.

■ **április 3. Nagyhétfő:** egésznapos szentségimádási napunk. 18 órakor a szentmise, majd a Jézus Szíve-litániát imádkozzuk;

■ **április 4. Nagykedd:** 7:30 órakor lesz szentmise, 17 órától külön gyónási alkalom, melyen több atya is fog gyóntatni;

■ **április 5. Nagyszerda:** 18 órakor lesz szentmise, majd Jeremiás siralmait énekeltük;

■ **április 6. Nagycsütörtök:** 18 órakor ünnepi szentmise, utána Jeremiás siralmi, majd virasztás lesz 22 óráig;

■ **április 7. Nagypéntek:** 15 órakor keresztút, majd 18 órától nagypénteki szertartás, utána Jeremiás siralmi, majd virasztás 22 óráig;

■ **április 8. Nagyszombat:** 8 órától 16 óráig a szent sír őrzése, majd 20:30 órától húsvét vigíliai szertartás feltámadási körmenettel.

■ **április 9. Húsvétvasárnap:** szentmiséinket a megszokott vasárnapi rendben, 7:30, 9 és 18 órakor tartjuk.

## A NAGYBÖJTI LELKIGYAKORLAT

**március 11-én és 12-én, szombaton és vasárnap a 18 órai szentmisékben lesz. A szentmiséket és a lelkigyakorlatos szentbeszédeket Sáriai-Szabó Tamás Kelemen OSB bencés atya tartja.**

■ **április 10. Húsvéthétfő:** 8:30 órakor lesz szentmise.

■ **Nagyböjt péntekjein 18:15 órától keresztúti imádságot tartunk** plébániánk különböző csoportjainak vezetésével, melyek után 19 órától szentmisét mutatunk be.

## HIRDETÉSEK

■ **ADÓ 1%:** Az idei évben is rendelkezünk adónk 2x1%-áról a megszokott módon! A jogosult szervezetek listája a [https://nav.gov.hu/ado/szja1\\_1/felajanlasra-jogosultak/registralt\\_civil](https://nav.gov.hu/ado/szja1_1/felajanlasra-jogosultak/registralt_civil) oldalról letölthető. Fontos tudnunk, hogy akinek nulla forint az adója, annak is számít a felajánlása az állami keret elosztásánál, így ne felejtsek el leadni nyilatkozatukat a **Magyar Katolikus Egyház** javára! A technikai szám: **0011**.

## MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja,  
alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

### Jelen lapszámunk munkatársai:

Fr. Mahimai Raj Anthony,  
Derzsi-Pap Csilla (D.-P. Cs.), Knábné Lakatos Marianna (K. L. M.),  
Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Rácz Johanna (R. J.),  
Viola Zsolt (V. Zs.)

### Fotók:

Knábné Lakatos Marianna, Viola Zsolt

### A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407

e-mail: [szemere.mustarmag@gmail.com](mailto:szemere.mustarmag@gmail.com)

<http://szemere.plebania.hu>

*A következő Mustármag április 9-én jelenik meg*