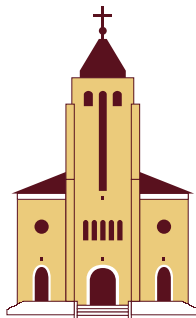


# MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia



ALAPÍTVÁ: 1992 • 2020/5. SZÁM • SZEPTEMBER 6

## VENI SANCTE 2020

„A bölcsesség kezdete az Úr félelme, és a Szentet ismerni – az az okosság.” (Péld 9,10)

Elkezdődött az új tanév, méghozzá sok-sok bizonytalansággal. A koronavírus okozta járvány számos alapvető változást hozott az életünkbe, az oktatási rendszerbe, munkánkba és közösségeinkbe. Az állam, az egyház és mindazok a szervezetek, ahol tanulunk vagy dolgozunk, különböző intézkedéseket rendelnek el vagy írnak elő azért, hogy biztonságban legyünk, és másokat se veszélyeztessünk. Az utóbbi hónapokban az online tanulás, az otthonról végzett munka a mindennapjaink részévé vált. Ugyanakkor azt is tudjuk, hogy nem maradhatunk örökre otthon. Az életnek tovább kell mennie, a tanulási lehetőségek keresésének, a tudás és ismeretek megszerzésének folytatódnia kell; az emberek akarateréjének ki kell teljesednie ahhoz, hogy leküzdjék az akadályokat. Mindannyiunknak közösen és egyenként is erőfeszítéseket kell tennünk, hogy keményen küzdve, de mégis elővigyázatosan tudjunk felülemelkedni a nehézségeken.

Az új tanév kezdetén buzdítom a plébániai közösség diákjait, hogy tiszteljétek és féljétek az Istent; tiszteljétek szüleiteket és tanáraitokat; szorgalmasan végezzétek a munkátokat, tanuljatok; tiszteljétek az időseket, és segítsétek a rászorulóknak. Aki féli és tiszteli Istent, az tudja embertársait is tisztelni. Ne szűnjetek meg arról álmodni, hogy Isten felé forduló, az embertársaitokat szerető emberek és felelősségteljes polgárok legyetek. Ne feledkezzetek meg arról, hogy ez a határozott célunk a világban. Áldja meg az Isten az érdeklődéséteket, a bölcsesség és a tudás iránti vágyatokat!

Ezzel a bensőséges áldással zárom soraimat:

*Az Úr legyen fölötted és áldjon meg téged  
alattad, hogy megtartsa téged  
előtted, hogy vezessen téged  
mögötted, hogy megóvjon téged  
melletted, hogy megvigasztaljon téged  
és benned, hogy erőt és örömet adjon neked.*

Boldog új tanévet kívánok! Isten áldjon meg titeket!

**Fr. Anthony Mahimai Raj**

## „A REMÉNY NEM CSAL MEG”

Ezzel a mottóval idén is megrendezésre kerül a *Teremtés hete* szeptember 27–október 4. között. Ez az ökumenikus kezdeményezés egy héten át arra hívja fel a keresztények

figyelmét, hogy vigyázzuk, óvjuk mindazt, amit a Teremtő ránk bízott. Hogy mennyire jól teljesítettünk az utóbbi évszázadokban, évtizedekben, arra mindenki maga is meg tudja adni a választ. Az idén augusztus közepére élte fel a világ az erre az évre szánt forrásait, és ez az időpont a koronavírus miatti leállásoknak köszönhetően jó néhány héttel később volt, mint az előző

években. Vagyis mindaz, amit idén még fogyasztunk-használunk, már a gyerekeink javaiból vesz el, az ő erőforrásait emésztjük fel. Nyilván nem jó ez így, mint ahogy az sem, hogy egymásra mutogatunk: miért legyen én tudatosabb, ha az ipar/Amerika/a szomszédom/az állam... stb. úgysem tesz semmit a Teremtett világ védelméért.

Persze a Teremtett világ védelme nemcsak környezet-, hanem embervédelmet is jelent: az Élet tiszteletét. Akkor is, ha az csupán pár hetes és még az anyaméhben van, és akkor is, ha idős vagy kómában fekvő beteg: alázat a Teremtés iránt, védelme mindannak, amit kaptunk.

Akit érdekel, az alábbi linken egy nagyon szép kiállítású és mély tartalmú füzetet érhet el, amely elmélkedéseket, gondolatokat,

imákat tartalmaz erre a hétre. Van benne fiataloknak szóló rész, és vannak jó gyakorlatok is: [https://issuu.com/arterm/docs/teremtes-hete\\_2020\\_web](https://issuu.com/arterm/docs/teremtes-hete_2020_web)



Jó lenne, legalább egy napon összegyűlni, hogy átbeszélgessük, mi a szemeretelepi plébánia híveiként hogyan is tudunk hozzájárulni ahhoz, hogy jó gazdái, örökösei legyünk a ránk bízott világnak. Jó lenne legalább ezen a héten egy-egy vállalással hozzájárulni ahhoz, hogy utódaink is örülni tudjanak annak a világnak,

ami körül veszi őket. Minden kis lépés segít. Egy-két ötlet:

- Válassz ki a héten egy napot, amelyiken semmit sem vásárolsz.
- Gondolkodj el azon, hogyan tudnád csökkenteni a fogyasztásod. (Valóban szükséged van-e arra, amit meg akarsz venni?)
- Vásárolj helyi termelőktől, kézművesektől. (Lehet, hogy drágább, de kevesebb is elég)
- Készítsd el, amit el tudsz készíteni otthon!
- Mindig minden körülmények között tegyél tanúságot az élet védelméről!
- Tekints úgy a vasárnapra, hogy az az Úr napja: pihenj, imádkozz, tölts időt a szeretteiddel! Lehetőség szerint hagyd, hogy mások is pihenjenek!
- Hagyd otthon az autót: gyere gyalog vagy biciklivel szentmisére!

N. Gy.

## KARTHÁGÓI SZENT CIPRIÁN

Szeptember hagyományos magyar neve *Szent Mihály hava*. A hónap jeles szentje **Karthágói Szent Ciprián** püspök, vértanú. Észak-Afrikában született 200–210 körül.

Az ősegyház azon szentjei közé tartozik, akiről részletes életrajzi adatok maradtak fenn. Isten nehéz időben hívta meg, ő hőiesen kormányozta az Egyház hajóját a súlyos keresztényüldözések idején. Decius császár a birodalom legfőbb ellenségeinek a keresztényeket tekintette.

Ciprián előkelő karthágói családból származott, s kiváló neveltetésben részesült. Tanulmányai befejeztével ügyvédként és a retorika tanáraként kezdett dolgozni szülővárosában. Sikeres és gazdag volt, belekóstolt az élet minden örömébe. De a szívében mégis valami üresség maradt. Volt egy Caecilius nevű pap barátja, akinek a hatására megtért, és valószínűleg 246 húsvétján megkeresztelkedett. Szakított korábbi életével és teljesen új ember lett. Még katekumen volt, amikor tisztasági fogadalmat tett és kizárólag a Szentírás tanulmányozásának szentelte idejét. Donatus püspök hamarosan pappá szentelte, majd Donatus halála után, 248-ban püspökké szentelték.

Püspökségének tíz esztendeje szüntelen harc volt a római hatalommal, a hívek közönyével és a papi visszaélésekkel. Amikor átvette a püspökséget, Decius hamarosan kiadta a rendeletét, mely szerint a kereszté-

nyeknek áldozatot kell bemutatni a pogány istenek előtt. Aki nem tette meg, azt bebörtönözték és kegyetlenül megkínozták. Az üldözésnek sok hívő áldozatul esett. Aki

megtagadták a hitüket, csak komoly vezeklés után térhettek vissza az Egyházba. Ezeket az elbukottakat lapsiknak nevezték.

A 252–254 közötti pestisjárványban Ciprián püspök olyan bölcsen és nagylelkűen szervezte meg a betegápolást és a nyomorba jutottak megsegítését, hogy ezzel kivívta pogány kortársai elismerését is.

Amikor Gallus császár 252-ben újabb üldöző rendeletet adott ki, Ciprián az afrikai zsinat nevében kinyilvánította, hogy a hittagadók vezeklési ideje befejeződött. Ismét járulhatnak az Eucharisztiahoz, hogy „erőt meríthessenek Krisztus testéből és véréből”. 257-ben újabb üldözési hullám jött, Ciprián az elsők között volt, akit száműztek. Innen is töretlenül folytatta munkáját. Egy év múlva visszavitték Karthágóba és ismét ítéletet tartottak felette. Kard általi halálra ítélték.

Tömeg kísérte a vesztőhelyre, ahol letette piros palástját, dalmatikáját és letérdelve imádkozott. A hívők egy fehér leplet terítettek a földre, hogy az fogja föl a vérért.

Ciprián püspököt már a IV. század közepén mártírként tisztelték Rómában.

*Forrásmű:* Szentek élete, SZIT, Budapest 2009.

N. K. E.



# VISSZATEKINTŐ

## ÚRNAPI KÖRMENET

A járványveszély első hullámát követően a korlátozások fokozatos feloldásával megszűntek az online közvetítések, de a bezártságban töltött hetek és a bizonytalanság miatt az úrnapi körmeneten való részvétel elmaradt az elmúlt években megszokottaktól, pedig az ünnepi szentmisét a kihangsúlyozásnak köszönhetően a templomkertben is meg lehetett hallgatni. A körmenet végén a templomba visszatérve a Te Deum eléneklésével adtunk hálát az elmúlt tanévért.



# AMIKOR AZ ÚR KEGYELME KÉZZEL FOGHATÓ..



## Frindt Margó és Attila esküvője

2020. július 12.

*„Szerelmed kegyelem,  
fény és élet;  
közös álmukból  
lelkem Istenre ébredt.  
Hisz Őt szeretjük egymásban,  
fürkészőn, szerelmesen,  
csak Benne válhatunk eggyé teljesen”  
(Simon András)*

2017 egyik téli délutánján hitoktatni sietek a Piros Iskola 3. a osztályába. A második padból már messziről köszön rám Máté, a mindig mosolygós, érdeklődő tanítványom. „Anya, szeretne beszélni veled, hitnőra végére itt lesz!”

Ekkor találkoztam először Margóval, akinek kedves lénység hamar szívembe zártam. Elmondta, hogy Máté sokat mesél otthon a hittanórákról, nagyon szeretne meg-

keresztelkedni, ebben kéri a segítségemet. Ott és akkor éreztem, hogy Isten kegyelme kézzelfogható, örültem, hogy ennek eszköze lehetek.

A következő hetekben Margó, Attila és Máté elkezdtek velünk szentmisére járni, kedves, vidám jelenlétüket mindnyájan tapasztalhattuk. 2018-ban, 10. születésnapján Máté megkeresztelkedett. Szép és áldott ünnep volt barátokkal, osztálytársakkal...

A Frindt család egyre jobban bevonódott a plébánia életébe: Máté ministrálni kezdett, betlehemes játékban szerepelt. Aktív tagja plébániánk gyerekközösségének, ahol új barátokra talált. Attila és Margó bekapcsolódtak a felnőtt- és családi programokba. Bármit szervezünk (családi nap, tábor, búcsú stb.) egy kérdésük van csupán: Miben tudunk segíteni? Odaadá- ▶

► suk, lelkesedésük nagy segítség és példa számomra.

Aztán 2020 márciusában nagy megtiszteltetés ért: Margó felkért, hogy legyek az esküvői tanúja. Istenkapcsolatuk, lelki életük elmélyülésével elhatározták, hogy 13 éve megkötött szövetségüket az Úr előtt is megerősítik. Ekkor megint tapinthatóan éreztem Isten kegyelmét, és újra csak örültem, hogy ennek eszköze lehetek.

Az eredetileg májusra tervezett esküvő a járványhelyzet miatt júliusra tolódott.

A templom újra megtelt barátokkal, osztálytársakkal, újból szép és áldott ünnepet ültünk. Felnőttként megérelt és próbákat kiállt hitük a házasság szentsége által még erősebbé vált, sziklaszilárddá téve a köztük lévő szeretetkapcsolatot. Hiszem, hogy az Úr áldása kíséri családjuk életét; példájukból, istengyermegeinkből erőt meríthetünk mi is.

Kedves Margó, kedves Attila! Isten éltesen és őrizzen meg benneteket közös utatokon!  
N. Zs. O.



# ÚJMISÉS TEMLOMBÚCSÚ



Augusztus 20-án, Szent István király fő-  
ünnepén templomunk felszentelésének  
immár 82. évfordulóját ünnepeltük. A bú-  
csúí szentmisét *Garaczi Gergely*, a Pest-  
szenterzsébeti Főplébánia újmiséskáplánja  
celebrálta, így a szentmise végén újmisésk  
áldásban is részesülhetünk, majd agapét  
tartottunk a templomkertben a hívek által  
hozott süteményekkel.

## ISMERŐS ARCOK



## SZÁLE KATA ÉS KISS TAMÁS

*Sokan köszöntik régi ismerősükként Szále Katát, Kiss Tamást és gyermekeiket, Benedeket, Ambrust és Hankát a szemeretelepi plébánián. Külön-külön Kata is, Tamás is szerepelt már a Mustármagban, de együtt, családként eddig még nem mutatkoztak be a lap hasábjain.*



■ **Elmesélnétek, minek az apropóján írtak már rólatok a Mustármagban?**

*Kata:* Én azért szerepeltem a lapban, mert 3 évvel ezelőtt volt egy masters világbajnokság itt Budapesten. Ez azt jelenti, hogy idősebb korosztályban megrendezték ugyanazt a vizes vb-t, amit előtte az elitnek. Én korábban szinkronúszó voltam, és nagy álmom volt, hogy mastersben szerepeljek. Az, hogy Budapesten és nem, mondjuk, Japánban rendezik, nagy motivációt adott, hogy belevágjak, pedig Hanka pici volt. De tudtam, hogy most vagy soha, tehát ha most nem megyek, akkor talán máskor már nem. A csapat felét régi csapattársaimmal alkotuk, összeálltunk egy másik egyesülettel, akik szintén félcsapatnyian voltak, és így indultunk. Nagyon nagy élmény volt!

■ **És akkor erről írt a Mustármag?**

*Kata:* Igen. Nagyon aranyosak voltak, sokan eljöttek az itteniek közül.

*Tamás:* Szemeréről nagy szurkolótábor jött – nagyon jólesett. Kata kiküldte a vb előtt 1-2 héttel az íméleket, hogy aki tud, az jöjjön, és mivel sokan nem kaptak jegyet magára a profi vb-re, ez viszont ingyen volt, gyönyörű helyszínen, a Városligetben, a korcsolyapálya helyén, háttérben a Vajdahunyad várral, sokan eljöttek. A Szemeréről voltak a legtöbben, és szurkoltak.

*Kata:* Igen, szerintem még a családnál is többen.

■ **Mióta szinkronúszol**

*Kata:* Már nagyon régóta (1990). Az az igazság, hogy én még gyerekként elhatároztam valamelyik olimpia hatására, hogy szinkronúszó leszek, amikor Magyarországon még nem is létezett ez a sportág. Gondoltam, nem baj, majd én kimegyek Amerikába. Egyszer aztán az anyukám észrevett az újságban egy fotót, hogy a TF-en német edzők egyetemistáknak tartanak kurzust. Akkor odamentünk a TF-re érdeklődni, és pont

mellettünk állt a recepción az egyik lány, aki részt vett ebben a képzésben, és ő felajánlotta, hogy tart nekünk edzést, ha akarjuk, csak hozzak még egy-két lányt. Mivel én RSG-ztem és műugrottam, ilyen lányokat tudtam beszervezni. A lényeg, hogy így indult az egész.

■ **És ez azóta is része az életednek, a család mellett nyilván nagy feltöltődés.**

*Kata:* Igen. Reggel 6-ra járunk, akkor van az edzés a BVSC-ben, de ez nekem nem probléma. Nyilván nem mindenért lennék képes ilyen korán felkelni, de ezért boldogan. Igen, ez egy nagy hobbi, kikapcsolódás.

■ **Tamás, te miért szerepeltél a Mustármagban?**

*Tamás:* Nekem tavasszal volt az újjászületésem: most keresztelkedtem, illetve az elsőáldozás és a bérmálkozás szentségében részesültem Zsolt atyánál Erzsébeten. Én hajdúbihari vagyok, a szüleim reformátusok, de nem járnak templomba, engem meg sem kereszteltek. Nálunk ez nem volt divat, még a nagyszülők sem jártak templomba. ▶



▶ Bennem viszont már évek óta érlelődött, hogy meg kellene keresztelkedni, és végül tavaly beszéltem Zsolt atyával, hiszen mind a három gyereket ő keresztelte, ő is adott össze bennünket. Kicsit nehéz volt átjárni Erzsébetre a hétfői felnőtt hittanokra, de megoldottuk. Aztán most húsvétkor megtörtént a dolog. Kicsit furcsa volt az egész az üres templomban a húsvéti mise keretei között, de jó volt. Egyébként szerettem járni a hittanokra, nagy csapat gyűlt össze – a végére harmincan-nyolcvenen voltunk, volt, hogy be sem fértünk a terembe. Nem mindenki keresztelés miatt volt köztünk: volt, aki már tíz éve jár a hittanra. Tízen készültünk a keresztségre, de végül csak hatan vállaltuk. Zsolt atya nem erőltette, mindenkire rábízta a döntést. Egyébként nem volt senki a templomban, a távolságot tartottuk, és volt, aki maszkban volt. De szép volt.

### ■ *Elmondanátok, hogyan ismerkedtetek meg?*

*Kata:* Tamás a Budapest Business Journalnál dolgozik 21 éve, pénzügyi igazgató. Én szinkronúszó edzőként dolgoztam, és vala-

ként indult. Aztán jöttek a gyerekek, gyés, és Hanka után is oda jött vissza, nekünk dolgozik – egy weboldalt szerkeszt, és jó, hogy otthonról dolgozhat.

*Kata:* Nem is teljes állás, csak 4 óra, és olyasmi, amit szeretek. Gyerek témájú cikkeket írok, meg olyan dolgokkal foglalkozom, amiket fontosnak tartok és benne vagyok tizenegynehány éve a gyerekek révén. Mentálhigiénét végeztem, és nekem a gyerekek lelke a fő témám. Sokszor lehet érinteni a gyerekevelést, szóval ez olyasmi, ami érdekel, ez nagyon nekem való, szeretem.

### ■ *Mesélnétek egy kicsit a gyerekekről?*

*Kata:* 2006-ban született Bende. Ő most lesz nyolcadikos, és nagy izgalommal állunk ez elé a tanév elé. A Szentlőrincbe jár, jófejű, szorgalmas, és két erős gimnáziumot nézett ki magának. Szóval nagy tervei vannak, de majd meglátjuk, hogy mi való neki. Az iskola mellett röplabdázik meg focizik, és egyébként igazi kis kamasz. Ritkán vannak persze olyan kamaszos pillanatai, alapjánan egy jószívű, jó lelkű, megbízható gyerek, segít otthon.

*Tamás:* Ő most volt 14, Ambrus 11, most megy ötödikbe.

*Kata:* Neki az első négy év sok szempontból dőcögős volt: sok tanárváltás, nagyon szorongott. De már belerázódott. Reméljük, hogy most nagyfiúsan egy új fejezet jön számára. Nagyon jószívű, igazi bohóc tud lenni. Ambru kézilabdázik a PLER-ben, amit nagyon szeret, ezt komolyan veszi, és jól is megy neki. Jó kis csapatban van, nagyon jó az edzője, szuper a közösség, és nagyon ügyesek, mindenkit folyton vernek, ráadásul nem a saját korcsoportjukban játszanak, hanem eggyel feljebb. Úgyhogy Ambru jó helyen van.

*Tamás:* Igen, nálunk a sportvonal az erős. Én is focizom gyerekkorom óta. Heti két-



mi mást is szerettem volna csinálni. A nővérem annál a cégnél dolgozott, és neki köszönhetően egy szép tavaszi napon munkát kaptam, és ott ismerkedtünk meg.

*Tamás:* Igen, ez egy munkahelyi kapcsolat-

szer játszom, most is több bajnokságban is. A zene sajnos nekünk teljesen kimaradt, mi egy sportos család vagyunk, de még a sportot is nehéz néha összehangolni.

*Kata:* Hanka nyitott, barátságos, aktív kislány. Tavaly kezdte az ovit. 4 éves, és azt mondta tavasszal, hogy „*Any! Én tavaly kezdtem a kiscsoportot, és mindjárt középsős leszek, pedig még alig jártam kiscsoportba.*” Ugye, a karantén miatt. Így ő most nagyon készül a középsőre.

*Tamás:* A Liliomkert Óvodába jár, a fiúk is oda jártak.

*Kata:* És nagyon igényli a közösséget.

#### ■ *Milyen a gyerekek viszonya egymással?*

*Kata:* Szerintem jó. Ambru például simán le tud menni Hanka szintjére, nagyon aranyos velem és jókat játszanak. Bendu már egy kicsit atyásabb, például mesél neki, vagy volt, hogy elmentek ketten a boltba, Hanka szót fogadott, fogta a kezét. Ő már nagyfiú.

*Tamás:* A két fiú jóban van, de azért vannak néha súrlódások. Kicsinek nagyon jó testvérek voltak, de most már azért megy a kakaskodás.

#### ■ *Hogy éltétek meg a karanténhelyzetet?*

*Tamás:* Ez elsősorban Katának volt nehezebb, mert épp március elején kezdett el dolgozni. Eleve egy új munkahely, új munkastílus otthonról. Neki az lett volna jó, hogy amíg a fiúk iskolában vannak, Hanka oviban, addig ő dolgozik, és amire végeznek a gyerekek, ő meg tudja csinálni a munkáját. Erre bejött márciusban a karantén, ráadásul a karantén előtt pont betegek voltak a gyerekek, tehát úgy kezdett el dolgozni, hogy március elejétől valaki folyamatosan otthon volt, aztán nekem is itthon kellett maradnom home office-ban. Úgyhogy neki volt sokkal nehezebb: megosztani a laptopot, tanulni a gyerekekkel, többen voltunk otthon, többet kellett főzni. Nekem olyan volt a home office, hogy tudtam este is dolgozni,

vagy amikor levegőztek, csendes pihenőztek, és hetente egyszer-kétszer azért bejártam dolgozni biciklivel.

Össze voltunk zárva, de egy idő után belejöttünk, és a végére egész jó volt. Nekem biztosan, mert sokat voltam Hankával: sétáltunk az utcán, kimentünk a kertbe; máskor csak elviszem az oviba, este 6-kor hazajövök, és van reggel egy óránk meg este egy óránk. Így sokkal több időnk volt egymásra.

Úgy gondolom, hogy a gyerekeknek azért nehéz volt: az elején még örültek, hogy nem kell menni iskolába, de aztán 2-3 hét után már hiányzott a közösség. Főleg Benedeknek volt rossz: hetedik második félévében, a felvételi előtt ez nem jött jól. Nem volt könnyű, főleg a gyerekeknek, de sokkal nehezebb lett volna, ha nekem is rendszeren, napközben kellett volna dolgoznom.

*Kata:* Én minden reggel fél öttől nyolc óráig dolgoztam, onnantól aztán a gyerekeknek segítettem. Ambru mellett ott kellett állnom – általában nehezen kezd neki, de végül nagyon szépen dolgozott.

*Tamás:* Ráadásul nálunk nem ismerték a számítógépet, nem játszanak, tehát Ambrunak kellett a technikai segítség is.

*Kata:* Bende már önállóan, szorgalmasan csinálta a dolgokat, de 3-4 hét után ő is eljutott oda, hogy meddig lesz ez még így?! Meg Ambrunak szüksége van a folyamatos visszajelzésre, megerősítésre, és ez néha elmaradt – neki ez is rossz volt.

*Tamás:* Úgyhogy én azt kívánom, hogy menjen le ez a tanév rendszeren. Tudom, hogy sok esély nincs rá, de legalább kezdődjön el, mert az, hogy hónapok óta nincsenek közösségben, ez nagyon rossz. Jó lenne, ha legalább decemberig bejárhatnának rendszeren.

*Kata:* Hanka meg, szegény, amíg Tamás dolgozott, a sarokban egyedül ügyesen játszott, mert nekem dolgoznom kellett, Ambrunak segítettem, főztem... Ez bántott, lelkiismeret- ▶

▶ ret-furdalásom volt. De a délután mindig az övé volt meg a játszótéré, sétáé. Néha küldtek az óvónénik feladatokat, hogy csináljuk meg vele, és küldjük vissza, de nekem erre már nem volt energiám.

*Tamás:* Én tanultam vele éneket, mondókát; az imákat, a meséket, felolvastam neki; meghallgattuk, amit az óvónénik felénekeltek, egyedül a hajtogatni valót nem csináltam meg vele. A fiúknak szerintem nehezebb volt. Főleg úgy, hogy két hónapig még sport sem volt nekik, az edzések is leálltak, bár a kézilabda edző küldte a futófeladatokat, amiket becsülettel be is vasaltunk rajtuk. Szóval Kata egy személyben volt anya, tanár néni és edző – ez sok volt így egyszerre. Néha voltak apró konfliktusok, de ez szerintem mindenkinél volt.

#### ■ *A család és a sport mellett jut időtök egymásra is?*

*Tamás:* Nagyon szeretünk színházba, koncertekre járni. Hanka miatt sokáig nem tudtunk elmenni sehová sem, mert az én szüleim vidékiek, Kata szülei pedig még dolgoznak. Úgyhogy most nemrég kezdtünk el ilyen programokra járni, tavaly elmentünk például a Kecskeméti Balett előadására.

*Kata:* Most karácsonyra és szülinapra összegyűjtöttük, hogy mi mindent szeretnénk látni, mert 4 éve nem voltunk sehol, és mindegyikre, még az „elérhetetlen” darabokra is sikerül jegyet szerezni, erre most minden elmaradt. Egy baletet szerencsére még sikerült megnéznünk, de minden más jegyet át kellett foglalni össze – már amit lehetett. Én nagyon szeretem a Győri Balettet, sikerült jegyet szerezni az Anna Kareninára, de annak már vissza is utalták az árát. Szóval azon még dolgoznunk kell, hogy több időt szakítsunk egymásra.

*Tamás:* Sokat utazunk még, külföldre is, de ezek az utazások már a gyerekekkel közös programok. Tavaly például Kanadában

voltunk – rokonokat látogattunk meg. Szeretünk kirándulni, de inkább csak a szünetekben tudunk elmenni a fiúk sportfoglaltságai miatt.

*Kata:* Idén is ilyen kirándulós nyaraláson voltunk a Bakonyban meg az Alpok keleti részén. Tamás még tavaly volt az El Caminón. Az egy bakancslistás túra volt, és mindig halogatta, de aztán addig biztattam, hogy menjen, hogy végül elment.

*Tamás:* Sajnos nem csináltam meg végig, mert nem volt rá 30 napom, a fele után haza kellett jönnöm. Az volt a terv, hogy hűvétkor visszamegyek Bendével, és együtt megcsináljuk a maradék 450 kilométert. Neki nagyon tetszik a gondolat, de sajnos közbejött a vírus. Gondoltuk, akkor majd októberben, de akkor sem fogunk tudni elmenni, úgyhogy majd talán, ha lement a felvételi, tavasszal. Nagyon jó volt a túra, nagy álmom, úgyhogy alig várom a folytatást.

*Kata:* Azt tervezzük, hogy majd, amikor Hanka felnő, akkor együtt is elmegyünk. Igen, a tavalyi évünk nagyon aktív volt.

*Tamás:* Emlegettük is a karantén idején, most értékeljük a tavalyi évet, hogy sokat utaztunk, meg a gyerekek is világot láttak.

#### ■ *Mióta jártok ebbe a közösségbe, és miért épp ide, a Szemeretelepre?*

*Kata:* Már 13 éve idejárunk, akkor még Zsolt atya volt itt. Hozzá jártunk jegyesoktatásra, ő adott minket össze a főplébánián, és amikor Bende megszületett, azt szerettük volna, hogy ő keresztelje meg.

*Tamás:* Zsolt atyát közben áthelyezték a főplébániáról Szemeretelepre, idejöttünk pár misére, megszerettük, itt ragadtunk, azóta ide járunk.

#### ■ *Hogyan és milyen mértékben vesztek részt a közösség életében?*

*Tamás:* Az eddigi kilenc családi táborból mi nyolcon ott voltunk, majdnem az összesre elmentünk, csak egyre nem – amikor



Hanka született. Nagyon szívesen vagyunk ott, jól érezzük magunkat, jó, hogy úgyesen eljátszanak együtt a gyerekek, a nagyok mindig szó nélkül figyelnek a kicsikre.

*Kata:* Meg aranyosak velük, békében vannak.

*Tamás:* Én még járok a férfikorbe: nagyon jó a közösség, sokat kirándulunk, minden évben novemberben van egy 2-3 napos kirándulás. Tavaly például Szabadkán voltunk, az fantasztikus volt. Előtte Pannonhalmára mentünk, de vannak kulturális programjaink is.

*Kata:* Az az igazság, hogy jó a csapat, Tamás mindig jól érzi magát velük. Nekem még az is tetszik benne, hogy jó vegyes, mindenfélével foglalkoznak: van hitélet, vannak komoly beszélgetések, sport, meccsnézés, filmnézés, színház; és mindig jókedvűek.

*Tamás:* Szeretünk kirándulni a szemerésekkel, ezenkívül most már 3 éve van egy házaskörünk is, bár ide nemcsak szemeretelapiek járnak.

*Kata:* Nekem még az irodalmi kör van, szeretem. Az havi egy alkalom – nem vagyunk sokan, de az is mindig érdekes és jó.

■ *Akkor elég aktívan részt vesztek a közösségi életben.*

*Tamás:* Régen még aktívabban. Az összes kirándulásra elmentünk, de most már nehezebb, hiszen a gyerekek sportolnak, versenyekre, bajnokságokra járunk. Viola Zsolt szokott kirándulásokat szervezni, de azokra már ritkán tudunk elmenni, mindig vagy verseny, vagy bajnokság van.

■ *Van még olyan élményetek a plébániához kapcsolódóan, amit szívesen megosztanátok velünk?*

*Tamás:* Amikor Mahi atya idekerült, még Zsolt atya volt itt, és sokat segítettünk neki: Kata meg Gyöngyi fordította a prédikációit angolról magyarra, eljöttek hozzánk ebédelni az elején, szóval jó fogadtatásban részesült.

*Kata:* Én arra emlékszem, hogy mondta, hogy amikor jött, akkor azon imádkozott, hogy olyan plébánoshoz kerüljön, aki tördök vele, és ez így meghallgatásra talált: Zsolt atya szárnyai alá vette, ez jó volt.

*Tamás:* Nagyon sajnáltuk, hogy elmentek, mert közel kerültünk Mahihoz, őt is nagyon megszerettük. Aztán volt meglepetés, amikor Mahi atya visszajött, nagyon örültünk neki, jó, hogy itt van velünk.

Z. K.

# ELŐRETEKINTŐ

## CSALÁDI NAPOK

2020-ban lett volna a 10. jubileumi családi nagytáborunk – készültünk is rá, úgy tűnt, hogy részvételi csúcsot döntünk: jóval 100 fő fölött volt a bakonybéli helyszínre jelentkezők száma. Ám jött a vírusveszély, és mint annyi mindent, ezt is el kellett halasztanunk – bízunk benne, hogy csak – egy évvel. Ugyanígy nem volt idén napközis- és gyerektábor sem.

Nyáron kicsit enyhült a helyzet, így a képviselő-testület több találkozót is tartott, hogy mérlegelje az esélyeket és lehe-

tőségeket, és megtervezze a folytatást az év hátralévő részére. Azt határoztuk el, hogy a szeptembertől decemberig tartó időszakban három szombaton három családi napot rendezünk, és a különböző korosztályokra bízunk az egyes napok programját. Így a szeptember 12-i családi napot a 30–50 éves korosztály, az október 24-it az 50+-osok, míg a december 20-it a 30+-osok rendezik meg. Külön szeretnénk hangsúlyozni, hogy az egyes korosztályok nem maguknak szerveznek programot, hanem olyan tevé-

## ANYAKÖNYVI ADATOK

### HÁZASSÁGOT KÖTÖTTEK

☺ **Frindt Attila László és Árva Margit** – 2020. július 12.

☺ **Kis Márk Ferenc és Mogyorósi Kitti Klementina** – 2020. augusztus 7.

### KERESZTELŐK

☞ **Molnár Borbála**  
születési év: 2020  
keresztelés ideje: 2020. június 21.

☞ **Bakos Patrik**  
születési év: 2020  
keresztelés ideje: 2020. július 5.

☞ **Balog Brájen**  
születési év: 2019  
keresztelés ideje: 2020. július 5.

☞ **Jakab Szintia**  
születési év: 2013  
keresztelés ideje: 2020. augusztus 2.

☞ **Tóth Anna Zsófia**  
születési év: 2020  
keresztelés ideje: 2020. augusztus 16.

### TEMETÉSEK

† **Fodor Lászlóné (Pesti Ildikó)**  
születési év: 1925  
temetés ideje: 2020. június 16.

† **Kozma Lajosné (Bíró Éva Erzsébet)**  
születési év: 1941  
temetés ideje: 2020. június 25.

† **Csorba Imre István**  
születési év: 1944  
temetés ideje: 2020. június 26.

† **Peidl Istvánné (Mahler Katalin)**  
születési év: 1928  
temetés ideje: 2020. július 17.

† **Lénárt József**  
születési év: 1934  
temetés ideje: 2020. augusztus 13.

† **Steinmann Sándorné (Turi Kornélia Olívia)**  
születési év: 1938  
temetés ideje: 2020. augusztus 13.

† **Ranyhóczki László**  
születési év: 1960  
temetés ideje: 2020. augusztus 18.

kenységeket kell kitalálniuk, amelyekbe be tudják vonni a többi korosztály tagjait is.

**Szeptember 12-ére** tehát a 30–50-es korosztály szervezte meg a családi napot Ócsára. Alapötletük az volt, hogy egy Budapest-közelében egy kirándulás, családi akadályversenyes, játékos, sportolós, beszélgetős esemény legyen, amelyből természetesen nem hiányozhat egy szabadtéri szentmise sem. Mivel a szervezők közül sokan voltak az elmúlt években rendszeressé vált nagycsütörtök éjszakai virrasztáson az ócsai erdőben, valamelyikük agyából az az ötlet pattant ki, hogy megnézhetnének egyszer nappal is a Selyemrétet – így esett a választás Ócsára. A jelentkezések megtörténtek, a programot kihirdettük – aki az utolsó pillanatban döntene úgy, hogy szeretne részt venni, a sekrestyében kérjen a kinyomatott részletes programból, amely tartalmazza a helyszíneket és időpontokat. Bízunk benne, hogy a fertőzések számának emelkedése nem hiúsítja meg e remeknek ígérkező családi napot.

**Október 24-ére** az 50+-os korosztály egy hazafias napot tervez. Ehhez a naphoz is kötődik egy plébániai hagyomány: már több mint egy évtizede minden ősszel elkerékpározunk a 301-es parcellához, hogy fejet hajtsunk az 1956-os hősök emléke előtt. Idén szeretnénk ezt szélesebb körűvé tenni, és idősebb testvéreink számára is megszervezni autókkal a délelőtti órákban a temetőlátogatást, a fiatalokat pedig biztatjuk a kerékpáros részvétellel. Délután a Don Bosco Közösségi Házban meghívott vendég fog előadást tartani nemcsak az 1956-os forradalomról, hanem a Trianonban 100 évvel ezelőtt megkötött békeszerződés előzményeiről és következményeiről is. Olyan előadónak bírnak az ígérteit, aki reményeink szerint mind a fiatalok, mind az idősebb korosztály számára érthető és élvezhető tí-

lusban tud beszélni ezekről a fontos nemzeti sorskérdésekről, biztatunk tehát mindenkit a részvételre. Az előadás után beszélgetés lesz, feltehetjük kérdéseinket, megvitathatjuk múltunkat, jelenünket és jövőnket.

**December 20-ára** a fiatalok vállalták a szintén már hagyománynak tekinthető karácsonyvárási ünnepségünk megszervezését. Az esti közös zenélésen és találkozón kívül ez alkalommal is lesz már délelőtt is program: meghívott mézeskalácskészítő vendég fog előadást tartani szakmájáról, annak hagyományairól, és természetesen mód nyílik arra is, hogy az érdeklődők gyakorlatban is kipróbálják a mézeskalácskészítés fortélyait.

Az első családi nap programja az időpont közelsége miatt már teljesen kész, a másik kettőhöz viszont szívesen veszünk minden ötletet és javaslatot, amit a kedves testvérek megosztanak velünk.

A három családi napon kívül három előadásra is sor kerül az őszi folyamán a Don Bosco Közösségi Házban, amelyeket szintén szeretettel ajánlunk a megfelelő korosztályok figyelmébe:

**Szeptember 18-án Beke Csilla** mentálhigiénés szakértő tart előadást az ifjúság számára;

**Október 8-án Pécsi Rita** keresztény értékrendű, az érzelmi intelligenciára alapozó neveléskutató előadása lesz *Serdül a kölkök* címmel;

**November 11-én** ismét **Pécsi Rita** lesz a vendégünk a *Miért nem működik a „Százszor megmondtam!”? A sikeres nevelés kulcsa: az érzelmi intelligencia fejlesztése* című előadásával.

Imádkozzunk, hogy megvalósulhassanak a tervezett programok: *Égi oltalmazó járványok idején – Szent Corona, könyörögj érettünk!*

M. P.

# HIRDETÉSEINK

## LITURGIKUS ESEMÉNYEK

- **szepember 8. kedd:** Szűz Mária születése, Kisboldogasszony ünnepe. Ünnepi szentmise 19 órakor;
- **szepember 21. hétfő:** szentségimádási nap 7–21 óráig, 19 órakor szentmise magyar hazánkért, majd Jézus szíve-litánia, utána 20–21 óráig vezetett szentségimádási óra;
- **szepember 27. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisén nemrégiben temetett halottainkra emlékezünk;
- **október 2. péntek:** elsöpéntek, szentmise Jézus szíve tiszteletére 19 órakor;
- **október 8. csütörtök:** Magyarok Nagyszsonya Főünnep, ünnepi szentmise 19 órakor;
- **október 18. vasárnap:** missziós vasárnap;
- **október 19. hétfő:** szentségimádási nap 7–21 óráig, 19 órakor szentmise magyar hazánkért, majd Jézus szíve-litánia, utána 20–21 óráig vezetett szentségimádási óra;
- **október 25. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisén nemrégiben temetett halottainkra emlékezünk;
- **november 1. vasárnap:** Mindenszentek főünnep, parancsolt ünnep. Szentmiséink a megszokott vasárnapi rendben 7:30, 9:30 és 18 órakor lesznek;
- **november 2. hétfő:** Halottak napja, az elhunytakért a szentmise 19 órakor lesz, melynek végén elimádkozzuk a halottaknap esti dicséretet. Reggel ezen a napon nem lesz szentmise;
- **november 5. péntek:** elsöpéntek, szentmise Jézus szíve tiszteletére 19 órakor;
- **november 22. vasárnap:** Krisztus, a Mindeniség Királya főünnep. A Rózsafüzér Társulat ígértétele a 9:30 órai szentmisén.

## HIRDETÉSEK

- **október hónap** a Szűzanya hónapja, ezért a hétköznapi szentmisék előtt 18:20 órától közösen imádkozzuk a rózsafüzért Szűz Mária tiszteletére;
- **novemberben** a szerdai esti szentmisékben azokért az elhunyt testvéreinkért imádkozunk, akik nevét lapra felírva az oltárra helyezzük;

- **az egyházközségi hozzájárulást** a szentmiséket követően a sekrestyében, illetve irodai szolgálat ideje alatt a plébánián lehet befizetni.

## HITTANÓRÁINK RENDJE 2020/2021

Elsőáldozásra készülők	szierda 17:30 óra
Bérmálásra felkészítő	kedd 19 óra
Ifihittan	kéthetente pénteken 20 órakor
Felnőtt csoport	minden hónap 2. és 4. hétfőjén 19 órakor
Bibliaóra	csütörtök 19:30 óra

## KÖZÖSSÉGI PROGRAMOK A PLÉBÁNIÁN

Énekkar	minden péntek vagy szombat, 19 óra
Asszonykör	minden hónap utolsó kedd, 19 óra
Férfikör	minden hónap 3. kedd, 19:30 óra
Nyugdíjasklub	minden hónap utolsó csütörtök, 17 óra
Irodalmi kör	minden hónap utolsó péntek, 20 óra

## MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja, alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

### Jelen lapszámunk munkatársai:

Fr. Mahimai Raj Anthony,  
Maros Pál (M. P.), Nemescsics Gyöngyi (N. Gy.),  
Nemesiné Zsolnay Orsolya (N. Zs. O.),  
Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Zádori Krisztina (Z. K.)

### Fotók:

Nemescsics Endre, Viola Zsolt

### A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407  
e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com  
www.szemere-plebania.hu