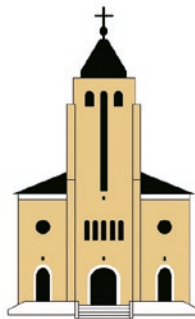


# MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia

ALAPÍTVÁ: 1992 • 2018/2. SZÁM • MÁRCIUS 31.



## HÚSVÉTI ÜZENET

*Jézus Krisztus feltámadt! Alleluja!*

*„Ő Isten formájában volt, és az Istennel való egyenlőséget nem tartotta olyan dolognak, amelyhez föltétlenül ragaszkodnia kell, hanem kiüresítette magát, szolgai alakot öltött, és hasonló lett az emberekhez. Külsejét tekintve olyan lett, mint egy ember. Megalázta magát és engedelmeskedett mindhalálig, mégpedig a kereszthalálig.” (Fil 2, 6-8)*

A zsidók között a keresztfeszítés a köztörvényes bűnözők egyik legsúlyosabb és legszegyenteljesebb büntetése volt. Jézus a megváltásunkért aláztatatosan magára vállalta a kereszthalált. Igen, elfogadta a szégyent; elfogadta a zsidó vének és főpapok gúnyolódását, kiabálását; elfogadta, hogy vére a Kálvária felé vezető utcákat áztassa; és elfogadta a kereszthalált is. Igen, szenvedése, halála és feltámadása által Jézus megváltott minket a bűntől. Izajás próféta már jóval korábban jövendölt az Úr szenvedő szolgájáról, Jézusról: *„Bár a mi betegségeinket viselte, és a mi fájdalmaink neheztedek rá, mégis (Istentől) megvertnek néztük, olyannak, akire lesújtott az Isten, és akit megalázott. Igen, a mi bűneinkért szúrták át, a mi gonoszságainkért törték össze; a mi békességünkért érte utol a büntetés, az ő sebei szereztek nekünk gyógyulást.” (Iz 53, 4-5)* Jézus minden gonoszságunkat magára vette, meghalt a kereszten, hogy általa életünk legyen.

A nagyböjt ideje alatt böjtöltünk, sokat imádkoztunk, időt szántunk a Szentírás olvasására; számos jócselekedetet hajtottunk végre, kedvesen beszélünk és szeretettel bántunk egymással; a gyerekek engedelmeskedtek szüleiknek és tanáraiknak; a szülők és tanárok biztatták gyerekeiket, tanítványaikat; őszinték voltak a megnyilvánulásaink a munkahelyünkön. Mindezt a sok jót azért tettük, hogy méltó módon vehessünk részt Krisztus szenvedésében, halálában és feltámadásában, és ezáltal megérthessük, hogy Jézus mennyire szeret minket.

A mai napon Jézus nem egyedül támadt fel. Mi mindannyian feltámadtunk vele. Új teremtmények vagyunk. Éljük tehát a feltámadtak életét.

M. R. A.

## A BŰNBÁNAT SZENTSÉGE II.

A nagybőjti időben többségünk élt a szentgyónás lehetőségével, és ezzel visszatért az irgalmas Istenhez. Azért fordulunk a gyónás szentségéhez, hogy bűneink bocsánatot nyerjenek, lelkiismertünk megnyugodjon. A bűnbocsánat szentsége azonban több ennél.

A katolikus templomokban ott találjuk a keresztre szegezett Jézust, a képet, ami Krisztus bűneink bocsánatáért bemutatott fájdalmas áldozatára emlékeztet minket. Ha nem lett volna bűn, akkor Jézusnak nem kellett volna szenvedése árán megváltania minket. Minden alkalommal, amikor a keresztre nézünk, elgondolkodhatunk Isten végtelen irgalmán, aki Jézus engesztelő áldozata által mentett meg minket.

Jézus nyilvános működése alatt tette le ennek a szentségnek az alapkövét, és feltámadása után szilárdította meg azt. Amikor Péter azt kérdezte tőle, hogy az embernek hányszor kell megbocsátania, akkor Jézus azt válaszolta neki, hogy a megbocsátásnak nincs határa. Jézus megbocsátott az őt háromszor megtagadó Péternek, irgalmat tanúsított a házasságtörő asszonnyal szemben, a kereszten megbocsátott a bűnös latornak, folyamatosan kinyilvánította Isten irgalmát. Jézus később a kiengesztelődés szolgálatát az egyházra bízta.

A bűnbánat szentsége Isten ajándéka számunkra, amivel kinyilvánítja, hogy a keresztség után elkövetett bűneink bocsánatot nyerhetnek. A gyónásban lehetőséget kapunk a bűnbánatra, és újra elérhetjük az Istennel való barátság kegyelmi állapotát. Szent pillanat ez, amikor magunkat az Ő

jelenlétébe helyezzük, és alázatosan beismerjük bűneinket, különös tekintettel halálos bűneinkre. A feloldozás által kiengesztelődünk Istennel és az Egyhazzal. Így tehát ez a szentség abban segít minket, hogy közel maradjunk annak az igazságnak a felismeréséhez, hogy nem élhetünk Isten nélkül. *„Mert benne élünk, mozgunk és vagyunk”* (ApCsel 17,28) Ugyan minden szentség a meghalt és feltámadt Krisztus irgalmának tapasztalatát közvetíti számunkra, de a kiengesztelődés szentségében a kegyelem egyedülálló módon nyilvánul meg.

A bűnbánat szentségét a bűntől való elfordulás és az Isten felé fordulás összefüggésében kell látni. Péter keservesen sírt, miután háromszor megtagadta Krisztust, de megkapta a megtérés kegyelmét, és ezt Jézus iránti szeretetének háromszori megvallása által kifejezésre is juttatta (vö.: Lk 22, 54-62, Jn 21, 16-19). Pál keresztényüldözőből vált a valaha élt egyik legnagyobb Krisztus-követővé (vö.: ApCsel 9, 1-31). Ezek a megtérések csupán a kezdetét jelentették a Jézus Krisztus Evangéliumához való egész életen tartó tartó hűségnek.

A bűnbánat szentsége kiengesztel minket Istennel. „A bűnbánat szentségének minden ereje abban áll, hogy visszaállít minket Isten kegyelmébe, és bensőséges barátságban összekapcsol Veled.” (KEK\* 1468.)

Ez a szentség az egyházzal is kiengesztel minket. A bűnre soha nem tekinthetünk úgy, mint személyes vagy magánügyre, mivel megrontja a másokkal való kapcsolatunkat, és akár az egyházhoz fűződő

## ÁPRILIS

Április hagyományos magyar neve Szent György hava. A hónap jeles szentje **Szent I. Márton pápa, vértanú.**

Mielőtt megválasztották, a pápa köve-  
te volt Konstantinápolyban. Ez jó iskola  
volt számára későbbi hiva-  
tásához. Megismerte a csá-  
szárváros életét, a politikai  
légkört, az ott uralkodó teo-  
lógiát.

Hazatérése után, 648-ban  
adta ki a császár a Tüposzt,  
a monotheleták katekizmu-  
sát. A monotheletizmus té-  
vtanítói azt vallották, hogy  
Krisztusban csak egy akarat  
van, mert az isteni akarat  
teljesen fölszívta az emberi  
akaratot. Ezzel szemben már  
I. Leó pápa (460–668) meg-

fogalmazta, hogy Krisztusban két természet  
működik a maga módján, tehát a két akara-  
tot is el kell fogadni: Krisztus isteni akarata  
mellett megvan az emberi szabad akarat is;  
éppen ez volt érdemszerzésének alapja. Ha

Krisztusnak nincs emberi  
akarata, ha a kereszthalált  
nem valóságos emberként,  
szabad akaratlan vállalta,  
akkor a megváltás lényege  
csorbul.

Ez a vita Márton korában  
ismét kiújult. A kérdés tisztá-  
zásáért Maximus Confessor  
bizánci tudós, szembeszállva  
a császári hatalommal, rámu-  
tatott arra, hogy Krisztusban  
a két természetnek megfele-  
lően két akaratról és két tevé-  
kenységről kell beszélni. ▶



szertetkapcsolatunkat is megszakíthatja.  
A bűnbánat szentsége begyógyítja ezt a  
törést, és megújító hatással van az egyház  
életére is.

Ebben a szentségben a gyónó Isten íté-  
letének irgalmával találkozik, és elindul a  
megtérés útján, hogy a továbbiakban Isten-  
nel éljen. Az egyház még bocsánatos bűnök  
esetén is a rendszeres gyónást tanácsolja.  
Azért van ez így, mert a „bocsánatos bü-  
neink rendszeres meggyónása segítséget  
jelent lelkiismeretünk alakításában, a rossz  
hajlamaink elleni küzdelemben, lehetővé te-  
szí, hogy Krisztus gyógyítson bennünket és  
a Lélek életében gyarapodjunk.” (KEK 1458)

A bűnbánat szentsége Isten határtalan  
irgalmának a megtapasztalása. Nem csu-  
pán megszabadít bennünket a bűntől, ha-  
nem arra is indít minket, hogy ugyanilyen  
együttérzéssel és megbocsátással fordul-  
junk azok felé, akik ellenünk vétének. Sza-  
badokká válunk a megbocsátásra. Új értel-  
met nyernek Szent Ferenc imájának szavai:  
„Aki megbocsát, annak megbocsátanak.”

Amikor a szentgyónás szentsége által ki-  
engesztelődünk Istennel, akkor történjen a  
szívünkben is őszinte megtérés. Legyünk  
hűségesek Istenhez, és éljünk békés életet!

M. R. A.

\*KEK = Katolikus Egyház Katekizmusa

▶ A császár a tudóst számúzta Afrikába. Márton pápa mégis összehívta 649-ben a lateráni zsinatot, ahol elfogadták a két akarat igazságát, melyet 681-ben dogmává nyilvánítottak.

Közben Márton pápa és a császár kapcsolata nagyon megromlott. A császár utasítást adott, hogy Rómában fogják el a pápát, majd megpróbálják meggyilkolni. A merénylő azonban tette elkövetése előtt megvakult.

A következő küldöttnek már sikerült végrehajtania a császár parancsát. Márton hiába keresett menedéket a lateráni bazilikában, letartóztatták és Konstantinápolyba vitték. Az út közel másfél évig tartott, közben a pápát gonosztevéként kezelték.

Konstantinápolyba érkezvén pellengérré állították, három hónap súlyos fogság után halálra ítélték, Paulusz pátriárka kérésére változtatták az ítéletet számkivetésre. A Krím-félszigetre, Kerszonba vitték ahol nemsokára meghalt. Kortársai is, de főként az utókor a fehér vértanúk között tartja számon, mert bár kifejezetten nem halt vértanúhalált, élete folyamatos vértanúság volt.

*Mindenható Istenünk, ki Szent Márton pápát megsegítetted, hogy sem a fenyegetések, sem a kínzások meg ne törjék, kérünk segíts, hogy erődre támaszkodva mi is állhatatosan viseljük a világ zaklatását.*

*Forrásmű: Szentek élete, SZIT, Budapest 2009. N. K. E.*

## KARITÁSZ HÍREK

# TARTÓSÉLELMISZER-GYŰJTÉS

A nagybójtai időben a szentmise prefációja arra hívja fel a figyelmünket, hogy a lelki készületünk három részből áll: „önmegtagadással dicsőítsünk téged, bűnös vágyainkat féken tartsuk, és a nélkülözőket segítve atyai jóságodat kövessük”.

A „nélkülözőket segítve atyai jóságodat kövessük” felszólításra az idei évben is csatlakoztunk a központi karitás kezdeményezéséhez, mely nagybójtban tartós élelmiszerek gyűjtésére buzdítja a plébániák híveit a szegények megsegítésére. Az összeadott élelmiszereket a plébániák beküldhetik a központi karitásnak is, hogy ők osszák szét a rászorulóknak, az egy – ahogy mi is tettük – a plébánia te-

rületén élő szegények, nagycsaládosok, kishagyományosok részére adhatják oda.

Az idei évben igen sok tartós élelmiszert adtunk össze. Az összeszámolás eredménye 310,5 kg lett. A karitás csoport tagjai készítettek el a csomagokat a családok és az egyedülállók részére: 29 főnek tudtunk ezekkel segíteni a húsvéti ünnepre készülve. Még egy – az alacsikai kiserdőben élő – hajléktalan család számára is örömet tudtunk szerezni egy csomaggal, akik ezért nagyon hálásak voltak, és megköszönték a segítséget.

Köszönet és hála az adományozóknak, az Isten fizesse meg!

S. Z.



## MINITÁBOR

*Albertirsa, 2018. március 23–24.*

A minitáborba – bár több héten át hirdettük – elég nehezen gyűltek össze a jelentkezők. A nehéz téli napok után alig vártuk, hogy élvezhessük ezt a tavaszi programot. Sajnos még most sem volt részünk a kellemes, melengető időjárásban, de annál lelkebb volt a kis csapatunk.

Vonattal mentünk, ahol szerencsére Laci is csatlakozott hozzánk, aki a városból indult. Egy kicsit zsúfoltan utaztunk, de nagyon fegyelmezten. Mindenki figyelt rám, és a szemkontaktus is elég volt az üzenetek továbbításához. A szálláson egy nagyon kedves hölgy fogadott minket, jó meleg összkomfortos szobákban helyezkedtünk el.

Egy két frissítő játékkal indítottuk az estét. Hamarosan Mahi atya és Szász Kati néni is megérkeztek. Gyors kipakolás után felkészültünk az esti szentmisére melynek fő gondolata a bőjt volt. Szerény vacsoránk,

és a kényelmes fürdőszobák használata után nyugovóra tért a társaság, ki hamarabb, ki később. Reggel a szokásos ébresztő, torna, valamint a reggeli után indult a nap. Nagy meglepetésünkre Edina programja úgy alakult, hogy egy pár órára velünk töltötte az idejét – köszönjük neki. Felke-rekedtünk és elmentünk halas tóhoz, ahol gyermekeknek szóló keresztutat jártunk.

A háromfős csapatokból egyik gyerek az állomás címét mondta, a másik egy rövid, gyermekeknek szóló szenvedéstörténetet, majd mind a hárman állóképet mutattak be. Nagyon ügyesek voltak.

Az utunkba esett egy játszótér, ahol hirtelen mindenki felhőtlen gyerekké vált, vagyis birtokba vettük a játékokat, a várat, a hintákat és a csúszdát. Mivel eléggé fáztunk, hazasiettünk a jó melegbe. Egy kis játék és pihenő után elkészült az ebéd is. Ebéd után csendes időben a lányok vágtak, ragasztottak, rajzoltak, a fiúk pedig pihentek.

A zárószentmise előkészületeiből mindenki kivette a részét. Volt, aki élt a gyónási lehetőséggel, voltak, akik szépen berendez-





▶ ték a termet és az oltárasztalt. A szentmisében az irgalmas szamaritánus történetéhez fűzte gondolatait Mahi atya. Arról beszélt,

hogymai életünkben hogyan lehetünk mi is irgalmas szamaritánusok.



Háttra volt még egy erőltetett menet a vasútállomásra, és egy kényelmes utazás haza. Nagyon jó érzés volt, hogy a családok várták a gyerekeket az állomáson, mindenkinek fontos volt a megérkezésünk. Szeretettel várunk mindenkit a következő alkalomra a tanév végi napközis táborba, a Don Bosco Közösségi Házba: Mahi atya és a Kati néni!

Sz. K.

## NAGYHETI SZERTARTÁSOK



*Összeállításunkban  
a virágvasárnapi és a nagycsütörtöki  
szertartásokat követjük végig képekkel,  
cikkekkel, irodalommal.*

## Pilinszky János: A Szentírás margójára

Jézus azért jött, hogy megkeresse és igaz útra vezesse a bűnösöket. De kik is ezek a bűnösök?

Egyik csoportjuk félreérthetetlen. Magukon hordják vétkük bélyegét; a szégyen és kirekesztettség jegyét. Ők azok, akik miatt Jézust a farizeusok megszólták: „Ez szóba áll a bűnösökkel, sőt, egy asztalhoz ül velük!”

De amilyen könnyű a „nyilvános bűnösöket” felismerni, olyan nehéz azokat, akik rosszul szeretnek és rosszul hisznek, vagyis a farizeusokat. Pedig Jézus ezekhez is szólt épp eleget (a farizeusokhoz és a mindannyiunkban ott élő farizeushoz): „Ne ítéltetek, hogy meg ne ítéljenek. El ne ítéltetek senkit, hogy titeket se ítéljenek el. Bocsássatok meg és nektek is megbocsáttanak...”

Az Evangélium döntő, isteni – valóban isteni – újdonsága épp az, hogy a nyilvánvaló bűnösök mellett megmutatta az erénybe burkolózó bűn mindennél súlyosabb voltát. Mert hogyan térjen meg az, aki úgy véli, hogy hisz, hogy büntelen és Isten törvényei szerint igazságos? Az Evangélium nem csinál titkot belőle: az ilyen bűnösök megtérése sokkalta nehezebb.

S ezt valahogy sose látjuk be egészen, pedig Jézus minden küldetése lényegében erről szól. A szeretet új törvényéről, a szeretet botránnyáról a betű ítélező kedvével szemben. Senki sem szereti Istent és senki sem

hisz Istenben, aki mások megítélésében él. Mi több, tévhite örökre megakadályozhatja őt abban, hogy valaha is megtérjen. Mivel alázat nélkül minden erény véges és elégtelen, s inkább csak elválaszt Istentől.

Gyűlölni a bűnt és szeretni a bűnöst: ezzel lehetne definiálni az evangéliumi szeretet gyakorlatát. Amiből nyilvánvaló, hogy a farizeusi magatartás ott vét, hogy a bűnöst bűnével azonosítja.

Pedig a bűnös sosem volt azonos bűnével. S ha mégis, az legfeljebb a farizeus lehet, mivel szeretetlenségét igazságosságnak véelve abban a súlyos veszélyben él, hogy tévedését sose lesz módjában felismernie és belátnia. Úgy véli, „igazat mond másokról”, amikor valójában arról van szó, hogy nem tud szeretni.

(Új Ember, 1969. július 6.)



A nagycsütörtöki szertartás egyik felemelő része, amikor az utolsó vacsora emlékére a pap – Jézus példáját követve, aki megmosta a tanítványok lábát – megmossa tizenkét hívő lábát.

„Ha tehát én, az Úr és Mester megmostam lábatokat, nektek is meg kell mosnotok egymás lábát. Példát adtam nektek, hogy amit én tettem, ti is tegyétek meg” – olvastuk előtte János evangéliumában.

Nem először kértek meg az ebben való részvételre, mégis minden alkalom más. Az idei számomra Mahi atya miatt volt különleges: az ő tiszta és mély lelkiségén alapuló hite, alázata és szeretete teljes mértékben megnyilvánult ebben az aktusban is, ahogy a lábmosás után meg is csókolta lábainkat.



### Reményik Sándor: Szivárvány

I.

A párában, a vízesés felett,  
Halványan, mint egy álom,  
És testetlenül, mint egy lehelet:  
Az örökifjú szivárvány lebeg.

Megrokkannak a sziklák, a hegyek,  
A kő mállik, az erdők sírba térnek,  
Új medret tör a patak magának,  
S a régít testálja a feledésnek.  
Megőszül a világ.

De a szivárvány mindig egy marad  
S színei meg nem fakuló csodák.  
Örökifjan és egyformán lebeg,  
Halványan, mint egy álom  
És testetlenül, mint egy lehelet.

Mint a művészet az élet felett.

II.

Minden lélekben van egy kis szivárvány,  
Kis csapóhíd, amelyet lebocsát,  
Hogy egy más lélek átjöhessen rajta, –  
Ennek a hídnak hídpillére nincsen,  
Ezt a hidacsokát csak az Isten tartja.  
Az Isten, aki a szívekbe lát.

*Radnaborberek, 1922. július*

*Ezzel a verssel kívánok mindannyiunknak boldog megújulást Krisztusban húsvét alkalmából (is).*

**Ágoston-Papp Mónika**

Hálás vagyok a Mindenhatónak, hogy megismerhettem, hogy hozzánk vezérelte, imádkozom érte, hogy tartsa meg őt sokáig nekünk.

M. P.





Jeremiás siralmi

## VIRRASZTÁS

*Ócsa helyett Soroksár, 2018. március 29.*

Az utolsó vacsora után Jézus a Getszemáni kertbe vonult el tanítványaival, hogy virrasztva imádkozhasson a Beteljesedés előtt. Ám tanítványai az éjszaka folyamán elaludtak, képtelenek voltak Jézussal virrasztani. Ők még nem tudhatták, mi az a Beteljesedés.

Jézus Getszemáni kerti imájának csak töredékét ismerjük, azt, hogy virrasztása elején fél az előtte álló megpróbáltatásoktól, nem a haláltól, hanem elsősorban a szenvedéstől, de mégis az Atya akaratára bízza magát.

Ezen gondolatok mentén indult útnak a dél-pesti ifúság nagycsütörtök este a virrasztásra, amit minden évben az ócsai erdőben szoktak tartani, ám idén a rossz idő miatt az újtelepi Fatimai Szűzanya-templom fogadta be a virrasztásra érkezőket.

Plébánosaink bevezetőjével és taizei énekek kíséretében hangolódunk rá az imádságra. Ezt követően szétszóródtunk a templomban, altemplomban és a karzaton, s kezdetét vette egy félórás egyedüllet, csendben történő imádság, Jézusnak a getszemáni imában elmondott szavaira emlékezve.

A csendes virrasztást egy záróimádság követte, öt Üdvözlégy a Fájdalmas olvasó titkaival. Majd a lezárás után átvonultunk a plébánia közösségi termébe agapéra, ahol hagyományosan ilyenkor pászkatát eszünk, illetve a Mahi atya által sült chappatit, és mindkettőhöz a megszokott diós-mézes-fahéjas reszelt almát fogyasztunk.

Azt gondolom, a virrasztás évről évre egyre inkább hozzá tud segíteni ahhoz, hogy el tudjunk mélyülni a szent három nap misztériumában.

K. A.

# ISMERŐS ARCOK A PAD CSALÁD



*21:15. Ennyit mutat a kocsiban az óra, amikor péntek este parkolok a Pad család háza előtt. Két, szoros időbeosztással élő nagycsaládban ekkor marad idő egy kis nyugodt beszélgetésre. Zoli ebben a pillanatban érkezett haza a Bartók Rádió stúdiójából, mi pedig egy születésnap vacsora után most végeztünk a fektetéssel. Zsófi is elaltatta már a négy gyermeket, a nappaliban ülünk le beszélgetni.*

■ **Látásból régóta ismerlek benneteket, de szorosabbra egy tavaly januárban indult házasközösség fűzte kapcsolatunkat. Vidámság és teherbírás; ez a két gondolat jut rólatok eszembe, mikor rátok nézek. Ti melyik három szóval tudnátok jellemezni a családotokat?**

**Zsófi:** Mindkettő abszolút jellemző ránk. A derűt még a bizakodó, optimista hozzáállással egészíteném ki. Próbáljuk mindig a jót látni mindenben, a lehetőséget keresni az előttünk álló feladatokban. Sokszor hozott elénk az élet nagy döntéseket, a bi-

zakodó szemlélet ekkor mindig segítségünkre volt, a Jóisten mindig ott állt mögöttünk.

**Zoli:** Nekem emellett a kötetlenség és a találmányosság jutott eszembe. Ránk és a gyerekekre is jellemző ez, megkönnyíti a hétköznapijainkat. Őszintén élünk, a nyitottság, az érzéseink, gondolataink kifejezése fontos számunkra.

■ **Mindkettőtök életében jelentős szerepet tölt be a zene. Gyerekkorotokban zenei pályára készültetek? Honnan jöttetek? Mi vezetett benneteket a hivatásotok felé?**

**Zsófi:** Nagypapám évtizedekig a Magyar Rádió Énekkarának vezető karnagya volt. Szüleim nem voltak hivatásos zenészek, de sokat énekeltek kórusban, ott is ismerkedtek meg. Mindig körülvett minket a zene, természetes volt számunkra, hogy énekelünk. Hatan vagyunk testvérek, mindnyájan a Kodály Zoltán Kórusiskolába jártunk, több kórusban is énekelünk. Ketten közülünk hivatásos zenészek lettek. Én édesanyám szakmáját követtem, orvos vagyok. Jelenleg félállásban dolgozom, a reumatológus szakvizsgára készülök. Gyerekkorom óta a segítő szakmák felé vonzódtam, nagyon szeretem a munkámat. A félállás alkalmat ad arra is, hogy négy gyermekünkre is jusson elég időm.

**Zoli:** Egy békés, nyugodt, bakonyi falucs-

kában nőttem fel. Nagyon szerettem ott lakni, ma is szívesen látogatok haza. Felmennőim közül senki nem volt zenész. Már egészen kicsi gyerekként folyton énekeltem, zenéltem, nagyon szerettem a muzsikát. Középiskolás koromban a szombathelyi konziba mentem tanulni, ahol először klarinét tanszakon tanultam. Aztán beleszerettem az emberi hangba. Később felvételiztem a Zeneakadémiára, ahol belevetettem magam a tanulásba és a zenei életbe. Diplomám megszerzése, valamint egy egyéves külföldi ösztöndíj után a kecskeméti Kodály Intézetben tanárként kezdtem a pályámat. Nagyon szerettem tanítani, ez a munka komoly nemzetközi kitekintést is adott nekem. A mindennapi zene és a karvezetés azonban nagyon hiányzott, így





- ▶ kapva kaptam az alkalmon, mikor a debreceni Kodály Kórusban karvezetői állást hirdettek. Minden nap (!) lejártam Debrecenbe dolgozni. Nagyon szerettem, de a gyerekek születésével ez már túl nagy terhet rótt a családunkra. Örültem, amikor a Magyar Rádió Kórusához karvezetőt kerestek. Megpályáztam az állást, és most is ott dolgozom.



■ **Hol és hogyan ismerkedtetek meg?**

Zoli: Mikor megismerkedtünk, Zsófi még középiskolás volt. A Kórusiskola növendékeiből álló *Jubilate* női karban énekelt. Egy közös fellépésen pillantottam meg, első látásra megragadott a szépsége. Megkérdeztem az osztálytársamat, hogy tudja-e, ki ez a lány. Ő azt válaszolta: „*Tudom persze, az unokatestvérem...*” Hát így kezdődött....

■ **Egyszer mesélted nekem, hogy a Jóisten különös jellel erősítette meg, hogy Zsófi az igazi számodra... Elmondod nekünk?**

Zoli: Igen, ez egy érdekes történet volt. Épp a Duna-parton sétáltam, és azon gondolkodtam, megkérjem-e Zsófi kezét, valóban ő-e a nekem rendelt társ. Lehajtottam a fejem egy kikötő korlátjánál, és imádkoztam a Jóistenhez, hogy adjon valami jelet. Mikor felemeltem a fejem, egy hajó haladt el a Dunán, melynek neve ZSÓFIA volt. Akkor tudtam, hogy ez az én utam. 2005-ben házasodtunk össze.

■ **A rádió kórusának vezetése mellett sokat hívnak külföldre is dolgozni, híres kórusokat vezényelni. Tudom, hogy már három évre előre (!) tele van a naptár. Hogyan tudjátok összeegyeztetni a családot ezzel a különleges időbeosztással?**

Zsófi: Ez inkább a Zolinak nagy feladat. Én félállásban dolgozom, így jut idő a gyerekekre és a háztartásra is.

Zoli: Mindenekelőtt Zsófinak nagyon sokat köszönhetek. Le a kalappal az előtt, amit ő itthon végez. Idén nyárra például lemondtam több fontos felkérést is, mert tudom, hogy a családnak szüksége lesz rám. Mindig meg kell találni az egyensúlyt, az arany középutat. Ennek ellenére vannak kemény, strapás hónapok, sokszor úgy érezzük, hogy mókuserékben élünk.

■ **A szoros időbeosztás miatt az összhang(zat) megteremtéséhez – gondolom – elengedhetetlen, hogy foglalkozatok egymással, a házasságotokkal. Mi az, amit a házasságotokban kiemelten fontosnak tartotok?**

Zsófi: Az egyenesség és az őszinteség. Nem söprünk semmit a szőnyeg alá, nem engedjük, hogy a hétköznapi pörgésében elmenjünk egymás mellett. Ha van valami nehézség, félreértés, rossz érzés, rögtön leülünk és megbeszéljük.



Zoli: Mindig jobb az elején elcsípni valamit, nem szabad hagyni, hogy halmozódjon a félreértés. Fontosnak tartjuk az egymással töltött minőségi időt, a beszélgetést.

■ **Meséljetez egy kicsit a gyerekekről!**

Zsófi: Első gyermekünk, Berci 2009-ben született. Igazi természetbúvár gyerek. Nagyon szeret bogarászni, kísérletezni; felfedező típus. Nagyon szeret olvasni is, most például kiolvasta az Egri csillagokat. Zenél, s emellett remek sportember; szívesen úszik, pingpongozik és kézilabdázik. Igazi polihisztor.

Zoli: Veronka, egy igazi karakter, ha bejön a szobába, betölti a teret. Most elsős, nagyon szeret iskolába járni. Tervez, szervez, irányít, mozgatórugója a családnak.

Zsófi: Julcsi és Bogi kétpetűjű ikrek, nagyon más karakterek. Julcsi békés, kiegyensúlyozott, harmonikus típus. Mindig derűs, nehéz kizökkenteni. Ha megkérdezzük tőle: „Mi szeretnél lenni?” Mindig azt feleli: „Anyuka”.

Zoli: Bogi gyors észjárású gyerek, nagyon okos, világosan, logikusan gondolkodik. Mozgékony alkat, szívesen áll be fiús játékokba is. Ő is irányító típus, ügyes kislány.

■ **A 2018-as év két örömteli eseménnyel kezdődött számotokra! Zsófi ismét ikreket vársz, Zoli, téged pedig 2018. március 15-én Liszt Ferenc-díjjal tüntettek ki. Hogyan éltétek meg ezt a két eseményt?**

Zsófi: Nagyon örültünk az ikreknek. Mindkettőnkben élt a vágy, hogy még legyen gyermekünk. Miután már vannak ikreink, benne volt a pakliban, hogy ismét két babánk lesz. Én nagyon örülök neki, mert Julcsi és Bogi már 6 évesek lesznek, mire a kicsik megszületnek. Így lesz kívül játszaniuk, nem lesznek egyedül.

Zoli: Én épp Kínában turnéztam, mikor Zsófi elküldte sms-ben az ultrahangleletet. Beletelt egy kis időbe, mire a latin



szöveget értelmeztem... Először majdnem hátraestem a székkal, aztán viszont nagyon boldog lettem. Nagy örömmel várjuk őket. A díjnak is nagyon örültem, főként azért mert ez egy szakmai díj, elismert szakemberektől. Ez a legmagasabb kitüntetés, amit a zenei életben el lehet érni. A legnagyobb díj számomra azonban az, hogy azal foglalkozhatom, amit szeretek. A világ leghíresebb kórusaival és énekeseivel dolgozhatok együtt, melynek minden percét élvezem, minden nap ajándék számomra..

■ **Mind a babákhoz, mind a jeles állami kitüntetéshez az egész plébánia közösségének nevében, szívből gratulálunk! Isten áldása kísérjen benneteket további utatokon!**

N. Zs. O.

## SOMLÓI GALUSKA HÚSVÉTRA

A hosszú böjti időszak után, a nagypénteki pattogatott kukorica, sóba-vízbe bableves vagy a hamis halászlé után jólesik a húsvéti sonka tojással, sárga túróval, főtt kolbásszal és tormával. Kenyér helyett ilyenkor családunkban a kalács kedvelt.

Kimondott húsvéti süteményt nem készítünk, inkább az a lényeg, hogy minél többféle legyen és az elkövetkezendő napokban a vendégeket – locsolókat, rokonokat – meg tudjuk kínálni.



Kicsit időigényesebb, bármilyen ünnepre, akár tortaformában is elkészíthető édesség következzék.

*Hozzávalók:*

A tésztához: 8 tojás, 20 dkg cukor, 20 dkg finomliszt, 4 dkg darált dió, 2 dkg kakaópor;

A sziruphoz: 3 dl víz, 15 dkg cukor, 10 dkg mazsola, 1 citrom reszelt héja;

A krémhez: 4 tojás, 10 dkg cukor, 1 csomag vaniliás cukor, 2,5 csomag vaniliás pudingpor (főzni való), 1 liter tej;

Az öntethez: 15 dkg étcsoki, 1,5 dl víz, 5 dkg cukor.

*Elkészítés:* a tésztához a tojások sárgáját a cukor egyharmadával fehéredésig ke-

verjük. A tojásfehérjét a maradék cukorral kemény habbá verjük. A két habot lazán egymásba forgatjuk, és apránként a lisztet is hozzákeverjük. A masszát három részre osztjuk, az egyikbe a diót, a másikba a kakaót keverjük, a harmadikat fehéren hagyjuk. A tésztákat külön-külön sütőpapírral bélelt közepes tepsibe simítjuk, 185 fokon sütjük.

A sziruphoz a vizet cukorral felforraltjuk, a mazsolát beleszórjuk, és levéve a tűzről citromhéjjal ízesítjük.

A krémhez a tojássárgáját a cukorral, a vaniliás cukorral, a pudingporral, 1 dl hideg tejjel simára keverjük. A többi tejet felforraltjuk, egy keveset az előzőekhez merünk, majd a tejbe öntjük, és habverővel kevergetve 1-2 percig főzzük, míg sűrű lesz, majd levéve a tűzről beleforgatjuk a felvert tojásfehérjéket. A diós piskótalapot mélyebb tepsibe fektetjük, a mazsolás sziruppal és rummal meglocsoljuk. A krém egyharmadát rákenjük, darált dióval meghintjük. Következik a kakaós piskótalap, majd a szirup, rum, krém, dió. A világos piskótalap kerül fölülre a maradék sziruppal, rummal és krémmel. Tetejére kakaóport szitálunk.

Rövid időre hűtőbe tesszük. Tejszínhabbal és csokoládéöntettel kínáljuk.

Áldott húsvétot kívánva: K. L. M.





# CSALÁDI LOCSOLÓBÁL

lesz **2018. április 2-án**, húsvéthétfőn 16 órától  
a Don Bosco Közösségi Házban,  
melyre szeretettel várjuk a kicsiket és nagyokat,  
fiatalokat és időseket egyaránt.



Húsvéthétfő örömét, vidámságát szeretnénk megélni játékokkal, tánccal,  
beszélgetéssel. **A bálra a belépés ingyenes**, a zenekar támogatására  
adományokat, az asztalra pedig süteményt és üdítőt köszönettel fogadunk.

BUDAPEST-PESTSZENTLŐRINC-  
SZEMERETELEPI SZENT ISTVÁN  
KIRÁLY PLÉBÁNIA

## Don Bosco

1185 BUDAPEST,  
BAJCSY-ZSILINSZKY U. 39/B  
TEL.: 36 20 476 6582

### KÖZÖSSÉGI HÁZ

## HÁZASPÁROK TÍZPRÓBÁJÁT

indítjuk plébániánkon. Életkortól függetlenül  
minden házaspárt szívesen látunk, akik fontos-  
nak tartják házasságuk folytonos megújítását.

**A próba húsvét vasárnap indul** és június  
17-éig lehet teljesíteni. A próbák teljesítéséhez  
szükséges menetek és a részletes tudni-  
valók a sekrestyében vehetők át április 1-jétől.

## MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja,  
alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

**Megjelenik évente hatszor**

**Szerkesztőség:** Mahimáí Raj Anthony (M. R. A.), Hajdu Noémi (H. N.),  
Knábné Lakatos Marianna (K. L. M.), Maros Pál (M. P.), Mayer Gabriella (M. G.),  
Nemcsics Gyöngyi (N. Gy.), Némethné Kiss Erika (N. K. E.)

**Jelen lapszámunknál munkatársunk volt még:** Knáb András (K. A.),  
Szegedi Katalin (Sz. K.), Schütt Zoltán (S. Z.), Nemesiné Zsolnay Orsolya (N. Zs. O.)

**Fotók:** Mahi atya, Sárkány György

**A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:**

1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407

e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com • www.szemere-plebania.hu

# HIRDETÉSEINK

## LITURGIKUS ESEMÉNYEK

- **április 6. péntek:** elsőpéntek;
- **április 7. szombat:** elsőszombat, 17:15 órától rózsafüzér lesz, majd 18 órától szentmise a Rózsafüzér Társulat élő és elhunyt tagjaiért;
- **április 9. hétfő:** 24 órás szentségimádás, melyben ismét lesz 20–21 óráig egyházközségi közös vezetett szentségimádás. Ezen a napon ünnepeljük az idei évben Gyümölcsoftó Boldogasszony ünnepét is, ezért 18 órakor ünnepi szentmisét tartunk;
- **április 29. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisén lesz az elsőáldozás;
- **április 29. vasárnap:** a 18 órai szentmisét az e hónapban temetett halottainkért mutatjuk be;
- **május 4. péntek:** elsőpéntek, 18 órakor szentmise lesz Jézus Szíve tiszteletére;
- **május 5. szombat:** elsőszombat, 17:15 órától rózsafüzér lesz, majd 18 órától szentmise a Rózsafüzér Társulat élő és elhunyt tagjaiért;
- **május 7. hétfő:** 24 órás szentségimádás, melyben ismét lesz 20–21 óráig egyházközségi közös vezetett szentségimádás;

## KÖZÖSSÉGI ESEMÉNYEK

A honlapon található általános időpontoktól eltérések lehetségesek, kérjük az érintetteket, hogy egyeztessenek, és értesítsék egymást az esetleges változásokról.

## HIRDETÉSEK

- **Locsolóbál** minden korosztály részére a Don Boscóban húsvéthétfőn 16 órától – gyertek!
- **Május** hónapban a Szűzanya tiszteletére az esti szentmisék előtt 17:40 órától a Loretói litániát énekeltük.
- **ADÓ 1%:** az idei évben adóbevállásunk elkészítésekor vagy elfogadásakor kiemelten fontos, hogy rendelkezünk az adónk 1%-ának felhasználásáról, ugyanis a 2018-ban benyújtott, az egyház számára adott nyilatkozatunk érvényes lesz évekig, ameddig újabb nyilatkozatot nem adunk be változtatás szándékával. Fontos tudnunk, hogy akinek nulla forint az adója, annak a nyilatkozata is számít az állami keret elosztásánál. Ne felejtsük el leadni nyilatkozatunkat a Magyar Katolikus Egyház javára. A technikai szám: 0011.
- **A Mustármag** következő száma május 20-án, Pünkösöd vasárnapjára jelenik meg.

## ANYAKÖNYVI ADATOK

### KERESZTELTŐ

☞ **Márkus-Schütt Noel Imre**  
születési év: 2016  
kereszteelés ideje: 2018. március 10.

### TEMETÉSEK

- † **Badnár Istvánné (Feczko Erzsébet)**  
születési év: 1929  
temetés ideje: 2018. február 28.
- † **Répási Károly**  
születési év: 1947  
temetés ideje: 2018. március 2.
- † **Solymos János**  
születési év: 1937  
temetés ideje: 2018. március 9.
- † **Pálinkás Benóné (Szűcsi Borbála)**  
születési év: 1936  
temetés ideje: 2018. március 19.
- † **Bors Jánosné (Vincze Julianna)**  
születési év: 1926  
temetés ideje: 2018. március 21.
- † **Mondik Endre**  
születési év: 1943  
temetés ideje: 2018. március 21.