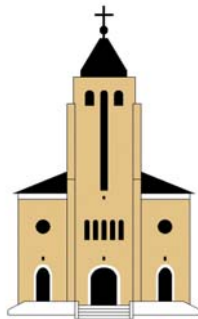


# MUSTÁRMAG

Budapest-Pestszentlőrinc-Szemeretelepi Szent István Király Plébánia



ALAPÍTVÁ: 1992 • 2015/6. SZÁM • OKTÓBER 11.

## EGY CSEPP EMBERSÉG

A tanév kezdetén sokan keresik azokat a gondolatokat, amelyek képesek motiválni, indító erőt és lelkesedést adni. A Kormorán zenekar egyik dalszövege ilyen lélekébresztőként szolgált számomra. Ebből szeretnék egy rövid részletet megosztani a közösséggel:

*„Ahol megszűnik a világon a gyűlölet, s harag.  
Ahol egy akkord nyomán a falak végleg leomlanak.  
Ahol reggel a rádiótól jókedvű lesz a nap.  
Ott még: egy csepp emberség maradt.  
Ahol érezni, a kimondott szó nem röpke pillanat.  
Ahol az élet érték, s mögötte ezernyi áldozat.  
Ahol az orvos, a fizikus, a tanár szava nem csupán panasz.  
Ott még: egy csepp emberség maradt.”*  
(részlet az *Egy csepp emberség* című énekből)

Jézus szolgálata felfedi Isten szeretetének egy sajátos vonását. Ő az, aki egyszerre képes megszólítani a szegény és a gazdag, az egyszerű gondolkodású és a művelt, a bűnösnek bélyegzett és a társadalmilag elfogadott embert. Tanításának tanúsága szerint Istennél nincs személyválogatás (*Róm 2,11*), Ő képes az embert leginkább emberként kezelni. Személyes életünkben és közösségi szinten is vonzó célkitűzés lehet számunkra, hogy egymással találkozáskor megajándékozzuk a másikat egy csepp emberséggel. A személyválogatás nélküli szeretet – ami képes az embertestvért az embersége miatt tisztelni és szeretni – felüdíti a szívet és a lelket egyaránt.

A kereszténység alapját jelenti, hogy a korakeresztények tudatos törekvés nélkül is szeretetben éltek, mert az Isten közelében hatott rájuk ez a végtelen emberszeretet. Áldjon meg minket az Örökkévaló, hogy ránk tekintve is igaz legyen, amit megfogalmaztak a pogányságban élő emberek lelki őseink életét látva: *„Nézzétek, mennyire szeretik egymást!”*

N. K.

## NŐVÉREK A SZOMSZÉDBÓL

„Küldetésünk, hogy örömmel terjesszük Jézus szívének szeretetét” – így hangzik a főplébániáról ismert szerzetesnővérek jelmondata. Most ezzel a tőlünk szinte csak karnyújtásra élő szerzetesrenddel ismerkedünk.



A rend alapítója Péterfy Ida nővér, 1940-ben hozta létre a Jézus Szíve Nővérek Társasága közösséget, ő maga is ekkor tett örökfogadalmat a kassai ferencesek templomában. Péterfy Ida 1922-ben született Kassán. Fiatal kora ellenére sürgető vágy vezérelte, hogy a nehéz politikai körülmények dacára evangelizációs és katechetikai munkára közösséget hozzon létre.

A rend működése már a kezdet kezdetén is nehézségeket okozott. Kapcsolattartásuk akadályoztatása ellenére sikerült gyors- és gépiró iskolát létrehozni Budapesten és Csongrádon. Az intézmények burkolt célja azonban a hit átörökítése volt.

Ida testvérnek rendkívüli pedagógiai érzéke volt, valamint a Gondviselés a hit igazságainak és misztériumainak világos

megértésével, és az evangéliumi Örömhír átadásához pedig kiemelekedő tehetséggel, lendülettel áldotta meg. Ez az isteni ajándék lett az újonnan induló társaság karizmája, katechetikai módszere, hatékonyságának táplálója és biztosítója

A rend 1949-ben az egyházi vezetők javaslatára elhagyta Magyarországot, és 1950-ben Torontóba érkezett. A nővérek azzal a feltétellel kapták meg a letelepedési engedélyt, hogy egy évig helyi családoknál alkalmazottként fognak dolgozni. Az egy év letelte után a dohánytermelésben tevékenykedtek. A megtakarított pénz tette lehetővé, hogy házat vásároljanak, ahol egy kis nyomda kiépítése biztosította a megélhetést.

A Los Angeles-i érsek hívására végül ebben a városban telepedtek le, hogy szabadon



hirdethessék tovább Isten Országának és Szíve szeretetének örömhírét. 1985-ben Jézus Szíve Ünnepeén a társaság itt kapott kánoni jóváhagyást Rómából. Ugyancsak itt ►

## OKTÓBER

Október hagyományos magyar neve *Min-denszentek hava*. Jeles nap a hónapban Szűz Mária Magyarok Nagyasszonya, Magyarok főpatrónája ünnepe. Szent István király halála előtt országát Szűz Mária oltalmába helyezte.

A hónap jeles szentje **Antiochiai Szent Ignác** püspök, vértanú. Ignác püspököt joggal számítjuk az apostoli atyák közé. Nem csupán azért, mert még személyesen ismerhett több apostolt is, hanem mert kiemelkedik azok



közül, akik az apostolok után következő nemzedékben folytatták az Egyház alapjainak építését. Ignác püspök levelei által egészen a mai időkig megvilágosítja a hívők szívét. Igaz, mindössze hét levele maradt ránk, de ez a csekélynek látszó örökség is cáfolhatatlanul bizonyítja Krisztus követése útjának járhatóságát.

Életéből kevés adatot ismerünk: az első század közepe táján született, valószínűleg Szíriában. Vértanúsága körülményeiből arra következtethetünk, ▶

▶ alapította az anyaházat és a novícionátust is. 1991 nyarán Péterfy Ida nővér kapcsolatba lépett a Magyar Katolikus Püspöki kar számos tagjával, mert tudni szeretne volna, hogy van-e szükség és lehetőség a rend hazai működésének felelevenítésére. 1992. augusztus 3-án Marosi Izidor püspök meghívására a Jézus Szíve Nővérek visszatértek, hogy folytassák a 40 évvel korábban megszakított evangelizációs és katechetikai munkájukat magyar földön.

A Jézus Szíve Nővérek közösségben élnek, minden nap közösen mondják a zsolozsmát, együtt étkeznek, és kis csoportokban együtt dolgoznak. Az egyéni ima a mindennapok része. A hitoktatói feladatokat úgy is gyakorolják, hogy módszertani anyagokat ál-

lítanak össze, képzéseket tartanak, könyvet írnak.

A nővéreknél hosszú út vezet az örökfogadalom letételéhez: a hat hónap jelöltidőt két év noviciátus követ, ezután hat évig tart az ideiglenes fogadalom ideje, és csak ezt követi a végleges fogadalom.

„A hit ajándék. Boldogok vagyunk, hogy hinni tudunk... Isten a jegyesünk, mély alázattal és hittel kell, hogy fogjuk a kezét” – mondja a rendalapító Ida nővér. Azt hiszem, ennek a hálátelt, szeretetteli és alázatos hitnek a jele az a mosolygás és derű, ami a nővérekből árad. Hálások lehetünk a közelségükért.

Forrás: [http://www.jezusszivenoverek.hu/rend\\_tortenete1.htm](http://www.jezusszivenoverek.hu/rend_tortenete1.htm)  
N. Gy.

▶ hogy rabszolga származású volt. Szent Péter és Evodiosz után ő volt Antiochia városának harmadik püspöke. Ott alakult az első pogányokból megtért keresztény közösség. E közösség mellett, tőle meglehetősen elkülönülten, zsidókeresztény közösség is élt a városban. Ez utóbbiak szigorúan ragaszkodtak a mózesi törvény szokásaihoz, a pogányságból megtértek pedig már a keresztény szabadság szellemében formálták életüket. Emiatt az antiochiai egyház kormányzása nagyon kényes feladat volt. Emellett Ignác püspöknek egész életében harcolnia kellett a gnosztikus tévtanok ellen. Ebben az időben a keresztény közösség súlyos üldöztetésnek volt kitéve. Traianus császár alatt, ha valakire rábizonyult a kereszténység, és nem volt hajlandó megtagadni hitét, azt kivégezték a lehető legváltozatosabb módokon. A rómaiak meglepően kreatívak tudtak lenni, ha ilyesmiről volt szó. Egy császári rendelet értelmében jártak el a keresztények ellen, valamikor 110–115 között. A püspököt is elfogták és felelősségre vonták. Mivel az egész városban tisztelték, letartóztatása felháborodást keltett, nemcsak a keresztények, hanem a zsidók és a pogányok, sőt az eretnek gnosztikusok körében is.

Ignácot megbilincseltek, és hajón Rómába vitték. Ítéletét, mely úgy szólt, hogy a

## KERÉKPÁROS ZARÁNDOKLAT

Sokéves hagyományunknak megfelelően **október 23-án** idén is megrendezzük kerékpáros zarándoklatunkat a Rákoskeresztúri Köztetető 301-es parcellájához, ahol mécesest gyűjtünk és közösen imádkozunk az 1956-os hősök emlékművénel. **14:30 órakor** indulunk kerékpárral a plébániától. Kérjük, hogy 14 éven aluli gyerekek szülői kísérettel jöjjenek.

vadállatok elé kell vetni, Rómában hajtották végre. Útban Róma felé, a hajó hosszasan időzött Szmirnában, ahol Ignácot felkereste a város püspöke, Polikárp, de járt nála az efezusi, a magnésziai és a tralleszi egyház küldöttsége is. E látogatásokra válaszul Ignác leveleket intézett az egyházakhoz. Figyelmüket szeretettel megköszönte, és atyai intelmeket intézett a hívekhez, mert mint a tartományi főváros püspöke felelősnek érezte magát a többi város híveiért is. E hét levélnek ma is igen nagy jelentősége van. A szmirnai híveknek ezt írta: „*Ahol a püspök megjelenik, ott legyen a sokaság, ahogyan ahol Krisztus van, ott legyen a katolikus Egyház.*”

Elsőként beszél a katolikus Egyházról, és a katolikus nála egyetemet jelent, és a püspökkel közösségben lévő egyházra gondol. Nyomatékosan felhívja a figyelmet, hogy ennek a püspökkel való egységnek elsősorban a közös imádságban, és az Eucharisztia közös ünneplésében kell megnyilvánulnia. „*Aki nincs az oltár kerületén belül, az megfosztja magát Isten kenyerétől. Ha egyik vagy másik imádságnak oly nagy ereje van, mennyivel több a püspök és az egész Egyház imája?*”

Nagyon jellemző a szent püspökre az alázatosság, amellyel a diakónusokat, akik hűséges segítői voltak Rómába vivő útján is, „szolgatársaknak” nevezi.

Mikor végre megérkeztek Rómába, sietve vitték az amfiteátrumba, mert egy ünnep alkalmával gladiátorokra volt szükség. A tömött színház szeme láttára Ignácot felfalták a vadállatok. Ami a testéből megmaradt, azt a keresztények magukhoz vették és eljuttatták Antiochiába. Úgy tudjuk, hogy az ereklyét később átvitték Rómába, és a Szent Kelemen bazilikában helyezték el

*Forrásmű:* Szentek élete, SZIT, Budapest 2009.

N. K. E.

## NEMZETKÖZI MINISTRÁNS TALÁLKOZÓ

Róma, 2015. augusztus 3–8.

Idén rendezték meg Rómában a négyven-  
te sorra kerülő nemzetközi ministráns ta-  
lálkozót. A világ minden kontinenséről ér-  
keztek ide oltárszolgálatot teljesítő fiatalok.  
A jelmondatot Izaiás próféta könyvéből  
választották: „Itt vagyok, engem küldj!”



**Nemzetközi ministráns találkozó  
Rómában**  
2015. augusztus 3-8.

A találkozón a magyar ministránsok  
létszámukat tekintve az elsők között vol-  
tak. Minden magyar egyházmegye képvise-  
ltette magát az örök városban, sőt még a  
határon túli magyarok is bekapcsolódtak a  
szervezésbe. Én a pannonhalmi egyházme-  
gyével mentem, csoportunkat a pannon-  
halmi bencés gimnázium és a győri bencés

gimnázium tanulói mellett egyházmegyes  
ministránsok alkották.

A találkozó csúcspontja a hét elején  
megrendezett találkozó volt Ferenc pápá-  
val a Szent Péter téren. Még izgalmasabbá  
tette ezt az eseményt, hogy midősze két  
méterre álltunk a pápamobillal mellettünk  
elhaladó Szentatyától. A találkozón Ferenc  
pápával közösen imádkoztunk vesperást.

A hét többi napján Rómát és környékét  
ismerhettük meg. Mivel Pannonhalmá-  
ról jöttünk, fontosnak tartottuk, hogy el-  
menjünk Subiacóba és Monte Cassinóba,  
és megtekintsük a bencés rend alapköveit  
képező apátságokat.

Egy nagyon jó hangulatú találkozón  
vehettünk részt. A városban gyakran ösz-  
szefutottunk más ministráncsoportokkal,  
különösen jó érzés volt, ha magyarokkal.

Jó lenne, ha a következő találkozóra a  
mi plébániánkról is ki tudnánk utazni egy  
csoporttal.

K. A.

## HÁROMNAPOS AUGUSZTUSI TÚRA

Alsó-Ausztria, 2015. augusztus 21–23.

Három gyönyörű és egyben fárasztó na-  
pot töltöttünk együtt a csapattal a rax-  
schneebergi túra kapcsán. Voltak köny-  
nyebb és nehezebb szakaszok, de mindenki  
derekasan helytállt. Mindig több túralehe-  
tőség közül lehetett választani, így minden  
korosztály megtalálta a számára megfelelő  
nehézségű utat.

Első nap a Rám-szakadékhhoz hasonló  
felépítésű, ámbár picit nehezebb, hosszabb ▶



- ▶ és meredekebb szakaszt tettünk meg felfelé a pihenőhelyhez. 3-4 esetben nagyon oda kellett figyelni, hogy biztos helyen fogjuk meg a sziklát, mert az csúszott a víztől. Megegett, hogy csak láncok és létra segítségével jutottunk tovább. Mindenki a maga



tempójában haladt és így kisebb-nagyobb csapatokra szakadtunk. Ezáltal meghittebb lett maga a túra, és esélyt kaptunk arra, hogy új vagy akár mélyebb ismeretséget kössünk egymással. Az emberek összetartása és segítségnyújtása is megmutatkozott. A visszafelé vezető úton a mi kis csapatunk

figyelmetlen volt, így nem vettük észre a jelzőtáblát, ezért nem tértünk le a megfelelő elágazásnál. Körülbelül 35 percig gyönyörködtünk a tájban és sétáltunk, mígnem gyanús lett, hogy senkit sem értünk utol, egyedül voltunk. Egy-két próbálkozás után szerencsére kifogtunk egy olyan pillanatot, amikor Viola Zsoltnál és nálunk is volt térerő, így telefonon egyeztettünk a helyes útirányt illetően. Ezután megkezdődött a versenyfutás az idővel és magunkkal, hogy időben lejussunk a hegyről, ugyanis az utolsó felvonót a szállásra mindenféleképpen el kellett érnünk. A találkozási helyre időben megérkeztünk és mindenki a Rax házban aludhatott, ahol 2-3 ágyas szobák vannak és az ablakból fantasztikus kilátás nyílik a tájra. Aki nem fáradt el a nappali túrában és nem fáj a lába, annak még volt lehetősége éjszakai sétát tenni a környéken.



A második nap könnyebb terepen túráztunk. Ekkor elmentünk az Otto-házhoz és a See-hüttébe. A vállalkozó szelleműek megkíséreltek eljutni egy másik, távolabbi hüttébe is, de időhiány miatt sajnos vissza kellett fordulniuk. A vacsorát 18 órakor szervírozták.

Az utolsó napon Puchberg városából a Salamandra kisvasúttal mentünk a Sissikápolnába. Közben érintettünk pár perc-re egy hüttét, ahol a környék legfinomabb buktáját kóstolhattuk meg. A kápolna megtekintése után csoportképet készítettünk egy hatalmas kereszt lábánál, ahol azt is leolvashattuk, hogy a fontosabb városok milyen távolságra vannak. Budapest például 245 km-re. Majd felmentünk a Klosterwappenre (2076 m), ami annyira felhős volt, hogy csak pár méterig láttunk el, de a többi hegyet vagy azt, ahonnan feljöttünk már nem. Nagyon erősen fújt a szél és kimondottan hideg volt, míg eljutottunk a Fischer-hüttéhez. Itt kis pihenő után továbbindultunk az Edelweiss-hüttéhez a sárga jelzésű úton, amin csak a tapasztalt kirándulóknak ajánlott menni, ugyanis nagyon meredek sziklás ösvény vezetett le a hegyről. Visszafordulni nem lehetett. Aki nem vállalta ezt az utat annak lehetősége volt a szalamandrával visszamenni Puchbergbe. A nehezebb szakaszt követően már inkább csak pihentünk, mert közös megegyezés alapján nem gyalog, hanem busszal utaztunk vissza a városba (8 km).

Összesen mentünk kb. 45 km-nyi távot (az éjszakai túrákkal együtt); a teljes szint felfele kb. 2170 m, lefele nagyjából 3000 m volt, érintettünk 10 hüttét, elégettünk kb. 5500 kcal energiát.

Már várom a jövő évi Fátra-túrát. Remélem sokan kedvet kapnak a túrázáshoz és ahhoz, hogy jövőre csatlakozzanak hozzánk!

T. E.

## ANYAKÖNYVI ADATOK

### KERESZTELŐK

#### ☞ Szabó-Szász Leila

születési dátum: 2015. január 11.

keresztelés ideje: 2015. augusztus 23.

#### ☞ Szabó-Szász Natasa

születési dátum: 2015. január 11.

keresztelés ideje: 2015. augusztus 23.

#### ☞ Balog Zalán

születési dátum: 2014. május 10.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 6.

#### ☞ Boros Luca

születési dátum: 2015. május 27.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 13.

#### ☞ Csuhay Csenge

születési dátum: 2015. március 4.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 20.

#### ☞ Csuhay Lili

születési dátum: 2015. március 4.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 20.

#### ☞ Kis Lilla Katica

születési dátum: 1998. július 16.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 20.

#### ☞ Sárosi Alex

születési dátum: 2015. június 10.

keresztelés ideje: 2015. szeptember 27.

### TEMETÉSEK

#### † Marosi László Tibor

születési év: 1942

temetés ideje: 2015. szeptember 9.

#### † Bernáth Lászlóné (Drobný Rozália)

születési év: 1936

temetés ideje: 2015. szeptember 11.

#### † Baumli Ottóné (Reuz Hedvig)

születési év: 1932

temetés ideje: 2015. szeptember 18.

#### † Krausz Karin Katalin

születési év: 1993

temetés ideje: 2015. október 5.

## SZERZETESÉK TERE 2015.

Budapest, Március 15. tér  
2015. szeptember 18-19.

A színpadon a Kaláka együttes, mindenütt kisebb-nagyobb csoportokban beszélgető emberek, babzsák fotelek a fűben, kerekasztal-beszélgetések a sátrakban, finomabbnál finomabb házi készítésű lekvárok, teák, borok – röviden: nyüzsgő forgatag fogadott a Március 15. téren, ami két napig a Szerzetesek Tere rendezvénysorozat helyszíne volt.

Egy kiváló kampány, a „Rendben vagyunk” zárórendezvénye volt ez kétnapos esemény, melynek során nemcsak bemutakoztak a szerzetesrendek, hanem jelen is voltak, a szónak nemcsak fizikai, hanem lelki értelmében is. Talán el lehet képzelni azt a látványt, amikor a különböző rendekhez tartozó férfiak és nők rendi ruhájukban jön-



nek-mennek a világi hívek között. Ez önmagában is izgalmas kép. Tetszett a bejárati sátnál található „bérelj ki egy szerzetest” ötlete, aminek következtében a gyepen fotelekben, fűvön, pokrócon üldögélő: világi és rendbéli embereket lehetett elmélyült beszélgetésekben látni. A sátrakban folyó beszélgetések egy részét ismert közéleti szereplők vezették.

Az esti programok inkább a színpad körül zajlottak. Pénteken táncház várta az érdeklődőket, szombaton pedig a Hegedűs Endre által szervezett nyolckezes zongoraest után a miskolci Fényi Gyula Jezsuita Gimnázium diákjai vették birtokba a színpadot, hogy előadják a jól ismert *Képzelt riport egy amerikai popfesztiválról* című musicalt. Az előbbi program lenyűgöző virtuozitása, az utóbbinak pedig fiatalos lendülete fogott meg.

Egyik unokahúgommal arról beszélgettem a minap, hogy vajon mi a célja egy ilyen rendezvénynek: Lehet, hogy van emögött bátorító szándék azoknak, akik hívást éreznek magukban, de számomra az üzenet talán az „egyek vagyunk” kifejezéssel ragadható meg legjobban. Egy test részeiként mégis más-más karizmával, más feladatokkal, más ruhában, de ugyanazt az Örömhírt közvetítjük más-más életállapotban.

Ez az esemény legalább annyira jól sikerült, mint a kampány maga, ugyanolyan természetességet, jókedvet, intelligenciát közvetített, mint az elmúlt hónapokban az utcákon megjelenő, engem mindig felderítő plakátok, a hozzájuk kapcsolódó kisfilmek. Talán nem is vagyunk tudatában annak, mi mindent köszönhetünk szerzetes testvéreinknek, adjunk hálát értük!

N. Gy.





# GALÉRIA

## KÁNTORUNK KERÉK SZÜLETÉSNAJPA

Vadas Hajnit köszöntöttük „titokzatos” ke-  
rek születésnapján szeptember 20-án a  
vasárnap délelőtti szentmisét kö-  
vetően. Viola Zsolt fotói segítsé-  
gével idézzük fel a meghitten  
vidám eseményt.



# GYERMEKSZÁJ

## A szív aRomája

Játszóterén voltam a gyerekeimmel. Egy roma család is ott játszott. Messziről hallható volt, miről beszélgetnek, min vesznek össze, hogyan fajul verekedéssé a vita közöttük. Gyerekeim nagyon figyelték őket. Hatéves fiam láthatóan félt is tőlük kicsit, ezért hazafelé sétálva arról beszélgettünk, milyen is lehet a cigányok élete. Elmondtam

nekik, hogy ők nagyon családszerető emberek, sok esetben élnek kis helyen sokan, általában szegények, de tudnak nagyon vidámak lenni és néha nagyon mérgesek is. D. kis gondolkodás után megállapította:

- Akkor mi is cigányok vagyunk!
- ?!
- Mi is hangosan szoktunk örülni megveszekedni!

# HÁZI PRAKTIKÁK

## ALMÁS PITE MANDULÁVAL

Közelednek a hosszú őszi, korán sötétedő napok. Ekkorkortájt a háziasszonyoknak is több idejük van az időigényesebb sütikre. Most egy ilyenhez kívánok jó étvágyat!

A tésztához 400 g búzalisztet keverőtálba szítálunk, 1 tasak szárított élesztővel gondosan elvegyítjük. 75 g cukrot, 1 tasak vanillincukrot, 1 csipet sót, 1 tojást, 200 ml langyos tejet, 75 g olvasztott lehűlt vaját hozzáadunk és az egészet keverőgéppel először a legalacsonyabb, majd a legmagasabb fokozaton kb. 5 perc alatt eldolgozzuk. Ezután meleg helyen addig kelesztjük, amíg a tészta láthatóan megnagyobbodik.

A töltelékhez meghámozzuk 1 kg almát, negyedekre vágjuk, magházát eltávolítjuk, az almát kis darabokra vágjuk. 1 citrom levével, 75 g vajjal, 75 g cukorral, 100 g mazsolával keverés közben kissé átpároljuk,

hűlni hagyjuk, esetleg cukorral ízesítjük, a már megkelt tésztát gyúródeszkán újra jól átgyúrjuk. A felét kikent sütőlemezre (38×28 cm-es nagyságban) kinyújtjuk, a szélét kissé felnyomjuk, 40 g zsemlemorzsával megszórjuk. A töltelékkel rákenjük, a fennmaradt tésztát a tepszi nagyságára kinyújtjuk, sütőpapír segítségével felgöngyöl-

jük, majd a töltelékre ráfektetjük, a széleit jól lenyomjuk.

A tetejéhez 100 g vaját 150 g cukorral 3 evőkanál tejjel felmelegítünk (a cukor olvadjon el), 200 g hámozott szeletelt mandulát belekeverünk. Kissé hűlni hagyjuk, a tészta tetejét egyenle-

sen elosztjuk, és meleg helyen újra addig kelesztjük, amíg láthatóan megnagyobbodik.

Előmelegített sütőben 200 °C-on, légkeveréses sütő esetében előmelegítés nélkül 170 °C-on, gázsütővel 3-4-es fokozaton előmelegítés mellett kb. 25 perc alatt készre sütjük.

Jó étvágyat kívánunk!

K. L. M.



# VERSSAROK

Nemcsics Gyöngyi ajánlására ezúttal két Kányádi Sándor-verset választottunk:

## Felemás őszi ének

építsd föl minden éjszaka  
építsd föl újra s újra  
amit lerombol benned a  
nappalok háborúja

ne hagyj kihunyni a tüzet  
a százszor szétrúgottat  
szítsd a parazsát nélkülöd  
föl újra nem loboghat

nevetségesen ismerős  
minden mit mondtam s mondok  
nehéz nyarunk volt itt az ősz  
s jönnek a téli gondok

már csak magamat benned és  
magamban téged óvlak  
ameddig célja volna még  
velünk a fönnyalónak

## Mint öreg fát az őszi nap

mint öreg fát az őszi nap  
lemerőben még beragyog  
és elköszön a szerelem

jöhetnek újabb tavaszok  
hajthat még rügyet lombokat  
gyümölcsöt többé nem terem

felejtgeti a titkokat  
miket senki sem tudhatott  
őrajta kívül senki sem

fészke is üresen maradt  
elhagyták kiket ringatott  
üresen ing-leng üresen

de boldogan föl-fölsusog  
ha valaki még néhanap  
gyér árnyékában megpihen

## SZERVEZŐDIK AZ IFJÚSÁG!

**Péntekenként** elkezdődtek a közösségi házban az újraserveződő **plébániai ifi-csoport összejövetelei**. A közeljövőben részletes, előzetes programot fogunk kitenni a templomi faliújságra, amelyről tájékozódhattok, de néhány tervünket itt is megosztjuk: környékbeli atyákat kértünk meg, hogy beszéljenek az ifjúságnak az élet és a hit legfontosabb kérdéseiről, valamint közös színház- és mozilátogatást, kirándulást, lelkigyakorlatot is tervezünk.

**Szeretettel várunk minden gimnazista (± 1 év) korú fiatal!** Hozzátok magatokkal barátokat, barátnőket is!

**Szeretettel: Karesz atya,  
Kollányi Judit, Szegedi Kati**

## KÖZÖSSÉGI DÉLELŐTT A DON BOSCOBAN

Szeretettel hívunk mindenkit az **október 18-án, vasárnap a 9:30 órai szentmise után** kb. 10:45 órától a Don Bosco Közösségi Házban rendezendő közösségi délelőttünkre, melyen **diavetítés** keretében elevenítjük fel az elmúlt év azon eseményeit, amelyen plébániai közösségünk tagjai részt vettek. A már most formálódó **jövő évi családi táborról** is adunk előzetes információkat. Aprósüteményekkel is készülünk, de szívesen fogadunk ilyen felajánlást.

## HÁZI MUZSIKA

**November 28-án, szombaton** 17 órai kezdettel kis **Házi muzsikát** tartunk plébániánk zenélni tudó apró és felnőttébb zenészeinek részvételével. Szeretettel várjuk előadók jelentkezését, akik egy kis muzsikálással szívesen megörvendeztetik mások szívét.

Hívjuk és várjuk a kedves híveket, hogy minél többen gyönyörködhessünk nemcsak a zene hangjaiban, hanem a közösségi együtt-létben is.

# HIRDETÉSEINK

## LITURGIKUS ESEMÉNYEK

■ **október hónapban** a hétköznap reggeli szentmisék után és az esti szentmisék előtt közösen imádkozzuk a rózsafüzért a Szűzanya tiszletére.

■ **október 13. kedd:** a Fatimai Szűzanya emléknapja. A szokásos kerületi imaest a Főplébánián lesz. 17 órakor kezdődik a rózsafüzér, melyet szentmise követ;

■ **október 25. vasárnap:** a 9:30 órai szentmisén nemrégiben temetett halottainkra emlékezünk;

■ **október 26. hétfő:** 24 órás szentségimádás;

■ **november 1. vasárnap:** Mindenszentek ünnepe, templomunkban vasárnap lévén a megszokott vasárnapi miserend lesz;

■ **november 2. hétfő:** Halottak napja, 18 órakor szentmisén emlékezünk meg elhunyt szeretteinkről;

■ **november 6. péntek:** elsőpéntek, 18 órakor szentmise Jézus Szíve tiszletére;

■ **november 7. szombat:** elsőszombat, 17:15 órától rózsafüzér, majd 18 órától szentmise lesz;

■ **november 13. péntek:** fatimai imaest a Havanna-telepi Szent László templomban, 17 órától rózsafüzér, 18 órakor szentmise lesz;

■ **november 22. vasárnap:** Krisztus Király főünnepe, országos gyűjtés a Karitás javára;

■ **november 23. hétfő:** 24 órás szentségimádás;

## KÖZÖSSÉGI ESEMÉNYEK

■ **október 18. vasárnap:** missziós vasárnap, a perselyadományokat a missziók javára továbbítjuk az Érsekségre;

■ **október 20. kedd:** 20 órakor Férfikör;

■ **október 24. szombat, 10–12 óráig:** A *Világvallások katolikus szemmel* című sorozat keretében látogatás az iszlám közösség imahelyén;

■ **október 27. kedd:** 20 órától Asszonykör;

■ **október 29. csütörtök:** 17 órától a Nyugdíjas klub találkozója a közösségi házban;

■ **október 30. péntek:** 20 órától Irodalmi kör;

■ **november 28. szombat:** 9 órától falevél-gereblyezés lesz a templom és a közösségi ház környékén. Mindenkit szeretettel várunk, aki tud hozzon magával gereblyét vagy lombsöprűt!

## A RÓZSAFÜZÉR-ÍGÉRET MEGÚJÍTÁSA NOVEMBERBEN

Egy régebben indult hagyomány keretében egy évvel ezelőtt is sokan tettek ígéretet közösségünkben, hogy naponta elimádkoznak egy tized rózsafüzért, felajánlva azt a közösség és saját, egyéni szándékaikra. Az egyéves ígéret novemberben lejár, így újaknak és régieknek egyaránt lehet jelentkezni a következő egy évre a sekrestyében. Az imádságnak nagy ereje van, éljünk a közösségi imának ezzel a lehetőségével.

■ Tájékoztatjuk a kedves testvéreket, hogy az **egyházközségi hozzájárulást**, régi nevén egyházi adót, az év végéhez közeledve a szentmiséket követően a sekrestyében, illetve irodai szolgálat ideje alatt a plébánián lehet befizetni. Aki sár-ga csekken szeretné feladni, a megjegyzés rovatban tüntesse fel, hogy az összeget egyházközségi hozzájárulásnak szánja.

## MUSTÁRMAG

a Szent István Király Plébánia lapja,  
alapítva 1992-ben, újraindítva 2007 decemberében

**Megjelenik évente nyolcszor**

**Szerkesztőség:** Neruda Károly (N. K.), Hajdu Noémi (H. N.),  
Némethné Kiss Erika (N. K. E.), Knábné Lakatos Mariann (K. L. M.),  
Mayer Gabriella (M. G.), Nemszics Gyöngyi (N. Gy.)

**Jelen lapszámunknál munkatársunk volt még:**

Knáb András (K. A.), Tar Emese (T. E.)

**Fotók:**

Viola Zsolt

**A plébánia, illetve a szerkesztőség elérhetőségei:**

Cím: 1185 Budapest, Tátrafüred tér 15. • Telefon: 292-1407

e-mail: szemere.mustarmag@gmail.com

Plébániánk honlapján – [www.szemere.plebania.hu](http://www.szemere.plebania.hu) – az egyéb hírek és aktualitásokon kívül a **Mustármag** számai is olvashatók!